



のびのび通信

～こんなことしたよ～

● 問い合わせ先 小郡市子育て支援センター

☎ 兼ファクス73-5041

メールアドレス kosodateshien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

★のびのび教室★

第2回『ミニ運動会』
5/24(火) 小郡市武道場

毎年大好評の「ミニ運動会」今年もたくさんの親子が参加してくれました。

私も鉄棒出来たよ!!



サーキット



バルーン

★のびのび広場★



5/19(木) あすてらす多目的ホール
「親子ふれあいあそび」

講師：大崎保育所の先生方



6/4(土) あすてらす多目的ホール
「親子ふれあいあそび」

講師：久留米晴明保育園園長 辻 広明さん

★リフレッシュ講座★

5/26(木) 「Let's シェイプアップ」
あすてらす多目的ホール



講師：小田あゆみさん

(参加者の声)

- ・とても楽しかったです。子育てばかりで少々イライラしていた気分もスッキリしました。
- ・心身共にスッキリしました。家で出来ることも教えていただいたので、早速続けてしたいと思います。



こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署
☎ 72-5101(代)

水の事故防止

梅雨が明け、夏本番となると、海やプールでの楽しい行楽シーズンがやってきます。夏は水のある場所で過ごすことが多くなるため、水の事故が増加します。水の事故を起こさないように気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。

水の事故を起こさないために!

1. 子どもだけでは水遊びをさせないようにしましょう。
2. 川や海では、少しでも雨が降ったり、風が強くなってきたら、遊ぶのをやめましょう。
3. 水の中は体温が奪われやすいので、大人でも1時間に1回は休憩をとりましょう。特に子どもは体が小さい分、体温が下がりやすいので頻繁に休ませましょう。
4. 体の調子が悪い時は、水遊びはやめましょう。
5. 水の事故は川や海、プールだけで起こるとは限りません。特に小さな子どもはコップ一杯（鼻と口をおおうだけ）の水でも事故につながります。家の中でも危険がないか、今一度確認しましょう。



いざという時のために、応急手当を覚えましょう!