



みはら  
(御原保育所)

きゅうしょく しょうかい  
給食の紹介

がつ  
11月

5さい児のサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》主菜:白身魚のオランダ揚げ 副菜:梅肉和え

汁:みそ汁(じゃが芋えのき)

デザート:みかん



2018/11/6

《離乳食完了期》生後1歳2カ月児

口に詰め込みすぎたり、食べこぼししたり  
しながら一口量を覚えていく時期です。

- 軟飯
- オランダ揚げのほぐし(湯をかけています)
- 梅肉和えの粗きざみ
- みそ汁(真の野菜を粗きざみ)



2018/11/6





《給食》 主菜汁: みーとほーるすーぶ ミートボールスープ 副菜: きほだいこんにもの 切り干し大根の煮物 デザート: ちーず チーズ



《3時のおやつ》 ろーるぱんのじゃむさんどすきむみるく ロールパンのジャムサンド・スキムミルク  
(いちごジャムをはさんでいます)





《3時のおやつ》 ロールパンの野菜ツナサンド・スキムミルク

(きゃべつきゅうりにんじんツナをマヨネーズで和えてはさんでいます)



《3時のおやつ》

にんじん蒸しパン・スキムミルク

(チーズとレモンの果汁入りです)



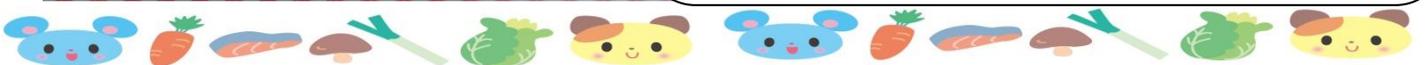
2018/11/15



《3時のおやつ》

りんごとさつま芋の重ね煮・スキムミルク

(レーズンも入って砂糖とバターで煮ています)





《給食》主菜:鮭<sup>さけ</sup>の照り煮<sup>て</sup> 副菜:大豆<sup>だいず</sup>とごぼうのきんぴら

汁:みそ汁<sup>はくさい</sup>(白菜にんじん) デザート:柿<sup>かき</sup>



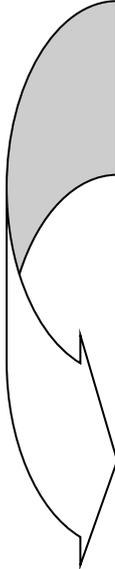
《離乳食完了期》生後 1 歳 2 カ月児

- 軟飯
- 鮭のほぐし(湯をかけています)
- 大豆とごぼうのきんぴらの粗きざみ
- みそ汁(具の野菜を粗きざみ)





《給食》 主菜:鯖さばのみそ煮 副菜:うの花煮はな 汁:すまし汁こまつなたま(小松菜玉ねぎ) デザート:ブルーーンぶるーん



《離乳食完了期》生後 1 歳 2 ヲ月児

- 軟飯
- 白身魚のほぐし(ゆ)(湯をかけています)
- うの花煮(こーん)干し椎茸(しいたけ)の除去(じょきょ)  
(ゆ)(湯をかけています)
- すまし汁(臭)(臭の野菜を粗きざみ)





おおさき  
(大崎保育所)

《給食》 主菜:魚の塩麴焼き しおこうじや 副菜:ひじきと大豆の五目煮 だいず こもく

汁:みそ汁(小松菜) デザート:チーズ



収穫したさつま芋で

芋パーティーをしました。

子ども達もクッキングでお手伝

いをしました。食べたいおやつを

選んで食べました。

メニューは、

① スティックかりんとう

② スイートポテト ③ 芋チップ

④いきなりまんじゅう

《3時のおやつ》 さつま芋のおやつ・幼児牛乳 ようじぎゅうにゅう





《給食》主菜:魚のマーマレード煮 副菜:大根のはりはり漬け  
汁:みそ汁(厚揚げえのき) デザート:りんご



《3時のおやつ》もちもちパン(黒ごま)・幼児牛乳





《3時のおやつ》 さつま芋のおにぎり・お茶



《3時のおやつ》 マーメイドポテト・スキムミルク  
すあげしたさつま芋にマーメイドジャムからめています。



2018/11/28





《給食》主菜:鶏<sup>とり</sup>レバー<sup>れば</sup>のうま煮 副菜:酢<sup>す</sup>みそ和え  
 汁:相性<sup>あいしょう</sup>汁(ベー<sup>べー</sup>コン<sup>こん</sup>春雨<sup>はるきめ</sup>さつま芋<sup>なご</sup>長ねぎ) デザート:チーズ



《離乳食》生後8月児  
 ・5倍<sup>ばいがゆ</sup>粥  
 ・鶏レバーを茹<sup>やわ</sup>でて柔らかく茹<sup>やわ</sup>でて煮<sup>に</sup>つぶしています  
 ・きゃべつきゅうりにんじんの柔らか<sup>に</sup>煮きざみ  
 ・いりこだし汁を湯<sup>うす</sup>で薄<sup>く</sup>めて、具<sup>く</sup>の野菜<sup>やさい</sup>を粗<sup>く</sup>きざみ





(三国保育所)

《給食》主菜:きのこと大豆のカレー 副菜:柿と野菜のどれっしんぐ和え

デザート:プルーン



《給食》主食麺:けんちんうどん 副菜:切り干し大根の中華風<sup>ちゅうかふう</sup>サラダ デザート:チーズ





《給食》 主菜:のっぺい汁 副菜:グリーンサラダ 納豆 デザート:りんご



《離乳食》 生後 9 ヶ月児

- 5倍粥
- 鶏肉柔らか煮 粗きざみ
- 里芋きゃべつきゅうりにんじんブロッコリーの柔らか煮粗きざみ
- すまし汁を湯で薄めて、臭の野菜を粗きざみ





《給食》 米飯給食 主食(麦入りご飯ゆかり) 主菜:白身魚のオランダ揚げ

副菜:ドレッシングサラダ 汁:豆乳スープ デザート:ゼリー



《離乳食》 生後9ヵ月児

- 5倍粥
- 白身魚のだし煮 粗ほぐし
- きゃべつきゅうりにんじんの柔らか煮粗きざみ
- スープを湯で薄めて、具の野菜を粗きざみ





《3時のおやつ》 さつま芋カップケーキ・スキムミルク  
(芋掘りしたお芋を入れています)

