



みはら
(御原保育所)

さゆつしよく
給食の紹介

しよつがい
10月

かつ
5歳児のサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》^{たんじょうかい}誕生会(完全給食) ^{しゅしょくくり}主食:栗ごはん ^{さい}主菜:ささみフライ

^{あく}副菜:ドレッシングサラダ ^{しる}汁:すまし汁(えのきわかめ) ^{でざーと}デザート:ゼリー



^{りにゅうしょく}《離乳食:完了期》^{せいご}生後1歳1カ月児

^は歯ぐきで噛んで^た食べる^{かた}固さにしています

- ^{なんはん}軟飯
- ささみフライの^{ゆひた}湯浸し ^{あら}粗きざみ
- サラダの粗きざみ
- すまし汁を湯で^{うす}薄めて、^く具の^{やさい}野菜を粗きざみ





《給食》主菜:魚のヌーマレード煮 副菜:ごぼうとしめじのきんぴら

ヌーマレードジャムとおれんじジュースしょう油とみりんで味付けしています

汁:みそ汁(豆腐えのき) デザート:みかん



2018/10/16

《離乳食:完了期》生後 1 歳 1 カ月児

- 軟飯
- 出来上がりの魚のほぐし
- きんぴらのにんじんとごぼうの粗きざみ
- みそ汁を湯で薄めて、具の野菜を粗きざみ





《給食》^{べいはん}米飯給食 (完全)^{かんぜん}主食:きのこごはん 主菜:鶏のさっぱり煮

副菜:グリーンサラダ 汁:ふわふわ卵のすまし汁(豆腐卵) デザート:チーズ



2018/10/24

《離乳食:完了期》生後1歳1ヵ月児

- ・軟飯
- ・鶏のさっぱり煮 粗きざみ
- ・サラダの粗きざみ
- ・すまし汁を湯で薄めて、具の野菜を粗きざみ(卵なし)



2018/10/24





《3時のおやつ》

ろーるぱんやさいつなさんどすきむみるく
ロールパン野菜ツナサンド・スキムミルク



《3時のおやつ》

とうにゅう
豆乳もち・スキムミルク

2018/10/16



2018/10/17



《3時のおやつ》

くりいとうふむけーき
栗入り豆腐蒸しケーキ・スキムミルク

きじなか
生地の中には、はちみつ豆腐卵が入っています。

2018/10





おおさき
(大崎保育所)

《給食》 主菜: ぶたにく やながわ 豚肉の柳川煮 副菜: あおな かお あ 青菜の香り和え

汁: いも みそ汁(じゃが芋えのき) デザート: りんご



《3時のおやつ》

おにぎり (かいわれ なしろ 貝割菜白ごまわかめ) ・ ちゃ お茶





《給食》 主菜:豚肉ときのこのソテー 副菜:煮大豆 汁:みそ汁(なす油揚げ)

デザート:みかん 1/2・チーズ1こ



2018/10/10

きのこの種類は、
えりんぎ・まいたけ・しいたけ・しめじ
です。



《3時のおやつ》

ジャムサンドパン(りんごジャム)・幼児牛乳

2018/10/10





《給食》 主菜:ししゃものフライ 副菜:酢味噌和え 汁:すまし汁(豆腐えのき) デザート:チーズ



《3時のおやつ》 ポップコーン・スキムミルク





みくに
(三国保育所)

《給食》 主菜:豚肉とじゃが芋のうま煮 副菜:小松菜のしらす和え

汁:みそ汁(玉ねぎえのき) デザート:柿^{かき}



《3時のおやつ》

おにぎり(さつま芋黒ごま^{くろ})・お茶

