

エコのすゝめ

其の12

●ごみを減らすためのキーワードは「3R」

ごみを減らすためのキーワードに3R(サンアール)があります。この3つのRを意識すれば、ごみはぐんと減り、地球環境への負荷を減らすことができます。

○1つめのR

リデュース(Reduce)：減らす
という意味。ごみを持って帰らない買い物をしてみましょう。



レジ袋や、プラスチックスのバックはすぐにごみになります。また、安いからといって余計に買ってしまつとごみが増えてしまう結果に。本来に必要なかを考え、いらないものは断る賢い消費者になりましょう。

○2つめのR

リユース(Reuse)：繰り返し使

うという意味。何度でも洗って使えるびんがその代表です。壊れてしまつても修理やリフォームなどをして、最後まで愛情を持って使いましょう。詰め替え製品の利用もごみ減量につながります。またフリーマーケットを利用するのもおすすめです。



○3つめのR

リサイクル(Recycle)：再生

利用するという意味。

不用になったものを、他の製品に作り替えることです。分別をきちんとし、資源を無駄にすることがないようにしましょう。



「リデュース・リユース・リサイクル」を合言葉に、ごみ減らしの達人を目指しませんか。

●もったいない精神を忘れずに

「もったいない」という言葉が今、世界で注目されています。なかなか外国語に翻訳しにくいというこの言葉には、日本古来の、ものを大切にする心が詰まっています。

●講座に参加しませんか

「環境にいいことしたい」けど、「一人じゃ無理」「難しそう」と思っている方も多いのではないのでしょうか。簡単にできる取り組みを紹介する講座(下記参照)を開催します。どうぞご参加ください。

環境保護(エコロジー)について考えるこのコーナーでは具体的な取り組み等をご紹介します。エコノミー(経済的)にも繋がる地球にやさしい暮らし、一緒に始めませんか。
◆問い合わせ先……生活環境課

エコクッキング教室 参加者募集!



台所でできる「エコ(環境に良い取り組み)」を学びませんか?
食材の選び方、エネルギー節約のコツ、ごみ減らしの工夫など、おもしろい情報がいっぱいです。いつもとちょっと違った視点での調理を体験できます。家庭でできる簡単なものばかりです。

日時 3月1日(日)／午前10時～午後1時30分
(受付 午前9時30分～)

会場 あすてらす調理実習室

募集人数 30人

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

申込開始 2月2日(月)～ ※定員になり次第締切

参加費 1人500円(材料代)

持参するもの ・エプロン
・三角巾(バンダナ)
・タオル

講師 篠原貴美恵さん(福岡県環境マイスター)

申込・問い合わせ先 生活環境課環境係
☎72-2111 内線152



エコクッキングとは、環境のことを考えて

- ①買い物
- ②調理
- ③片付け

をすることをいいます。

エコクッキングのエコは「エコロジー(環境にやさしい)」と「エコノミー(経済的)」。財布にもやさしいのだそう。それだけではなく、何と「体にもやさしい」というから驚きです。できることから、身近なことから始めませんか。