



おおさきほいくしよ
(大崎保育所)

きゆうしょく しょうかい がっ ほいくしよ
給食の紹介 7月(大崎保育所)

2018年(平成30)度

5さいじのサンプルです

《給食》 主菜:夏野菜のキッシュ 副菜:パンプキンサラダ

汁:すまし汁(豆腐オクラ) デザート:メロン



2018/7/4

《給食》 主菜汁:ミートボールスープ 副菜:コロコロサラダ デザート:メロン



2018/7/13





《給食》主菜:煮魚^{にぎかな} 副菜:温野菜サラダ^{おん}(じゃがいもにんじんおくら)

汁:みそ汁(豆腐えのき) デザート:メロン



《給食》主菜:魚の南蛮漬^{なんばんづ} 副菜:スパゲティサラダ^{すぱげてい}

汁:みそ汁(南瓜油揚げ玉ねぎ^{かぼちゃあぶらあ たま}) デザート:メロン





《3時のおやつ》 トマトブレッド・スキムミルク

ホットケーキミックス粉にトマトと刻んだパセリとチーズを入れてコンベクションオーブンで焼いています。



《3時のおやつ》 あべ川寒天・スキムミルク

2018/7/13

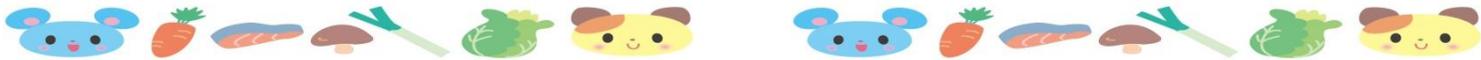


《3時のおやつ》 フルーツヨーグルト和え・スキムミルク

フルーツの缶詰とプレーンヨーグルトを合わせています

2018/7/30





みくにほいくしよ
(三国保育所)

《給食》主菜: じゃが芋のそぼろ煮 副菜: ごま和え

汁: みそ汁(油揚げ切干大根) デザート: メロン



2018/7/2



《離乳食》^{せいご} 生後9カ月児 ^{かけつじ}

- ^{ばいがゆ} 7倍粥
- 豆腐にんじん玉ねぎ^{やわ}柔らか^に煮
- きゃべつきゅうりにんじんの柔らか煮粗きざみ
- みそ汁の上澄み

2018/7/2





《給食》 主菜:松風焼き 副菜:ポイル野菜の即席漬け 汁:みそ汁(わかめ) デザート:メロン



2018/7/11



《離乳食》^{せいご} 生後9カ月児 ^{かげつじ}

- 7倍粥 ^{ばいがゆ}
- 鶏肉にんじん玉ねぎ^{やわ}柔らか^に煮
- きゃべつきゅうりにの柔らか^に煮
粗きざみ
- みそ汁の上澄み 豆腐入り

2018/7/11





《給食》 主菜:鶏レバーのうま煮 副菜:じゃが芋の酢の物 汁:すまし汁(豆腐おくら)



