

# 八坂 らくらく体操クラブ



毎月第2・4月曜日10時～11時30分  
八坂公民館にて活動中！

ストレッチや  
リズム体操  
ダンベル体操を  
しています♪



明るく、無理せず、  
楽しみながら  
活動しています★