



子育て情報



離乳食教室 ～もくもく(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 7月6日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後7か月～1歳児とその家族
※先着12人

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ
やミルクなど必要なもの

※6月29日(水)までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることが
あったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達
面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。
こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に
応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 7月16日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内 容
第3回 7月8日(金)／午後 1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤 ちゃんと話をしよう(呼吸法) マタニティストレッチ
第4回 7月15日(金)／午後 1時30分～3時30分	新生児の特徴・扱い方、ハンドマッ サージ(妊娠5か月からの参加をお すすめします)・母乳育児について ※託児あり

※動きやすい服装でお越しください。

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき
方・育児についてなど)を行っています。

●日時 7月21日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
7月 5日(火)	人権教育啓発センター	小郡 (小郡小)	水あそび・おもちゃ作り
7月12日(火)	くろつち会館	立石 (立石小)	・500mlのペットボトル ・水筒
7月19日(火)	ひまわり館東野	大原 (大原・東野小)	・バスタオル
7月26日(火)	美鈴が丘公民館	三国 (のぞみが丘小)	・着替え(替えパンツ)



のびのびオープンルーム



時間は、いずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
7月 1日(金)	あすてらす 検診室	親子で自由に 遊ぶ場・交流 の場
7月 8日(金)	生涯学習センター 研修室	
7月22日(金)	ひまわり館東野ホール	
7月29日(金)	ふれあい館三国 2F ホール	

※15日はありません。お間違いない!!

☆のびのび広場☆ テーマ『親子ふれあい遊び』

■日時：7月13日(水) 午前10時～正午

■会場：あすてらす 多目的ホール

■講師：御原保育所の先生

※楽しい親子ふれあい遊びがいっぱい!!

動きやすい服装でご参加ください。

親子で楽しく
参加してくだ
さいね!



リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者
にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

A：第3回「ヨガ」

■日時：7月6日(水) 午前10時～正午

■会場：ひまわり館東野和室 ※保育…ホール

■講師：宮崎陽子さん

■対象者：未就園児を持つ保護者 20名〔保育あり〕

6月22日(水)午前9時より電話受付開始 (☎ 73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、
電話優先となりますので、ご了承ください。

リフレッシュ講座の年間予定

A：第1回 『Let's シェイプアップ』 ……終了しました

B：第2回 『彫金アクセサリー』 ……終了しました

A：第4回 『フラダンス』 ……10月13日(木)

講師：重松由美さん

B：第5回 『アロマセラピー』 ……11月2日(水)

講師：満生雅紀さん

B：第6回 『お菓子作り』 ……12月3日(土)

講師：松本浩さん

A：第7回 『ボクササイズ』 ……1月19日(木)

講師：那須儀治さん

B：第8回 『ドライフラワーアレンジメント』 ……2月22日(水)

講師：杉山マリコさん