Ogori City Public Relations Vol.558

広報おごおり

2019
10
10月15日号
お知らせ版



立石小学校の運動会のクライマックスは、４～６年生が挑んだソーラン節の演舞。ラストは観客も巻き込んで、最高潮の盛り上がりを見せました。

今号の主な目次

あすてらすフェスタ…２ｐ、くらしの情報…４ｐ、子育て…９ｐ、休日診療、相談、休館日…10ｐ、人形劇「リア王」・献血のお願い…12ｐ

第16回

あすてらすフェスタ



今年も気軽に遊びに来てね！



あすてらすくん

日時 **10月27日（日）午前10時～午後3時**

会場 **あすてらす** 問あすてらす☎72-6666

あすてらすフェスタってどんなイベント？

さまざまな体験や講座を通し、健康や福祉について考える健康づくり大会です。毎年、市民の保健・福祉の拠点である「あすてらす」を舞台に、30以上に及ぶ健康に役立つプログラムや、飲食、展示、販売コーナーなど、子どもから高齢者まで楽しく学べる企画を展開しており、昨年は約500人以上が来場しました。

今年は、九州医療専門学校・東京理科大学協力のもと、インナーマッスルを鍛えることができるマッスルスーツの着用体験や、寝たきりを引き起こすロコモティブシンドローム（ロコモ）の診断テスト、またメディアでも活躍中の久留米大学副学長内村教授による講演「こころのケア」などを実施。

会場でスタンプラリーに挑戦すれば、「満天の湯」に無料で入浴できます。この機会に『あすてらすフェスタ』に参加して、健康と日頃の生活を改めて見直してみませんか。

限定プレゼントや、注目の講演会があるので、ぜひスタートに合わせていらしてください♪



健康課 伊東幹尚

PICK UP! 2 体験セミナーで自分の体を知ろう

「健康寿命を延ばす体作り」＆あなたのロコモ度診断

インナーマッスルはメタボや老化で弱くなり、さまざまな体の機能低下を招きます。ロコモ度診断で自分の状態を知り、マッスルスーツ®で体幹を活性化させて、あなたのバランス力を改善しましょう！

時間 ①午前11時～②午後1時～
会場 1階プレイルーム
協力 九州医療専門学校、東京理科大学

実施例



姿勢変化



PICK UP! 1 スタンプラリーで「満天の湯」無料体験

各コーナーを体験して、スタンプ3つを集めると、あすてらす内にある入浴施設「満天の湯」に無料で入浴できます。スタンプラリーの台紙は、当日会場入口で配布します。

※小学生未満は、入浴料は常時無料なので、スタンプ利用の必要はありません
※入浴の際は、タオルをご持参ください

［スタンプを獲得できる期間］
10月27日（日）／午前10時～午後3時
［スタンプラリー特典有効期間］
10月27日（日）～29日（火）／
午前10時～午後9時（受付8時まで）





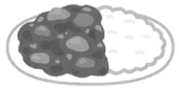
体験・展示・講演・講座・相談・食事・販売とコーナー盛りだくさん♪



健母のカレー＆適塩みそ汁試飲＆喫茶コーナー

40年以上に渡り市民の健康増進、生活習慣病予防のため活動を続ける「健康を守る母の会（健母の会）」。地元野菜を使った健母のカレーの350食限定販売（午前11時～ 会場1階調理室）や、適塩みそ汁の試飲提供（午前10時～、午後0時30分～ ※なくなり次第終了 会場1階多目的ホール）、手作りぜんざいなどの販売（午前10時～午後3時 会場啓発コーナー）を実施。

