

# 生活ガイドINDEX

身近な  
医療機関がわかる

## 医療機関 ガイド

日々の生活に  
役立つ

## 暮らしの 知識

一般社団法人 小郡三井医師会 76

一般社団法人 久留米三井薬剤師会 77

病院・医院MAP 78

病院・歯科MAP 82

一般社団法人 小郡三井歯科医師会 84

小郡市商工会 85

愛車の健康法 86

知っておきたいー葬儀編ー 88

知っておきたいーお墓編ー 89

リフォームの基礎知識 90

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。

※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



# 一般社団法人 小郡三井医師会

名称	所在地	電話番号
あかし心療クリニック	小郡市大板井1392-3	41-2233
赤松医院	小郡市干潟680	72-2519
いけだクリニック	小郡市小郡615-1	72-2325
医療法人 石橋外科医院	小郡市津古1123-5	75-3575
井手胃腸科内科医院	小郡市上西鰐坂10-1	73-1112
上野整形外科医院	小郡市三沢2425-5	75-2210
医療法人 牛嶋産婦人科クリニック	小郡市小板井494-1	73-3955
梯医院	小郡市祇園1丁目4-3	72-2800
医療法人格心会 蒲池病院	小郡市小郡1342-1	72-2007
かわち内科循環器科医院	小郡市小郡1504-1	41-2244
河原内科クリニック	小郡市小郡670-1	41-2330
菊池整形外科医院	小郡市大板井1415-3	72-1106
医療法人 きのした小児科クリニック	小郡市小板井440-7	72-6856
医療法人 協和病院	小郡市祇園2丁目1-10	72-2121
倉岡外科内科医院	小郡市三沢3949-7	75-5111
栗田耳鼻咽喉科	小郡市津古561-8	75-1133
黒岩医院	小郡市ニタ1264-4	72-3077
医療法人 くわの眼科医院	小郡市津古563-1	75-0770
肢体不自由児通園施設 こぐま学園	小郡市大板井1143-1	72-7221
医療法人 榎藤内科循環器科	小郡市小板井429-1	72-3000
医療法人 さとう産婦人科	小郡市津古1210	75-5366
柴田メンタルクリニック	小郡市祇園1丁目14-8 2F	42-7700
医療法人社団シマダ 嶋田病院	小郡市小郡217-1	72-2236
聖和記念病院	小郡市津古1470-1	75-1230
高橋クリニック	小郡市美鈴が丘5丁目12-6	23-0777
高山泌尿器科クリニック	小郡市津古556-2	75-4511
田中耳鼻咽喉科医院	小郡市祇園1丁目15-6	72-3387
田中クリニック	小郡市美鈴が丘5丁目12-3	75-5377
とみた内科循環器科	小郡市美鈴の杜1丁目1-1	65-5000
医療法人祥成会 富安医院	小郡市松崎764	73-1271
中原内科クリニック	小郡市三国が丘1丁目13	75-8021
医療法人 永田皮膚科医院	小郡市祇園2丁目2-10	73-0077
西原内科医院	小郡市小郡693-7	72-4701
榆の木クリニック	小郡市美鈴の杜1丁目1-1	27-7841
医療法人春龍会 橋本眼科医院	小郡市大板井1182	72-2335
医療法人 浜崎外科整形外科医院	小郡市二森235-1	73-1606
ひやまクリニック呼吸器内科	小郡市大崎1020-2	23-8550
医療法人 広瀬眼科医院	小郡市祇園1丁目15-10	72-2721
医療法人オアシス 福岡志恩病院	小郡市美鈴が丘1丁目5-3	23-0300
福山泌尿器科医院	小郡市小郡107-8	73-1217
医療法人 古川医院	小郡市小郡330-18	72-2415
古川整形外科医院	小郡市小郡619-5	72-3489
仏坂内科医院	小郡市三沢4225-28	75-7802
本間病院	小郡市三沢526	73-0111
松尾医院	小郡市小板井279	72-2011
松隈産婦人科クリニック	小郡市小郡1504-8	73-3511
まどかファミリークリニック	小郡市あすみ1丁目40番	23-0066
丸山病院	小郡市山隈273-11	73-0011
山口整形外科クリニック	小郡市三国が丘1丁目50-2	65-3841
医療法人 山下泌尿器科医院	小郡市小郡1590-6	73-5301
医療法人 山下こどもクリニック	小郡市横隈735-5	41-7400
弥生ファミリークリニック	小郡市上西鰐坂524	72-2414
ヨシタケ脳神経外科クリニック	小郡市小郡1504-10	73-3550
RINDENクリニック	小郡市美鈴の杜1丁目1-11	23-0800
渡辺内科胃腸科医院	小郡市津古815-1	75-3733

