



子育て情報



離乳食教室 ～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 8月3日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～30分)
 - 対象 おおよそ生後4か月～6か月児とその家族
※先着12人
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階調理実習室
 - 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、お持ちであればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの
- ※7月27日(水)までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 8月6日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、9月21日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。
- 期日／内容

開催日時	内 容
第1回 8月5日(金)／午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 8月21日(日)／午前9時30分～正午 (要予約、先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 7月15日(金)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 8月18日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



- 問い合わせ先
小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)
メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbiq.jp
ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
8月2日(火)	三 国 保 育 所	三国 (三国小)	おもちゃ作りと水遊び (バスタオル・500mlのペットボトル) (水筒・着がえ(替えパンツ))
8月9日(火)	御 原 保 育 所	宝城 (御原・味坂小)	
8月23日(火)	人権教育啓発センター	小郡 (小郡小)	粘土遊び (濡れおしぼり ビニール袋・水筒)
8月30日(火)	く ろ つ ち 会 館	立石 (立石小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由に参加してください。



期 日	会 場	活動内容
8月5日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
8月12日(金)	生涯学習センター 研修室	
8月19日(金)	あすてらす 多目的ホール	
8月26日(金)	ひまわり館東野 ホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。

食物アレルギーのお子さんをお持ちの方へ

調理実習しながらお話しませんか?

☆日時：8月8日(月) 午前10時～

☆会場：ひまわり館東野 調理室

■講師：佐々木和歌子さん ※保育付き(要予約)

※詳細は子育て支援センターへお電話ください。



お知らせ



◎サークルのメンバーを募集します◎

☒牛バスストア(親子クッキングサークル)

親子で楽しくクッキング。月に1回みんなと一緒に野菜を切ったり米をといだり楽しく活動しています。栄養士さんのレシピで簡単クッキング。食育にもなっています。

☒エンジェル(子育てサークル)

毎週水曜日。教育センターや生涯学習センターなどで活動中。工場見学に行ったり、公園に出かけたり、ジャム作りやクッキングをしたり、充実したサークル活動をしています。

☆サークル活動に興味のある方、見学をしたい方、自分で立ち上げたい方はお気軽に小郡市子育て支援センター(☎ 73-5041)までお電話ください。