



## 子育て情報



### 離乳食教室 ～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 4月19日(火)／午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後4か月～6か月児とその家族  
※先着 12組

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階 調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、  
ハンドタオル、(あれば)おんぶひも、その他おむ  
つやミルクなど必要なもの

※ 4月12日(火)までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることが  
あったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達  
面で気になることがあるお子さんの相談会を行って  
います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に  
応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 4月2日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会  
担当:入部、橋本 ☎ 72-7221



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、  
5月19日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日／内容

| 開催日時                                          | 内 容                                               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回<br>4月8日(金)／午後1<br>時30分～3時30分              | ・妊娠中に知っておきたいこと<br>・妊娠中の栄養について<br>・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介 |
| 第2回<br>4月17日(日)／午前<br>9時30分～正午<br>(要申込、先着16人) | ・赤ちゃんのお風呂入れ<br>・妊婦体験<br>・子育て講話                    |

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 3月15日(火)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき  
方・育児についてなど)を行っています。

●日時 4月21日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodate.shien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

## のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。  
校区を越えての参加も大歓迎です。

| 期 日      | 会 場        | 校 区 (小学校)  | 活動内容 (持ってくるもの)                                              |
|----------|------------|------------|-------------------------------------------------------------|
| 4月 5日(火) | 人権教育啓発センター | 小郡(小郡小)    | シール帳作り<br>(持ってくる物は特になし)<br>※一年間毎回シールを貼るための<br>出席ノート親子で作ります。 |
| 4月12日(火) | くろつち会館     | 立石(立石小)    |                                                             |
| 4月19日(火) | ひまわり館東野    | 大原(大原・東野小) |                                                             |
| 4月26日(火) | 美鈴が丘公民館    | 三国(のぞみが丘小) |                                                             |



### のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。  
※時間内に自由に参加してください。



| 期 日      | 会 場         | 活動内容               |
|----------|-------------|--------------------|
| 4月 8日(金) | あすてらす多目的ホール | 親子で自由に<br>遊ぶ場・交流の場 |
| 4月15日(金) | あすてらす多目的ホール |                    |
| 4月22日(金) | ひまわり館東野ホール  |                    |

※1日のオープンルームはありません。  
会場・日時をお間違いないように!

#### \*家庭訪問を実施しています\*

子育て、ひとりで悩んでいませんか。  
こちらから伺います。まずはお電話ください。  
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

※平成23年度の詳しい日程は、  
広報4月1日号に折り込みの  
『のびのび通信4月号』(オレンジ  
A4版)をご覧ください。

### のびのび教室・のびのびオープンルームは…

★市内の0歳～就園前の親子対象

★参加費無料・予約不要

親子で楽しく参加してくださいね!

※子育て支援ボランティアさんを募集中です!!

詳しくは、小郡市子育て支援センター(☎ 73-5041)まで

