

第5回

# あすてらすフェスタ

みんな  
来てね!



## 第23回小郡市民の健康づくり大会

日時 10月26日(日)/午前10時~午後3時  
会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

肝炎についての講演会、口腔ガン検診、メタボリックシンドロームについての健康相談を行います。いずれも無料です。皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

### 市民公開講座

座長 河原内科クリニック 院長 河原敏彦先生  
講演

『ウィルス性肝炎とは』 午後1時~1時30分

小郡三井医師会会長/丸山病院 院長 丸山泉先生

『ウィルス性肝炎の診断と治療』

午後1時30分~2時15分

久留米大学 消化器内科/嶋田病院

肝臓内科(非常勤) 有永照子先生

『質疑応答』 午後2時15分~2時30分

無料口腔がん検診 午前10時~正午

久留米大学医学部

楠川仁悟先生による診察

「8020」表彰式

歯のポスター展示



### 「健康」川柳を募集しています

10月15日(水)まで、「健康」をテーマとした川柳を募集中です。

ユニークな作品をお待ちしています。

(募集内容は広報お知らせ版10月号に掲載)

当日、作品の展示と表彰を行います。



### まちの健康相談室

メタボリックシンドロームについてのパネル展示やチラシ配布のほか、パソコンを使った簡単なメタボ判定やアドバイス食育コーナーなどを予定しています。

## 運動

健康増進プール無料開放・水中ウォーキング体験  
あなたの転倒年齢チェック・家でできる簡単体操体験  
誰でもウォーキング

## 展示・相談・販売など

老人クラブ「散歩の会」

禁煙・分煙推進コーナー、糖尿病予防啓発・相談コーナー、  
心の健康コーナー、栄養相談コーナー

赤い羽根共同募金街頭募金

ボランティア紹介・体験・登録

介護相談・体験、福祉機器展示、脳の健康教室

リサイクルバザー、ゲームコーナー

障害者作業所販売

介護情報ほっとスペース

リサイクル品(ティッシュ・トイレトペーパー)の販売

体いきいき販売コーナー、おいしいぜんざいコーナー

骨髄バンク登録、骨髄バンクに関する講演会

宝満の市(南側広場)

アーチェリー体験

## 食と栄養

子ども達の健康を支える学校給食  
給食紹介、給食食事会  
健康を守る母の会バイキング  
バイキングでメタボ予防

## 休養

満天の湯無料体験

各コーナーを3ヶ所以上体験すると満天の湯  
に無料で入れます。

有効期間は、10月28日(火)までの3日間です。

### あすてらすフェスタ・クイズ・ラリー

各コーナーをまわって健康や福祉についてのクイズに答えながら「あすてらすフェスタ」をお楽しみください。クイズは「大人コース」と「子どもコース」の2種類です。

詳しくは、広報お知らせ版11月号  
(10月15日発行)でお知らせします。

### 主催

小郡市民の健康づくり推進協議会・小郡市・関係団体(小郡三井医師会・小郡三井歯科医師会・あすてらすヘルスプロモーション・小郡市区長会・小郡市老人クラブ連合会・小郡市健康を守る母の会・健康運動クラブ・久留米保健福祉環境事務所・小郡市社会福祉協議会・サポネットおごおり・小郡川柳会ほか)

問い合わせ先 健康課(二森1167-1 あすてらす内)

72-6666)