## 小郡三井医師会

〒838-0121 小郡市上岩田1246 TEL:0942-72-5534 FAX:0942-73-1559



# 一般社団法人 久留米三井薬剤師会

調剤薬局名	所在地	電話番号
あじさい薬局	福岡県小郡市大崎1020番地5	65-6561
イオン薬局 小郡店	福岡県小郡市大保字弓場110	41-7108
(有)小郡中央調剤薬局	福岡県小郡市小郡693-17	73-1024
オリーブ薬局	福岡県小郡市大板井字大手町1392-3	48-0645
上町調剤薬局	福岡県小郡市祇園2丁目2番地の9	73-3571
コスモ薬局	福岡県小郡市小郡字南浦1161-4	72-0858
さかい薬局 美鈴の杜店	福岡県小郡市美鈴の杜1丁目1番14号	75-0045
(有)杉山薬局	福岡県小郡市三沢525-2	23-8700
すくすく調剤薬局	福岡県小郡市横隈735番地の5	41-7474
すこやか調剤薬局	福岡県小郡市三国が丘1-50	75-3542
そうごう薬局 小郡東野店	福岡県小郡市小郡632-8	73-0846
そうごう薬局 小郡中央店	福岡県小郡市小郡273番地1	72-0611
そうごう薬局 美鈴が丘店	福岡県小郡市美鈴が丘1丁目5-5	41-7301
七夕薬局	福岡県小郡市大板井1185-9	72-7915
中央薬局 つこ店	福岡県小郡市津古556-3	23-0055
調剤薬局ウエル	福岡県小郡市小板井120-1	72-8088
(有)長尾調剤薬局	福岡県小郡市祇園1丁目15-8	72-4385
パステル薬局	福岡県小郡市ニタ字川原田1264-7	73-1039
松崎薬局	福岡県小郡市松崎6-1	72-8224
松崎調剤薬局	福岡県小郡市大字松崎25-2	41-2303
三国が丘調剤薬局	福岡県小郡市あすみ1-40	65-5672
みくにの調剤薬局	福岡県小郡市津古561-1	75-1511
溝上薬局 小郡店	福岡県小郡市小板井441-6	72-8493
溝上薬局 下小郡店	福岡県小郡市小郡1504-12	73-4144
やまぐま薬局	福岡県小郡市山隈249番地の5	73-3565
ヤマサキ薬局 小郡店	福岡県小郡市二森字塚町1695-7	41-2121
リライ薬局 美鈴の杜店	福岡県小郡市美鈴の杜1丁目1番1号	65-3230

一般用医薬品販売店	所在地	電話番号
大谷薬局	福岡県小郡市三国が丘1-50 アフレル三国が丘ビル1-08	41-7533
薬の青山三羊堂	福岡県小郡市小郡1092-20	72-2817
市役所前薬局	福岡県小郡市小郡283-1	72-4301



