



おおさき
(大崎保育所)

きゅうしよく しょうかい がつ
給食の紹介 2月

5さいじのサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》主菜:肉野菜中華炒め 副菜:わかめと春雨の酢の物 汁:みそ汁 デザート:みかん



りゅうしよく せいご
《離乳食》生後1歳

- 軟飯
- 肉野菜炒めの柔らか煮
- わかめの酢の物柔らか煮
- みそ汁具の野菜を粗きざみ





《3 時のおやつ》^{かん}と^りー^くっ^き ^きカントリークッキー・スキムミルク

^{だい}す^{そう} (大豆^{はい}ほうれん草に^{はい}んじんの入ったクッキーです)



2019/2/4

《3 時のおやつ》^つな^かれー^とー^すと ^とツナカレートースト・スキムミルク

^{たま} (玉ねぎ^びピーマン^なツナを^まマヨネーズと^{しょうりょう}少量のカレー粉で味付けて^こ食パンに^{あじつ}のせて^{しょくぱん}焼いています)



2019/2/26





《給食》 主菜:鯖のみそ煮 副菜:切干大根煮物 汁:すまし汁(えのき小松菜) デザート:いよかん



2019/2/26



2019/2/26

《離乳食》 生後 1 歳 1 カ月児

- なんはん 軟飯
- 白身魚とレタスのみそ煮をほぐしています
- 切干大根の煮物柔らか煮の粗きざみ
- すまし汁具の野菜を粗きざみ

離乳食 生後 7 カ月児

- 7 倍がゆをつぶしています
- 白身魚とレタスのやわらか煮をつぶしています
- 切干大根とにんじんの柔らか煮をつぶしています



2019/2/26





みはら
(御原保育所)

《給食》 主菜: 鮭^{さけ}のみそバター^{ばた}焼き 副菜: 青菜^{あおな}の香り^{かお}和え

汁: すまし汁^{ちーず}(豆腐えのきわかめ) デザート: チーズ



《3 時のおやつ》 おにぎり(さつまいもと黒ごま)

お皿^{さら}の上にラップ^{うえ}を^{らっ}広げて^ぶご飯^{ひろ}を^{はん}握って^{にぎ}いただきました





《給食》 主菜:魚フライタルタルソース

副菜:和風サラダ 汁:みそ汁

デザート:いよかん



《離乳食》 生後 1 歳 6 カ月児 離乳完了期

- 軟飯
- 魚フライ (指でつまみやすいように切っています)
- 和風サラダの粗きざみ
- みそ汁:具の野菜を粗きざみ

《3 時のおやつ》

さつまいも入りぜんざい





みくに
(三国保育所)

《給食》主菜:いが^む蒸し 副菜:ひじきと大豆の^{だいす}ソテー^{そて}

汁:みそ汁(きゃべつ玉ねぎ) デザート:いよかん



《離乳食》生後 1 歳 1 カ月児 離乳完了期

- ・軟飯 ・いが蒸しの^{まわ}周りのもち米を外しています
- ・ひじきと大豆のソテーの粗きざみ
- ・みそ汁:具の野菜を粗きざみ

《3 時のおやつ》

やさい^{さん}と
野菜サンド





《給食》 主菜:鶏^{とり}レバー^{れば}のうま煮 副菜:マカロニ^まサラダ^{かろに} 汁:みそ汁 デザート:りんご



《離乳食》 生後 1 歳 2 カ月児 離乳完了期

- ・軟飯
- ・鶏レバーのうま煮粗きざみ
- ・マカロニサラダの粗きざみ
- ・みそ汁:具の野菜を粗きざみ
- ・りんご^{うす}薄切り

《3 時のおやつ》

おにぎり (貝割れ菜わかめ白ごま)