りにゅうしよく せいご かけつじ
《離乳食》 生後9カ月児

- 7倍粥
- 鶏レバーと玉ねぎの柔らか煮
- じゃが芋胡瓜人参の柔らか煮粗きざみ
- すまし汁(うすめています) 豆腐入り





《3時のおやつ》おにぎり(青しそごま^いり)・お茶



2018/7/2

《3時のおやつ》もちもち^{ぱん}パン
スキムミルク

2018/7/11

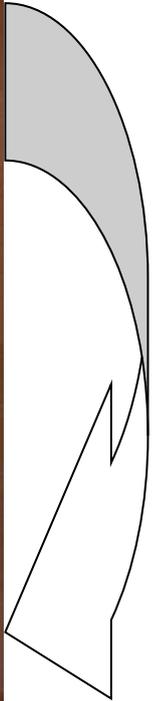
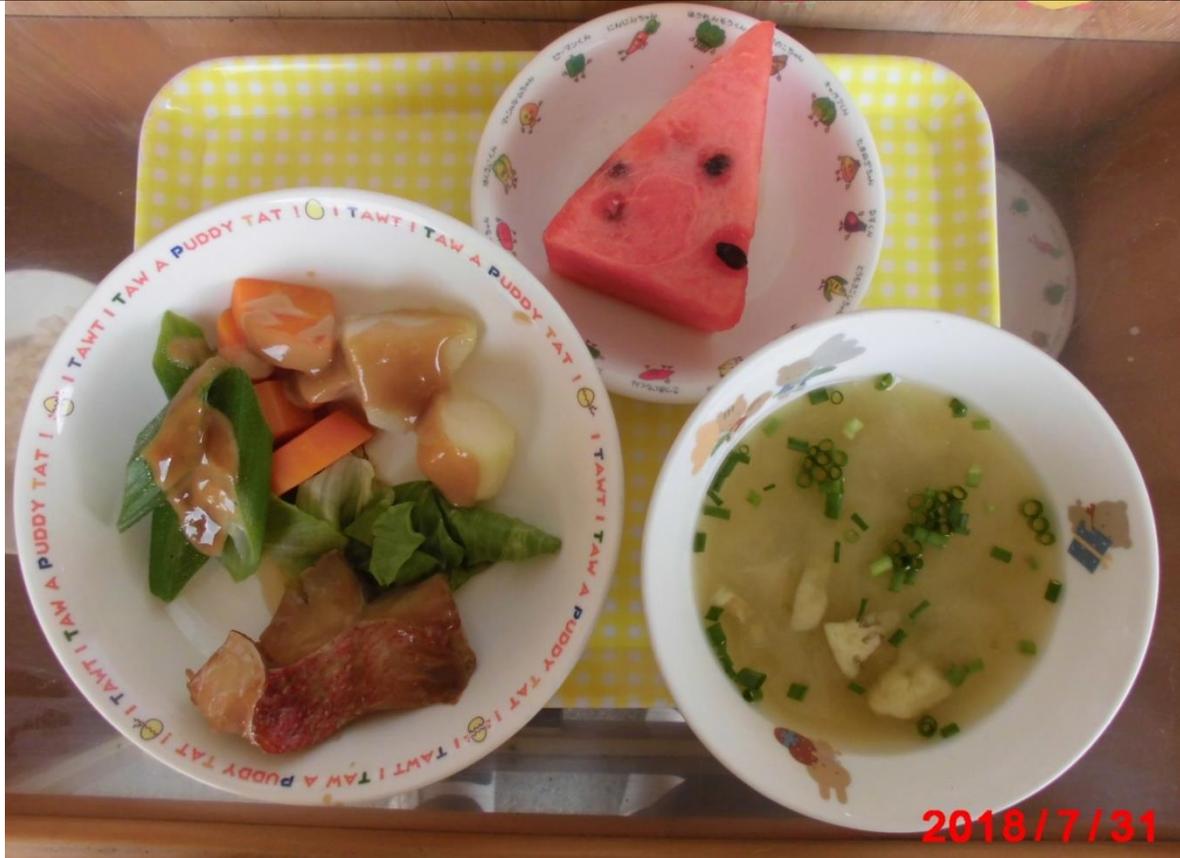


《3時のおやつ》ひまわり^{ほんち}ポンチ
スキムミルク





《給食》 主菜:煮魚 副菜:温野菜サラダ 汁:みそ汁(なす玉ねぎ) デザート:すいか



りにゅうしょく せいご かけつじ
《離乳食》 生後9カ月児

- 7倍粥
- 魚のだし豆乳煮
- じゃが芋人参の柔らか煮粗きざみ
- みそ汁(上澄みうすめています)
- すいか

《3時のおやつ》

南瓜クリームサンド・スキムミルク





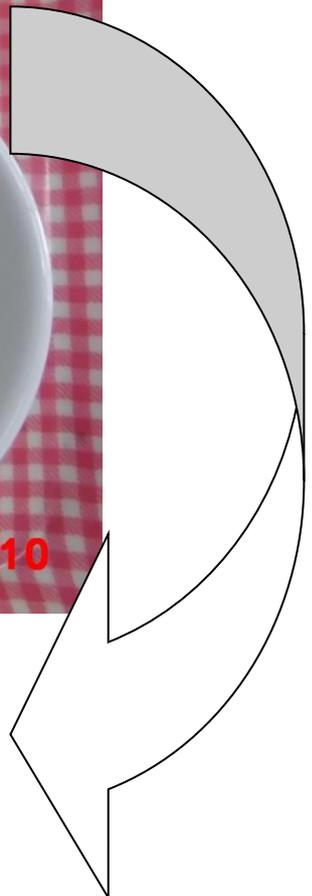
みはら
(御原保育所)

主菜: ^{かぼちやい}南瓜入り ^あさつま揚げ (今回は揚げずに ^{こんぱくしょん}コンパクシヨシ ^{おーぷん}オープンで焼いています)

副菜: ^{ばいにくあ}梅肉和え 汁: ^{みそ}みそ汁 (なす油揚げ) デザート: すいか



2018/7/10



2018/7/10

^{りにゅうしょく}《離乳食》 ^{せいご}生後10カ月児 ^{かげつじ}

- ^{ばいがゆ}5倍粥
- とうふと南瓜の柔らか煮
- きゃべつときゅうりの柔らか煮





主菜:魚のハーブ焼き(パン粉に乾燥バジルを加えています) 副菜:わかめサラダ

汁:スープ(トマトパ-コンじゃが芋青梗菜) デザート:チーズ



2018/7/18

《3時のおやつ》 キャロット寒天のヨーグルトかけ・豆乳クッキー・スキムミルク



2018/7/26





主菜:魚のオランダ揚げ(衣の中に玉ねぎ人参パセリ入り) 汁:みそ汁(厚揚げきゃべつ)

副菜:青菜の香り和え(小松菜もやしにんじんのりで和えています) デザート:プルーン



2018/7/26



りゅうじょく せいご かげつじ
《離乳食》 生後10カ月児

- 5倍粥
- 白身魚のゆでほぐし
- 小松菜とにんじんの柔らか煮

2018/7/26