1皿300円 350食限定！



体験コーナー

屋外ではアーチェリー、屋内ではボランティア、こども向け工作、ストレッチ、救急などの体験企画がいっぱい！

すべて体験無料！







講演会

現役医師と教授による、体と心にまつわる講演会

①「在宅医療について～地域で長く健康に過ごすために～」
時間：午前11時15分～正午／介護保険や在宅医療、また困った時の対処法などについてお話しします。

②「こころのケア」時間：午後1時～3時／身近な「睡眠」をキーワードに、こころのケアについてお話しします。

会場 2階視聴覚室 ※両講演ともに

申込不要



①講師：加藤光樹さん（まどかファミリークリニック院長、小郡三井医師会）



②講師：内村直尚さん（久留米大学副学長、教授）

プール



1階の健康増進プールを無料開放。ひざや腰に負担をかけずに運動不足を解消できる、水中ウオーキングにトライしよう！

無料開放時間 ①午前10時～正午
②午後1時～3時
対象 高校生以上
持参物 水着、水泳キャップ、バスタオル

物販・飲食コーナー



買ったものを入れるマイバッグを持参してください

バザー、リサイクル商品、障がい者作業所や就労継続支援事業所で制作された手作り品などの販売や、綿菓子やポップコーン、喫茶コーナーも登場。



口腔がん無料検診

午前10時から歯ブラシ無料配布



「いいな、いい歯。」啓発週間にちなみ、久留米大学病院歯科口腔医療センターの楠川仁悟教授が口腔がん検診を実施します。

時間 午前10時～正午
会場 1階検診室

申申込み先　問問合せ先　Fファクス　✉Eメール

市役所☎72-2111（代表）
F73-4466

お知らせ

04 介護予防に音楽サロン

申問地域包括支援センター☎72-2111

音楽は脳の活性化を促し、ストレス解消、リフレッシュ効果、呼吸機能の強化に効果があり、介護予防に有効とされています。一緒に歌い、体を動かし、簡単な楽器演奏や生演奏の鑑賞を楽しみませんか。

★**日時**　10月30日～令和２年１月22日の毎週水曜（全12回）
午前10時～11時30分
★**会場**　緑の里くろつち会館会議室２
★**対象**　市内在住の65歳以上
★**定員**　30人（先着順）
★**参加費**　無料
★**申込方法**　電話
★**申込締切**　10月23日（水）／午後５時



お知らせ

01 市立小・中学校を公開します

問各市立小・中学校

入学前のお子さんや保護者に、授業や学校のようすを見ていただくため公開します。

★**会場・日時**
①市立小学校
10月26日（土）／午前９時～11時30分
②市立中学校
11月30日（土）／午前９時～11時30分

お知らせ

02 稲吉橋の車両交通規制解除のお知らせ

問建設管理課維持係☎72-2111

現在工事中の稲吉橋の終日車両通行止め規制を、令和元年10月下旬頃に解除します。解除日時が決まり次第市ホームページと現場付近の工事看板でお知らせします。ご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いします。

募集

05 潜在保育士研修 レッツトライ！

申問保育所・幼稚園課保育支援係
（あすてらす１階）☎72-6666

小郡市で保育の仕事への再チャレンジを考えている人を対象に、研修会を行います。今回は、発達の特性に応じた関わり方を学びます。

★**日時**　11月14日（木）
午前10時～11時30分
★**会場**　あすてらす２階研修室１
★**対象**　保育士資格または幼稚園教諭免許取得者、子育て支援員研修受講者
★**参加費**　無料（要申込）
★**託児**　無料※11月11日（月）までに要申込
★**申込方法**　窓口または電話

お知らせ

03 出張健康相談室

問健康課健康推進係（あすてらす１階）
☎72-6666

市内在住者を対象に、健康課の職員（保健師などの専門職）が健康相談を行っています。生活習慣の改善方法など健康に関する相談や、血圧・体重・体脂肪測定、検尿など、来所または電話で受け付けます。お気軽にご利用ください。

★**日時**　月・水・金曜／午前９時～正午
※祝日・休館日を除く
★**会場・電話相談**　大原きぼうの森館
☎42-6710
★**相談料**　無料

家庭教育学級11月学習会

08 子育てだって「技術」と「練習」

申問子ども育成課医療・手当係（北別館１階）
☎72-2111 F72-7481
✉syogai-katei@san.bbiq.jp

朗らかに子育てを楽しむために日ごろのイライラ、ガミガミから解放されるための心得を学びます。

★**日時**　11月25日（月）
午前10時～正午（受付９時40分～）
★**会場**　生涯学習センターギャラリー
★**対象**　子育て中の保護者、講座に興味のある人
★**講師**　特定非営利活動法人にじいろCAP
★**受講費**　300円（要申込）
★**託児**　無料（首がすわってから就園前まで）
※11月14日（木）までに申込み
★**申込方法**　窓口・ファクス・Ｅメールのいずれかで、①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号⑤託児の有無⑥託児希望の子どもの氏名（ふりがな）、年齢、性別を明記し、申込み

