

愛の献血にご協力をお願いします



当日、小郡市健康を守る母の会による「鉄分豊富！貧血予防食」の試食があります。全員に参加賞を準備しています。

1. 献血日程

実施月日	受付時間	会 場
10月21日(火)	10:00～12:00 13:00～15:30	小郡小学校(小坂井288)
10月22日(水)	10:00～12:00	三井水道企業団(松崎753-2)
	13:30～15:30	緑の里くろつち会館 (立石校区公民館:干潟2056-1)
10月27日(月)	10:00～12:00 13:00～15:30	サニー小郡店(美鈴の杜2街区1号)
10月31日(金)	10:00～12:00 13:00～15:30	マルキョウ小郡店(小郡646-3)
11月4日(金)	10:00～12:00 13:00～15:30	エルバリュート森店(二森273-3)
11月10日(月)	10:00～12:00 13:00～15:30	タイヨーフードセンター三沢店 (三沢3988)
11月13日(木)	9:30～12:00 13:00～15:30	小郡市体育館(大坂井279-1)

2. 持参するもの

- ・運転免許証、健康保険証など
(より安全な血液を患者さんに提供するため、ご本人の確認をさせていただいております。献血当日は、ご本人の確認ができるものをご持参ください)
- ・献血手帳または献血カード(お持ちの人)

3. 献血基準

- ・輸血による副作用の危険性を軽減するために、400ml献血をお願いしています。
- ・年齢 18歳～64歳
※60歳～64歳までに献血を経験した人は、69歳まで献血できます。
- ・体重 50kg以上
- ・最高血圧 90mmHg以上
- ・献血間隔 男性12週間以上、女性16週間以上
- ・年間献血回数 男性3回以内、女性2回以内

4. 献血の諸注意

当日は、睡眠不足・空腹・飲酒をさけ、脂肪の多い食事は控えめにお願いします。

患者さんや献血する人の安全を確保するため、次の事項に該当する場合は、献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

- ①今までに輸血や臓器の移植を受けたことがある人
- ②B型またはC型肝炎ウイルスキャリアと言われたことがある人
- ③海外から帰国(入国)して、4週間以内の人
- ④昭和55年(1980年)～平成8年(1996年)の間に、1日以上イギリスに滞在した人
- ⑤献血する日の前3日間に抜歯・歯石除去をした人
- ⑥現在妊娠中、授乳中、または6か月以内に出産・流産した人
- ⑦エイズ検査が目的の人

献血にご協力いただく皆さんには大変お手数おかけしますが、何卒、ご理解・ご協力をお願いします。

- 主 催 小郡市献血推進協議会・小郡市
- 共 催 小郡ライオンズクラブ
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666