久留米三井薬剤師会

〒830-0018 久留米市通町6番地4 TEL:0942-36-7790 FAX:0942-36-7791



# 一般社団法人 小郡三井歯科医師会

名称	所在地	電話番号
アポロ歯科医院	小郡市山隈字東山234-22	73-1004
いのうえ歯科クリニック	小郡市美鈴の杜1丁目9-6	23-0111
今村歯科医院	小郡市大保70	75-0007
牛嶋歯科医院	小郡市松崎字六本松196-7	72-5870
えさき歯科医院	小郡市祇園2丁目11-4	73-5353
かなざわ歯科クリニック	小郡市大板井391-4	41-2228
カネユキ歯科医院	小郡市津古816-9	75-4618
川野歯科クリニック	小郡市祇園1丁目5-13	72-4188
木原歯科医院	小郡市小郡1160-1	65-5701
こが歯科	小郡市二森511-1	73-3520
後藤歯科医院	小郡市三沢45-3	75-4380
小林歯科医院	小郡市希みが丘5丁目8-6	75-0868
さとう歯科医院	小郡市八坂2-49	72-2903
しらき歯科医院	小郡市小郡998-2	73-3711
高尾デンタルクリニック	小郡市寺福童287-1	72-3318
たけはら歯科医院	小郡市小郡2220-1	72-8819
田中歯科医院	小郡市祇園2丁目1-20	72-2023
ときつ歯科医院	小郡市大保1495-6	72-1160
豊福歯科医院	小郡市小郡1343-5	72-2882
なかの歯科クリニック	小郡市美鈴が丘2丁目25-2	75-6833
はなだ歯科医院	小郡市三国が丘1-50	75-3312
花田歯科医院	小郡市小郡字若山630-26	73-0881
ひぐち歯科医院	小郡市小郡220-1	72-2904
ひらた歯科クリニック	小郡市大字小坂井字原口438-1	73-1020
平田歯科医院	小郡市福童3428	73-2887
松岡歯科医院	小郡市小郡98-1	72-7725



## 小郡三井歯科医師会

〒838-0141 小郡市小郡278-9 TEL:0942-72-8770 FAX:0942-72-8776



# 小郡市商工会

## 商工会とは

商工会は「商工会法」に基づき設立された特別認可法人です。  
商工会は地域の商工業の総合的な改善と発展を図るために、小規模事業者等への経営に関する支援等を行っています。

## 商工会の事業活動

### 金融相談

#### ■ 事業資金に困ったとき

商工会は設備投資をはじめ、経営に必要な資金について、国や県の制度融資について紹介や斡旋を行っています。お気軽にご相談ください。

### 税務相談

#### ■ 記帳や事務をコンピュータに任せたいとき

商工会では、インターネットで帳簿入力や集計ができる会計システムである『ネットde記帳』等の経理ソフトを活用して、会員の皆様の経理業務の効率化をお手伝いしており、大きく分けて二通りのサポートを行っています。

##### ● 記帳代行指導

「経理担当が辞めてしまって困っている」「忙しくてなかなか経理業務に手が回らない」など、様々な事情によりお困りの場合、商工会が皆様の記帳を代わりにお手伝いします。原則として有料となりますので、詳しくは商工会までお問合せください。

##### ● 自計指導

経理ソフトを利用してご自身で経理業務を行えるよう、ソフトの導入、操作方法や決算、税務関係の支援を行っています。ネットde記帳なら商工会業務でも使用されていますので、安心してご利用いただけます。

### 経営相談

#### ■ 経営についてのいろいろな問題に直面したとき

商工会は中小企業診断士などの専門家による店舗・工場診断をはじめ、企業に直接専門家を派遣して適切な指導・助言を行うなど、経営のお手伝いをしています。

#### ■ 労働保険・社会保険の事務がわからないとき

商工会は、労働保険の加入、年度更新、保険料の納付などの手続きについての相談に応じ手助けをします。

#### ■ 経営に役立つ共済制度に加入したいとき

商工会は会員である小規模事業者または従業員の方々のために様々な共済制度を行っています。



## 小郡市商工会



# 愛車の健康法



日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。

その為のアドバイスを紹介します。



## エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)と言われていています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



