



のびのび通信



～こんなことしたよ～

●問い合わせ先 小郡市子育て支援センター

☎73-5041

メールアドレス kosodatechien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

新年、あけましておめでとうございます。今年も小郡市子育て支援センターは、のびのび楽しく子育てができるようお手伝いをします。のびのび教室やオープンルームに是非遊びに来てくださいね!!

☆のびのび広場☆

～第6回 「おやつ作り」～

親子で一緒に、**おかから入りのおだんご**を作りました。
白玉粉をこねたり、ころころめたり…
自分で作ったおやつは、とってもおいしそうでしたよ!!



(11/18小郡交流センター)



〔参加者の声〕

・オカラの食感がどうか？と気になっていましたが、混ぜたら全然わからなくて、子どもも喜んでパクパク食べていたので、家でも作ってみたいと思います。

♪しらたま
こねたら、
おかからも
まぜまぜ♪



(11/25くろつち会館)

思いつき、
体を動かして
リフレッシュ!!



「エンジョイ! バドミントン」
講師:小郡イーグレッツ

☆リフレッシュ講座!2/1!☆



★手芸ママサークル★

今回は素敵な
クリスマスの
かざりをつくり
ました!



(11/27ひまわり館東野)



こちら119

発行 三井消防署
☎72-5101(代)

地震への備え

あなたの家は大丈夫?



地震は突然発生し、多大な被害をもたらします。また、台風などと違い、予測するのが大変むずかしいものです。そこで、普段からできる**地震対策**を紹介します。

家具などの転倒防止をしていますか?

- ・転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。
- ・寝室には、転倒しやすい家具を置かない。
- ・食器棚や窓ガラスなどにガラス飛散防止フィルムなどを貼っておく。
- ・棚やタンスなどの高いところに危険な物を置かない。



家の周囲は安全ですか?

- ・ブロック塀などがある場合は、ぐらつきやひび割れなどが点検し、必要に応じて補強しましょう。

非常持ち出し品・備蓄品を備えていますか?

- ・避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷したときに応急手当ができるように救急箱等を準備しましょう。
- ・備蓄品は最低でも3日分は必要と言われています。



家族の安否の確認方法

- ・地震時に落ち合う場所をあらかじめ決めておきましょう。
- ・NTT「災害用伝言ダイヤル171」などの活用を家族で決めておきましょう。

