

初めまして赤ちゃん

～妊娠から出産・産後の子育て～

～妊娠から出産、産後の子育て～

妊娠したら!

(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠届を出しましょう

妊娠された方は、病院からもらう妊娠届出書をご提出下さい。母子健康手帳と妊婦健康診査補助券をお渡しします。

必要なもの (本人の場合)

- ☆妊娠届出書(マイナンバーをご記入下さい)
- ☆妊婦さんの個人番号カード又は個人番号通知カードなど個人番号が確認できるもの
- ☆本人確認が出来るもの(運転免許証等)

必要なもの (代理人の場合)

- ☆委任状
- ☆妊娠届出書
- ☆代理人の本人確認が出来るもの(運転免許証等)
- ☆妊婦さんの個人番号カード又は個人番号通知カードなど個人番号が確認できるもの

妊娠中の相談

妊娠中の心配事は、保健師・助産師へご相談下さい。電話や訪問で対応しています。

マタニティマーク

妊娠届出時にマタニティステッカーをお渡ししています。

健康課(あすてらす内) ☎0942-72-6666

不妊に関する相談

不妊専門相談センターでは、専用電話による電話相談の他、専門の医師・助産師による面接相談があります。不妊治療助成制度の相談も出来ます。

北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4211

ようこそ赤ちゃん教室

(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠中の方とその家族の方へ、実習や交流会を通して情報交換をしています。パパの体験必要予約(赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験)もあります。

健康課(あすてらす内) ☎0942-72-6666

にんしんSOSふくおか

おもいがけない妊娠・子育て・思春期相談について電話、メール相談を受け付けています。

福岡県看護協会 ☎092-642-0110

ふくおか・まごころ駐車場

妊娠7か月～産後3か月まで、あすてらすの屋根付き駐車場が利用できます。利用証が必要です。

北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4185

出産したら!

出生届を出しましょう

ご出産おめでとうございます。
赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に出生届を出してください。時間外に提出される場合は、後日、母子手帳を持参して頂きます。

必要なもの

- ☆出生届出用紙
- ☆届出人の印鑑
- ☆母子健康手帳

市民課 内線412、413

出産育児一時金制度

健康保険に加入している方が、出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。手続き方法や支給額などについては、出産される方が加入している健康保険へお問い合わせください。

小郡市国民健康保険の方 国保年金課 内線424、425
その他の健康保険の方 勤務先又は加入している健康保険

働きながら妊娠・出産を迎える方へ

出産予定日や育児休業の予定は早めに会社に申し出ましょう。働く女性の妊娠・出産・育児についての法律がありますので、悩まずにご相談下さい。

福岡県労働局雇用均等室 ☎092-411-4894

健康保険加入の手続き

国民健康保険の方は市役所国保年金課、社会保険や共済保険などの方は勤務先で手続きをしてください。

出産後のお手伝い

詳しくは
P11

ちょっと困ったどうしようという時に思い出してください! 出産前後のお手伝い(食事作りや沐浴等)やお子様のお預かりなど、妊婦さんや出産後のお母さんの家事育児のお手伝いをします。

シルバー人材センター ☎73-1881



産後



児童手当の手続き

3歳未満の子ども1人につき月額1万5千円、3歳以上小学校終了前までの子ども1人につき、月額1万円（第3子以降は月額1万5千円）、中学生の子ども1人につき、月額1万円を支給します。

※所得制限額を超えた方は、特例給付（子ども1人につき月額5千円）になります。

出産後15日以内に手続きしてください。

必要なもの

- ☆印鑑
- ☆生計を主に担う保護者の保険証
- ☆上と同じ保護者名義の通帳
- ☆マイナンバーがわかる書類（保護者及び配偶者）

※その他必要に応じて提出する書類があります。
※公務員の方は勤務先での手続きです。

子育て支援課 ☎72-2111（内線474）

子ども医療証発行の手続き

詳しくは
P5

お客様の保険証ができれば、出産後30日以内に手続きしてください。

必要なもの

- ☆印鑑
- ☆お子様の保険証

国保年金課 ☎72-2111（内線422、423）

赤ちゃん訪問を行っています

小郡市では、赤ちゃんの健やかな成長を支援する為に、乳児のいる全てのご家庭を対象に赤ちゃん訪問を行っています。市が依頼している助産師・保健師・看護師が出生届や出生連絡票を基にお伺いします。赤ちゃんの体重を測定しながら、産婦さんの健康や赤ちゃんの発育、栄養等の相談ができます。

健康課（あすてらす内） ☎0942-72-6666

産後のお母さんをサポートします

小郡市では生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後ケア事業を行っています。①ショートステイ、②デイサービス、③母乳育児相談があり、市内産婦人科医院（P19）と助産所（P21）で受けられます。妊娠後期に母乳育児相談利用券と産後ケア事業ご案内をご自宅に郵送します。

※一部利用料金の負担があります。

※①、②のご利用には事前に申請が必要です。

健康課（あすてらす内） ☎0942-72-6666

育児



赤ちゃんや子どもと一緒に出かけよう！

小郡市には、お子さんと家族で遊んだり学んだりする場がたくさんあります。

- ◎小郡市子育て支援センター
- ◎味坂保育園子育て支援センター
- ◎三国が丘保育園子育て支援センター
- ◎つどいの広場 ぽかぽか
- ◎生涯学習センター
- ◎小郡市立図書館

各支援センター発行のチラシは各支援センター・あすてらす・図書館・生涯学習センター・子育て支援課・イオン情報プラザなどに置いてあります。

保育所の手続きも早めにチェック！

詳しくは
P14

希望してもすぐには入れない事もあります。事前の確認を行いましょう。

子育て支援課 ☎72-2111（内線472）

チャイルドシート無料貸出し

交通安全協会では、チャイルドシートの無料貸出しを行っています。

貸出しを希望される方は、**お住まいの地区の交通安全協会**へお問い合わせください。

- ◎小郡三井地区
- ◎保有数／18台
- ◎貸出期間／10日以内
- ◎要予約
- ◎貸出要件／小郡三井地区交通安全協会会員

清潔にして
ご返却ください。

小郡三井地区交通安全協会 ☎0942-73-3939

絵本選びに困った時は、図書館に行こう！

詳しくは
P8

小郡市では、10か月児健診時にブックスタート事業を実施しています。親子で絵本を介した楽しい時間を過ごしてもらうことを願い、赤ちゃんのご家族に絵本を手渡しています。



小郡市立図書館 ☎72-4319

ホームページアドレス www.library-ogori.jp/