



# 健康・健診・予防接種

## 母子健康手帳の交付

問 健康課 健康推進係

母子健康手帳はお母さんと子どもの健康を守るために作られたもので、妊娠、出産、乳幼児期の健康状態や育児の様子を記録する大切なものです。

妊娠がわかったら、健康課(あすてらす内)まで妊娠届出書を提出してください(届出に必要な書類はお問い合わせください)。母子健康手帳の交付とともに、妊婦健康診査補助券をお渡します。また、各教室のご案内や妊娠・出産・育児に関する支援制度や母子保健事業についてお知らせします。

保健師、管理栄養士による相談や訪問も行っていますので、気軽に相談してください。

## 妊婦健康診査

問 健康課 健康推進係

妊娠中の母体の健康維持と赤ちゃんの健やかな発育を促すために定期的に健診を受けましょう。

### 妊婦健康診査の目安

安心して出産にのぞむため、また異常を早期に発見して対処するために、妊婦健康診査を受診する回数は、一般的には次のような間隔で受診することが望ましいとされています。

妊娠週数	健診回数
妊娠初期より妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週より妊娠35週まで	2週間に1回
妊娠36週以降分娩まで	1週間に1回

※適切な健診間隔はその方によって異なります。医師の指示に従い、きちんと受診しましょう。

### 妊婦健康診査の公費負担

市では、妊婦健康診査の費用の一部を公費で受診できる妊婦健康診査補助券14回分を母子健康手帳交付時にお渡します。

## 成人の健診

問 健康課 健康推進係

集団健診の日程、各健(検)診の対象者、自己負担金などは、広報紙や健診対象世帯へ配付する「小郡市健康診査のご案内」、ホームページでお知らせします。

### がん検診・肝炎ウイルス検診・若年者健診

今や2人に1人ががんにかかる時代です。年に一度の健康チェックで早めの発見、早めの治療が大切です。健(検)診を利用して快適な毎日を送りましょう。

\* 検診の種類

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・胸部検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・若年者健診(生活習慣病予防健診)
- ・肝炎ウイルス検診

## 特定健康診査

生活習慣病の発症や重症化を防止することを目的に行う健診です。国民健康保険加入の40～74歳(年度末年齢)の人が対象です。

## 乳幼児健診

問 健康課 健康推進係

子どもの健康状態や身長・体重などの発育発達をみるための健診です。日程や詳細は、広報やホームページをご覧ください。

対象児には個別に案内しますので、受診しましょう。

- \* 4か月児健診
- \* 10か月児健診
- \* 1歳6か月児健診
- \* 3歳1か月児健診

## 予防接種

問 健康課 健康推進係

予防接種法に基づく予防接種は、指定の実施医療機関において個別接種で実施しています。

### 子どもの定期予防接種

- 種類: ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、ジフテリア・破傷風(DT)、BCG、麻しん風しん、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎、子宮頸がん(平成29年4月1日時点)
- 費用: 定期予防接種の対象者は無料です。

### 高齢者の定期予防接種

- 種類: インフルエンザ、肺炎球菌(平成29年4月1日時点)
- 費用: 自己負担金があります。

予防接種の種類によって対象年齢や接種回数・間隔が異なります。対象年齢や回数、実施医療機関など詳細については、健康カレンダーやホームページをご覧ください。

