



おおさきほいくしよ
(大崎保育所)

きゆうしよく しょうかい がっ ほいくしよ
給食の紹介 5月(大崎保育所)

2018年(平成30)度

さいじ さんぷる
5歳児のサンプルです

《給食》 主菜:お魚コロッケ 副菜:レモン和え(きゃべつきゅうりち-ず)

汁:高野豆腐のソッパ (とまとペ-こん (トマト-ソッパ)ちんげんさいじゃがいも) デザート:プルーン



《3時のおやつ》 豆乳もち・スキムミルク





《給食》主菜汁:ミートボールスープ 副菜:切り干し大根の煮物(つち入り) デザート:チーズ



《給食》4・5月はサイクルメニューのため 月に2回同じ献立を実施しています

主菜:肉野菜中華炒め 副菜:胡瓜の変わり漬け 汁:かき卵汁 デザート:りんご





《3時のおやつ》おにぎり(ウインナーピーマン)^{ういんな ぴーまん}・麦茶^{むぎちゃ}

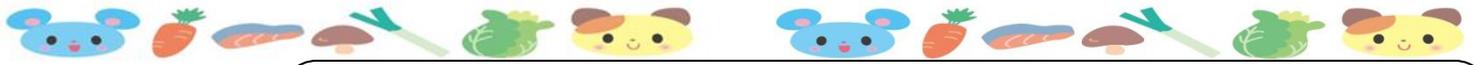
刻^{きざ}んで、油^{あぶら}で炒^{いた}めたウインナーとピーマンを炊^たき上^あがったごはん^まに混^まぜておにぎりにしています。



《3時のおやつ》おにぎり(かつお節パセリ白ごま)^{ぶしぼ せりしろ}・麦茶

みじん切^ぎりにしたパセリとかつお節を油で炒^あめて濃^こ口^{くち}しょう油^{あじ}で味^{あじ}つけしています。





(御原保育所)

誕生会

《給食》 主食:たけのこご飯^{はん} 主菜:鶏^{とり}の立田揚げ^{たつたあ}

副菜:ドレッシングサラダ 汁:すまし汁 (えのきわかめ) デザート:ゼリー



《3時のおやつ》 ロールケーキ・りんごジュース





主菜: 豚肉とじゃが芋のうま煮 副菜: ごま和え 汁: みそ汁 (わかめとうふ) デザート: チーズ



《離乳食》 生後7カ月児

- 10倍粥
- 豆腐の柔らか煮
- わかめの柔らか煮つぶし

《3時のおやつ》 おにぎり・麦茶

(小松菜しらす干しごま)ラップで包んで、自分でおにぎりにしていただきます。





主菜:鶏レバーのうま煮 ^に 副菜:マカロニサラダ ^{まかろにさらだ} 汁:すまし汁(こまつなえのき) デザート:りんご



2018/5/23

《離乳食》^{せいご かげつじ} 生後7カ月児

- 10倍粥^{ばいがゆ} • 小松菜の柔らか煮つぶし^{せむらひに}
- 人参の柔らか煮つぶし^{にんじん}



2018/5/23



《3時のおやつ》
 かるかん・スキムミルク
 蒸しパンミックス粉に上新粉^{じょうしんこ}・すりおろした長芋^{ながいも}・
 パーキングパウダー^{はい}が入った生地につぶあんが入っています。





(三国保育所)

主菜: ^{はるやさい}春野菜カレー (スナッ^{すなっ}ピ^{びえん}ント^{どうあす}ウ^{ぱら}ガ^{がす}ス)

副菜: ^{ほい}イル^る野菜の^{そくせきづ}即席漬^け デザート: りんご



主菜: ポークビーンズ 副菜: スパゲティ ^{さらだ}サラダ デザート: チーズ

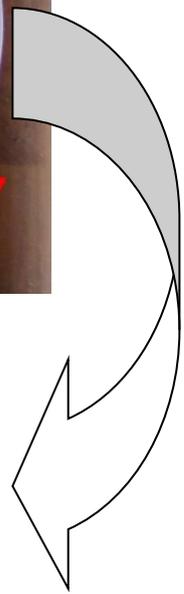


2018/5/16





にぎかな
 主菜:煮魚 副菜:じゃが芋の酢のもの 汁:みそ汁(わかめえのき) デザート:メロン
 いち す もの めろん



《離乳食》生後 7 カ月児

- かゆ(なめらかにミキサーかけています)
- 白身魚の柔らか煮つぶし
- にんじんじゃが芋の柔らか煮つぶし
- みそ汁の上澄みを薄めています





《3時のおやつ》
いちご^じジャムサンド・スキムミルク

《3時のおやつ》
ぱん^んせんべい・スキムミルク
つな^なと^きんだ^だパセリを^まヨネーズで^あ合わせた^{もの}物を^あフランスパンに^ぬって^や焼いています)



2018/5/16



《3時のおやつ》
にんじん^んど^ーなつ^{なつ}
人参ドーナツ・スキムミルク
(ホットケーキミックス^す粉に^こ細かく^きんだ人参と^{たま}卵を^い入れた生地を^すプーンで^お落としながら^あ揚げています)

2018/5/17

《3時のおやつ》
きな^こだんご^ご
きな粉団子・スキムミルク



2018/5/24

