



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、離乳食の試食（保護者のみ）をおこないます。

●日時 11月5日(水)／午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※当日午前中までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 発達相談会

乳幼児健診等発達面に何らかの指摘をうけられたお子さんの発達に関する相談会を行います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 11月8日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎72-7221



## ようこそ赤ちゃん教室 ～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。

●期日／内容

| 開催日                                | 内 容                                                  |
|------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 第3回<br>11月14日(金)／<br>午後1時30分～3時30分 | お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)                       |
| 第4回<br>11月21日(金)／<br>午後1時30分～3時30分 | ・新生児の特徴・扱い方<br>・母乳育児について<br>・ハンドマッサージ<br>(妊娠5か月以降の人) |

※動きやすい服装でお越しください。

※11月21日は託児できます。

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 11月20日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター ☎73-5041

メールアドレス [kosodatechien5041@suu.bbq.jp](mailto:kosodatechien5041@suu.bbq.jp)

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

### のびのび教室(時間はいずれも午前10時～正午)

※0歳から就学前の親子が対象(校区を越えての参加も大歓迎です)

| 期 日       | 会 場      | 校 区 (小学校)  | 活動内容 (持ってくるもの)                             |
|-----------|----------|------------|--------------------------------------------|
| 11月4日(火)  | 三国保育所    | 三国(三国小)    | 秋探しの散歩<br>(採集したものを入れるビニール袋・帽子・水筒)          |
| 11月11日(火) | 御原保育所    | 宝城(味坂・御原小) |                                            |
| 11月18日(火) | 小郡交流センター | 小郡(小郡小)    | おやつ作り<br>(直径10センチ位のお皿・水筒)<br>(フォーク・濡れおしぼり) |
| 11月25日(火) | くろつち会館   | 立石(立石小)    |                                            |

### のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。

| 期 日       | 会 場            | 活動内容                                                                                                  |
|-----------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月7日(金)  | ひまわり館東野 ホール    | 親子で自由に遊ぶ場・交流の場<br> |
| 11月14日(金) | ふれあい館三国 和室・ホール |                                                                                                       |
| 11月21日(金) | 生涯学習センター 研修室   |                                                                                                       |
| 11月28日(金) | あすてらす多目的ホール    |                                                                                                       |

※会場をお間違えないようにご参加ください。

#### ◇家庭訪問を実施しています！

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

### ☆リフレッシュ講座☆

#### 第3回「エンジョイ！バドミントン」

今、大人気のバドミントンに挑戦しませんか…？！

日 時：12月11日(木)／午前10時～正午

講 師：小郡イーグレッツ

会 場：小郡市体育館

対象者：未就園児の保護者18人

☆若干の参加費が必要です。☆講座・託児ともに要予約。

※11/26(水)午前9時より電話受付開始(☎73-5041)

■のびのび教室やオープンルームでも受け付けますが、電話優先とさせていただきますので、ご了承ください。定員になり次第締め切ります。

今年度は下記のとおり、年間4回の講座を計画していますが、より多くの人に参加していただくために、4回のうち一人2回までの参加とさせていただきます。

①7/17(木)「らくらくエアロ」(※終了しました)

②9/11(木)「癒しのコンサート」(※終了しました)

③12/11(木)「エンジョイ！バドミントン」(小郡イーグレッツ)

④2/26(木)「フラワーアレンジメント」(荒川 陽子さん)