



# 子育て情報



## 離乳食教室 ～もくもく(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 9月13日(火)／午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後7か月～1歳児とその家族  
※先着12人

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、  
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ  
やミルクなど必要なもの

※9月6日(火)までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



## 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあつたり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 9月3日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会  
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



## ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内 容
第3回 9月9日(金)	お産の経過について、おなかの赤ちゃんの話をしよう(呼吸法)
第4回 9月16日(金)	ハンドマッサージ(妊娠5か月からの参加をおすすめします)、新生児の特徴・扱い方、母乳育児 ※託児あります

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



## 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

●日時 9月15日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

# のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)  
メールアドレス kosodate@shien5041@suou.bbq.jp  
ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

## のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。  
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
9月6日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	粘土遊び (濡れおしぼり ビニール袋・水筒)
9月13日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
9月20日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
9月27日(火)	味坂校区公民館	宝城(御原・味坂小)	



## ★リフレッシュ講座のお知らせ★

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

### A：第4回「フラダンス」

■日時：10月13日(木) 午前10時～正午

■会場：あすてらす 多目的ホール ※保育…和室

■講師：重松由美さん

■対象者：未就園児を持つ保護者20名〔保育あり〕  
9月24日(土) 午前9時より電話受付開始(☎73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

### リフレッシュ講座の年間予定

A：第1回「Let'sシェイプアップ」……終了しました

B：第2回「彫金アクセサリー」……終了しました

A：第3回「ヨガ」……終了しました

B：第5回「アロマセラピー」……11月2日(水)

講師：満生雅紀さん

B：第6回「お菓子作り」……12月3日(土)

講師：松本 浩さん

A：第7回「ボクササイズ」……1月19日(木)

講師：那須儀治さん

B：第8回「ドライフラワーアレンジメント」…2月22日(水)

講師：杉山マリコさん



## のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。



期 日	会 場	活動内容
9月2日(金)	ふれあい館三国2Fホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい!
9月9日(金)	ひまわり館東野ホール	
9月16日(金)	あすてらす 多目的ホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。

### ☆のびのびキッズルーム☆2歳半～就園前までの親子対象

日時 9月30日(金) 午前10時～11時30分

会場 ふれあい館三国2Fホール

体操・製作・親子あそび…たくさん内容です!

※『お店屋さんごっこ』をします。紙袋・レジ袋・エコバックのいずれか1つを持って来てくださいね!



### ◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)