



吹上区 健康体操クラブ



足腰しっかり体操・脳トレなど楽しく活動しています



リズム体操やストレッチ、
筋トレをして健康づくりを
しています♪



◆毎月第1・3水曜日 11時～12時
◆吹上区公民館で活動中です！