



子育て自然大学講座

第2回 食卓から始まる こころ豊かな子育て

楽しい子育ての基本はまず食べることから。こころを育てる豊かな食事について、NHKなどでも活躍中の料理研究家、桧山タミさんにお話を伺います。

また、みりん・砂糖を使わずに、地元の野菜などを使って、子どもたちのお昼を作るこころ保育園。池田園長からは子どもたちの元気を引き出す秘訣をお話いただきます。

- 日時 6月14日(土)／午前10時～正午(9時40分開場)
- 会場 基山町民会館(基山町大字宮浦666)
- 講師 桧山タミ(桧山タミ料理学院主宰)
池田まゆみ(基山町こころ保育園園長)
- 会費 前売り500円、当日700円
- 託児 あり(1人につき300円、先着50人、年齢を記入の上前売り券申込時に一緒にお申込みください。0歳児は保護者のひざの上をお願いします)
- 申込方法 Eメール(mikiplan@tkz.bbq.jp)
またはファクス(41-7812)にて申込
- 問い合わせ先 子育て自然大学講座事務局
(MIKIPLAN一級建築士事務所内) ☎41-7811



乳幼児健康診査

種 類	日 程	対 象 者
4か月児健診	6月10日(火)	平成20年2月出生児
10か月児健診	6月11日(水)	平成19年8月出生児
1歳6か月児健診	6月12日(木)	平成18年12月出生児
3歳1か月児健診	6月18日(水)	平成17年5月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
(あすてらす休館日6月25日(水)は除く)
- ※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの 妊娠届出書(健康課にもあります)
- 問い合わせ先 あすてらす健康相談室 ☎72-6467

休日診療案内

月日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
5月18日(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
5月25日(日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
6月1日(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
6月8日(日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
6月15日(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236



予防接種

ポリオ予防接種

- 対象者と受け方 生後3か月～7歳6か月未満の間に、42日間以上の間隔をあけて2回受けてください。標準的な接種年齢は、生後3か月～1歳6か月です。
- 日時 6月4日(水)／午後1時30分～
(受付午後1時15分～2時15分)
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、予診票(会場にあります)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

予防接種を受けるときの注意

- ・体温は会場で測ってください
- ・BCG、ポリオ、麻しん、風しんは接種後27日間、三種混合(二種混合)、日本脳炎は接種後6日間、ほかの予防接種は受けられません
- ・その他、疾病のある人はかかりつけの主治医にご相談ください



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、離乳食の試食（保護者のみ）をおこないます。

●日時 6月5日(木)／午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)

- 対象 生後4か月～1歳児とその家族
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
- ※当日午前中までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



発達相談会

乳幼児健診等で発達面に何らかの指摘を受けられたお子さんの発達に関する相談会を行います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 6月7日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、7月19日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。
- 期日／内容

開催日時	内 容
第1回 6月13日(金) 午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 6月22日(日) 午前9時30分～正午 (要予約 先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 5月16日(金)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

- 日時 6月19日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



- 問い合わせ先 小郡市子育て支援センター ☎73-5041
- メールアドレス kosodatechien5041@suoo.bbiq.jp
- ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象
(校区を越えての参加も大歓迎です)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
6月3日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	ミニ運動会(水筒・薄手のタオル) ※親子でかけっこやつな引き、とび箱や鉄棒、ながーいトンネルにもチャレンジ！ 遊びに来てね♪
6月10日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	
6月17日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
6月24日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。
※時間内に自由に参加してください。



期 日	会 場	活動内容
6月6日(金)	生涯学習センター研修室	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
6月13日(金)	ふれあい館三国 ホール・和室	
6月20日(金)	生涯学習センター研修室	
6月27日(金)	ひまわり館東野ホール	

※会場をお間違えないようにご参加ください。

◇家庭訪問を実施しています！◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。
こちらから伺います、まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

のびのび子育て交流会

～楽しく子育てしていますか？～

「子育て仲間をいっぱいふやしたいな～！」
「子育てサークルってどんなことするの？」
「入ってみたい～！自分でやってみたいかな～！」
など思っている人…

先輩ママの話やサークルの活動報告を聞いたり、みんなでワイワイ楽しくお茶を飲みながら、子育てについておしゃべりしませんか!!

講 師：深町 和子さん
日 時：6月11日(水)／10:00～12:00
場 所：文化会館 小ホール
参加費：100円

※託児あり(40人程度)交流会・託児ともに予約が必要です。
5月19日(月)9:00～受付開始(☎73-5041)のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますのでご了承ください。