



おおさき
(大崎保育所)

きゅうしょく しょうかい がつ
給食の紹介 3月

5さいじのサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》 主菜:肉野菜中華炒め 副菜:煮大豆 汁:みそ汁(小松菜) デザート:いよかん



りにゅうしょく せいご
《離乳食》 生後1歳

- 軟飯
- 肉野菜中華炒めの柔らか煮 ざく切り
- 煮大豆の柔らか煮 ざく切り
- みそ汁具の野菜を粗きざみ

りにゅうしょく
《離乳食》 生後8カ月児

- 7倍がゆの粗つぶし
- 大豆とにんじん玉ねぎキャベツの柔らか煮つぶし
- みそ汁具の野菜をきざみ





みくに
(三国保育所)

《給食》 主菜:魚のだしあんかけ 副菜:もずくのチャプチェ

汁:みそ汁(豆腐えのき玉ねぎ) デザート:いよかん



離乳食 生後1歳1カ月児 離乳完了期

- ・軟飯
- ・赤魚のだしあんかけをほぐしています
- ・もずくのチャプチェの粗きざみ
- ・みそ汁
- ・いよかん





《3 時のおやつ》 スティックかりんとう・スキムミルク

(棒状に切ったさつま芋を水で溶いた薄力粉にくぐらせて油で揚げ、

砂糖をまぶしています)



みはら
(御原保育所)

たんじょうかい
誕生会

《給食》 主食:菜の花ご飯 主菜:鶏の唐揚げ 副菜:ドレッシングサラダ

汁:わかめスープ デザート:ゼリー



2019/3/5

