



## 子育て情報

### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 10月7日(水)／午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日まで電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 10月3日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎72-7221

### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、11月16日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内容
第1回 10月9日(金)／ 午後1時30分～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 10月18日(日)／ 午前9時30分～正午 (要予約、先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回申込開始日 9月15日(火)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 10月22日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



小郡市子育て支援事業

つどいのひろば ぽかぽか

つどいのひろば ぽかぽかでは、就学前の乳幼児とその保護者が楽しい時間を過ごしています。子どもたちの笑顔を見たり、笑い声を聞いたりしながら、ゆったりしませんか?おもちゃや絵本を用意してお待ちしています。

開室時間……月～土曜日／午前9時～午後4時  
日、祝日、公民館の休館日および年末年始はお休みです。

### 子育て講演会のお知らせ

幼児のお弁当作り『愛情いっぱいキッズ弁当』  
～手作りソーセージを作ってみましょう～

●日時 10月8日(木)／午前10時～午後1時

●会場 ひまわり館東野 調理室

●講師 古賀祥子さん

●対象 未就園児の親子

※若干の参加費があります。

※当日は託児をします。9月29日(火)午前9時より  
電話受付。定員16人(定員になり次第終了します)

つどいのひろばでも受け付けますが  
電話優先になりますのでご了承ください。

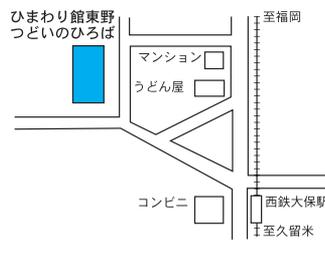
●問い合わせ先

つどいのひろば ぽかぽか  
☎838-0106

小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)

☎兼ファクス 75-7077

Eメール tsudois@san.bbiq.jp



# ★ 子育て支援ボランティアセミナー受講生募集 ★

子育て支援ボランティアセミナーを開催します。内容は以下の3回です。

回	開催日・時間	講師・課題・内容等	会場
1	10月8日(木) 午前9時30分～正午	フードコーディネーター 笠真紀子さん 「子どもの心を育てる食事」～手作りみそ体験～	あすてらす 調理室 託児…和室
2	① 11月9日(月) ② 11月18日(水) 午前10時～正午	こぐま学園 橋本里香さん 「発達障害児の理解」 ～気になる子について～	あすてらす 会議室3 託児…和室
3	12月10日(木) 午前10時～正午	子育てネットワーク研究会 相戸晴子さん 「子育て支援で大切にしたいこと」 ～いまだきの子育て事情と関わり方のヒント～	あすてらす 会議室3 託児…和室

- ※対象者 子どもが好きでボランティア活動に関心がある人
- ※募集人数 25人程度(託児あり…若干名)
- ※募集開始 9月16日(水)～
- ※受講料 全セミナー無料(全セミナー参加者優先)
- ※1回だけの受講も可能です
- ※セミナー・託児共に予約が必要です。定員になり次第締め切ります。



興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

◇申込・問い合わせ先 小郡市子育て支援センター ☎73-5041  
【主催】子育て支援ボランティアにここ 【共催】財団法人福岡県地域福祉財団

## のびのび通信



●予約・問い合わせ先  
小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)  
メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbq.jp  
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

※0歳から就学前の親子が対象  
(校区を越えての参加も大歓迎です)

### のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
10月6日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	秋探しの散歩 (ビニール袋 帽子 水筒) 
10月13日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
10月20日(火)	人権教育啓発センター	大原(東野・大原小)	
10月27日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	

## のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。  
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
10月2日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 
10月9日(金)	生涯学習センター 研修室	
10月16日(金)	あすてらす 多目的ホール	
10月30日(金)	ふれあい館三国 2F ホール	

※日時・会場をお間違えないようにご参加ください。

## ☆ のびのびキッズルーム ☆

2歳半～就園前までの親子対象  
10月23日(金) / 午前10時～正午  
武道場(小郡市体育館横)

## 家庭訪問を実施しています

子育て、ひとりで悩んでいませんか。  
こちらから伺います、まずはお電話ください。  
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

## ♪♪ のびのび広場 ♪♪

テーマ 「親子で楽しく遊びましょう！」  
日 時 10月29日(木) / 午前10時～正午  
会 場 あすてらす多目的ホール  
講 師 滝信子さん(福岡こども短期大学教授)  
持参するもの バスタオル

予約不要です！動きやすい服装で！

## のびのび講演会

「子どものこころを育てる食事」  
～手作りみそ体験～

日 時 9月30日(水) / 午前9時30分～正午  
会 場 あすてらす調理室  
講 師 フードコーディネーター 笠真紀子さん  
対 象 者 未就園児の保護者 30人(託児有)  
準 備 する 物 若干の参加費(材料代)  
大豆(300g)を煮てくる。

★只今受付中★ ※詳しくは9/1号をご覧ください。