## 排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



## タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



## ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。



## エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



## 燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。



# 車のことQ&A



## 車の維持費は年間でどのくらいかかるの？

車の維持費は大きく4つに分類されます。

ガソリンなどの燃料費

定期点検・車検

部品、消耗品などのメンテナンス費

年間の任意保険料、自動車税

他にも、保管場所によっては駐車場代なども考えられますので、車を購入する前には、これらも併せて考慮することが大切です。


## 車をぶつけた & 擦った！凹み！

## どうしよう！？ 鈹金・塗装ってなに？

❁ 自動車の外装に損傷や劣化 -----> 本来の形へ戻す作業【鈹金】

❁ 自動車ボディカラーの剥げ -----> 破損のない部分に近い  
ボディカラーの配色へ戻す作業【塗装】

車についた傷やへこみ、剥げをすぐに直さず放置しておく、ちょっとした傷であつてもそこからサビが発生し、後々大変なことになります。

ただし  損傷が激しい場合は、部品そのものを交換した方が良い場合もあります。



# 知って おきたい

## — 葬儀編 —

### 悲しみの中にも故人への真心を込めて しきたりや作法を心得ておきましょう

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

#### 臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。



#### 弔事の流れ

##### ■ 臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



##### ■ 通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

##### ■ 通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守るのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

##### ■ 葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

##### ■ 出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などをを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

##### ■ 火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箆で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

##### ■ 還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

##### ■ 精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

##### ■ 追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。



##### ■ 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



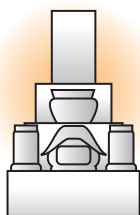


# 知っておきたい —お墓編—



## 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。



## 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。



## 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



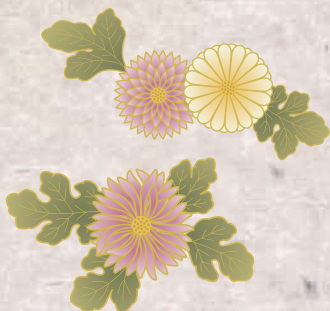
## デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。

納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚式など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。



# リフォームの基礎知識

その1



## リフォームの進め方とポイント

### STEP.1

#### 具体的な計画をたてる

##### POINT

- ・時期、期間は？
- ・予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。



### STEP.2

#### 事業者を決める～契約する

##### POINT

- ・施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ・実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ・候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

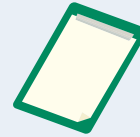
### STEP.3

#### 着工

##### POINT

- ・工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ・工程表に基づいて進んでいるか？
- ・変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



### STEP.4

#### 着工後

##### POINT

- ・事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか？
- ・今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



## リフォームの疑問

**Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



**Q** 満足いくリフォームのポイントは？

**A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうすることでただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

**Q** 信頼のおける業者とは？

**A** 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。





# リフォームの基礎知識

その2



## 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。



## 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。



## 水まわりをリフォーム



### キッチン

- ・動きやすいキッチン!
- ・ゆとりのあるキッチン!
- ・使いやすいキッチン!



### 洗面化粧室

- ・動きやすい洗面化粧室!
- ・手すりをうまく設置!
- ・使いやすい洗面器の設置!



### 浴室

- ・動きやすい浴室!
- ・手すりをうまく設置!
- ・浴室の段差をなくす!
- ・安全に使える浴槽やシャワーの設置!

### トイレ

- ・動きやすいトイレ!
- ・出入りをスムーズに!
- ・手すりをうまく設置!
- ・さわやかな空間!

