



## 子育て情報

### 離乳食教室 ～もくもく(後期)教室～

離乳食の進め方の講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 5月17日(火)／午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後7か月～1歳児とその家族  
※先着12人

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、  
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ  
やミルクなど必要なもの

※5月10日(火)までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることが  
あったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達  
面で気になることがあるお子さんの相談会を行って  
います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に  
応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 5月21日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会  
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



## ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族

●期日／内容

開催日時	内 容
第3回 5月13日(金)／午後 1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤 ちゃんとお話しをしよう (呼吸法)
第4回 5月20日(金)／午後 1時30分～3時30分 ※託児あり	新生児の特徴・扱い方 母乳育児について ハンドマッサージ

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、タオル(20日のみ)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



## 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき  
方・育児についてなど)を行っています。

●日時 5月19日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

## のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

### のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。  
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
5月10日(火)	三国 保育所	三国(三国小)	シール帳作り (持ってくる物は特になし) ※1年間、毎回シールを貼るための 出席ノートを親子で作ります!!
5月17日(火)	御原 保育所	宝城(御原・味坂小)	
5月24日(火)	小郡市 武道場	小郡(小郡小)	ミニ運動会(水筒・タオル)

### ❖リフレッシュ講座のお知らせ❖

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者に  
リフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

#### A：第1回「Let's シェイプアップ！」

～ダイエット体操でいい汗ながそう!!～

■日時：5月26日(木)午前10時～正午

■会場：あすてらす 多目的ホール ※保育…和室

■講師：小田あゆみさん

■対象者：未就園児を持つ保護者20名〔保育あり〕

5月11日(水)午前9時より電話受付開始(☎73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、  
電話優先となりますので、ご了承ください。

#### リフレッシュ講座の年間予定

B：第2回 『彫金アクセサリー』……6月8日(水)

講師：宗野裕貴子さん

A：第3回 『ヨガ』……7月6日(水)

講師：宮崎陽子さん

A：第4回 『フラダンス』……10月13日(木)

講師：重松由美さん

B：第5回 『アロマセラピー』……11月2日(水)

講師：満生雅紀さん

B：第6回 『お菓子作り』……12月3日(土)

講師：松本浩さん

A：第7回 『ボクササイズ』……1月19日(木)

講師：那須儀治さん

B：第8回 『ドライフラワーアレンジメント』……2月22日(水)

講師：杉山マリコさん



## のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
5月13日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
5月20日(金)	あすてらす多目的ホール	☆楽しい遊びの コーナー
5月27日(金)	ふれあい館三国 2F ホール	がいっぱい!

※会場をお間違いないようにご参加ください。

### ☆のびのびキッズルーム☆2歳半～就園前までの親子対象

5月6日(金) あすてらす多目的ホール 午前10時～正午  
体操・製作・親子あそび…たくさん内容です♪遊びにきてね!



### \* 家庭訪問を実施しています \*

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。  
まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

※今年度は年間8回の講座を計画していますが、より多くの人に  
参加していただくために、Aの中から2回、Bの中から2回  
までの参加とさせていただきます。