### Point.1 外壁や屋根などの断熱はリフォームするときがチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行くと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行くと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



### Point.2 住宅を新築したりする時は、次世代省エネ基準の住宅を選びましょう。

平成11年に省エネルギー法に基づく住宅の断熱性能・気密性能等の基準(省エネ基準)の内容が、より省エネルギー化の方向に見直されました。

#### ☆快適で健康

断熱・気密化されると、部屋毎の温度差などが小さくなり、とても快適になります。また、換気も確保されるので、健康的な住宅となります。

#### ☆省エネルギー

断熱・気密性能がとても高くなるので、暖・冷房の費用を大きく減らし、CO<sub>2</sub>の排出も少なくて済みます。

#### ☆長寿命

防湿層によって壁の内部が結露しにくくなるので、家を支える土台や柱の腐食を防止し、家を長持ちさせます。





# リフォームの基礎知識

その3



## マイホームづくりの進め方とポイント

### STEP.1 情報収集し、まずイメージを固めよう。

住宅展示場などに出かけたり、雑誌・インターネット、または家を建てた人から話を聞くなど、住まいづくりのための情報収集を行い、ライフスタイルや家族の要望などとすりあわせながら、イメージを固めていきましょう。併せて資金の目途や施工の時期などの大まかなプランニングも行うとよいでしょう。

### STEP.2 土地・施工依頼先の決定はじっくり、しっかり。

大まかなプランニングができたら、土地探しや施工依頼先の選定など具体的に動き始めます。土地探しは周辺環境の確認も兼ねて現地調査を必ず行い、総合的に判断しましょう。建築の規制や地盤の確認も必要です。施工依頼先については、住宅メーカーや設計事務所、工務店などそれぞれの特性を理解し、これからの住まいづくりに一番合った依頼先をじっくり選びましょう。

### STEP.3 見積もりから契約まで、納得いくまで確認しよう。

土地や施工先が決まれば、プランニングを伝え、設計図面や見積もりを確認します。その際、きっちりと相談しておくことが大切です。納得いくまで確認したら、いよいよ契約です。トラブルを避けるためにも、契約書にはしっかり目を通し、不明点は解消しておきましょう。

### STEP.4 いよいよ着工、こまめなチェックと配慮を忘れずに。

着工前に、迷惑を考慮し、近隣へのあいさつを忘れないようにしましょう。工事は地鎮祭から始まり、基礎工事、本体工事、内装・外装工事といった順に進みます。家の基礎部分や構造など、完成後には確認できない部分もあるため、こまめに現場に足を運び、進行を確認しましょう。

### STEP.5 マイホームが完成！入居前にも必ず確認を。

無事に家が完成すると、引渡しの前に竣工検査を行います。設備の不具合がないか、契約に沿って工事が行われたかなどを確認するためにも、必ず立ち会いましょう。検査が終了すれば、いよいよ入居となります。

### 知っておきたい！建築法規

敷地面積に対して建てられる建物の大きさは、「建ぺい率」と「容積率」で制限されています。

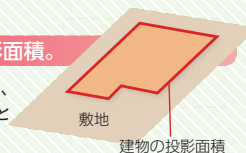
建ぺい率と容積率は地域ごとに細かく設定されていて、厳しい地域では50坪の敷地であっても延べ床面積25坪の小さな家しか建てられないこともあります。

設計をする上で重要な事項ですので、真っ先に確認する必要があります。

#### ■建ぺい率

建ぺい率は建物の投影面積。

建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

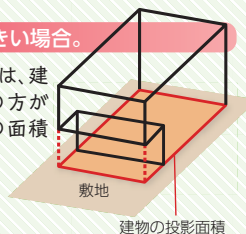


$\text{建ぺい率}(\%) = \text{建物の投影面積} \div \text{敷地面積} \times 100$

で算出します。

2階の方が1階より大きい場合。

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。



#### ■容積率

容積率は敷地面積に対する延べ床面積の割合。

延べ床面積（建物の全ての階の床面積を合計したものを敷地面積で割ったものが、容積率になります）。

$\text{容積率}(\%) = \text{延べ床面積} \div \text{敷地面積} \times 100$

- 建ぺい率と違い、外部階段は床面積には入りません。
- バルコニーは、2m以上突き出した場合、2mより先の方が床面積に入ります。

上記以外にも、いろいろな規制があります。各自自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。





MEMO

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



# リフォームの基礎知識

その4



## リフォームの疑問

**Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

**Q** 満足いくリフォームのポイントは？

**A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



## 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