講座

09 健母の健康クッキング

申問健康を守る母の会食の啓発コーナー（あすてらす内）☎72-6666

調理実習を通して、減塩の工夫や野菜の取り方など、健康づくりについて考えてみませんか。

★**日時**　11月19日（火）／午前10時～午後１時（受付９時30分～）
★**会場**　ふれあい館三国
★**内容**　健康づくりミニ講話、健康を守る母の会考案の時短・簡単・おいしいレシピの調理実習
★**定員**　市内在住者15人（先着順）
★**参加費**　500円
★**持参物**　エプロン、三角巾、筆記用具
★**申込方法**　電話（午前10時～午後４時）

お知らせ

06 小郡小・中合同バザー

問小郡小学校☎72-3044

★**日時**　11月10日（日）
午前９時30分～正午
※午前９時15分から整理券を配布します
★**会場**　小郡小学校体育館
★**内容**　バザー品の販売、模擬店販売

男女共同参画セミナー・七夕人権考座

07 気づいてほしい「デートDV」～暴力は身近なところに～

申問秘書広報課男女共同参画推進室
☎72-2111 F73-4466
✉danjokyodo@city.ogori.lg.jp

全国の小・中学校でデートDV予防教育が広がりを見せています。なぜ予防教育が必要なのか、日頃の人間関係を振り返り、できることは何かを共に考えてみましょう。講座では、尊重し合えるコミュニケーションのし方を学ぶロールプレイもあります。DVの被害者にも加害者にもならないように、正しい知識を身につけましょう。

★**日時**　11月12日（火）
午後７時30分～９時
★**会場**　人権啓発教育センター１階大集会室
★**講師**　中村菜穂子さん、加賀稔子さん、村上詩歩さん（リップルふくおか）
★**参加費**　無料（申込不要）
※手話通訳あり
★**託児**　無料（首がすわった生後３か月～未就学児）※11月５日（火）／午後５時までに申込み
★**託児申込**　電話・ファクス・Ｅメールのいずれかで、①お子さんの氏名（ふりがな）②お子さんの年齢・性別③住所④電話番号を明記し、申込み

お知らせ

県災害見舞金の申請受付を開始します

7月21日の大雨により床上浸水の被害に遭った方に、福岡県から見舞金が支給されます。

対象の世帯には、10月中旬、案内を郵送します。必要事項を記入し、11月29日(金)までに返送をお願いします。

対象 当該災害で、床上浸水の被害に遭い、小郡市から り災証明の発行を受けた世帯

見舞金

[単身世帯]1世帯あたり
15，000円
[複数人世帯]1世帯あたり
30，000円

支給時期 12月中旬(予定)

※床上浸水の被害に遭った世帯で、り災証明の申請が済んでいない場合は、10月31日(木)までに、市総務課防災安全係(本館2階)へ申請をお願いします。

問 福祉課生活福祉係
☎72・2111

あすてらすサービスセンター業務(各種証明書発行)の臨時休業のお知らせ

10月20日(日)は、施設内機器の更新に伴い、あすてらすサービスセンターの業務(各種証明書の発行)を臨時休業します。ご協力をお願いします。

※三国サービスセンターは定休日です

問 市民課市民係
☎72・2111

後期高齢者医療被保険者向けの健診

【健康診査】

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健康診査を実施しています。今年度の受診期限は令和2年3月31日です。受診を希望する人で、まだ受けていない場合は、早めに健康診査実施機関に予約し、受診してください。対象者には、4月下旬に受診票を送付しています。受診票が見当たらない場合は再発行するので、お問い合わせください。

対象 被保険者
※生活習慣病の治療を受けている人も対象となります
※令和元年5月以降に75歳になる人は、75歳になる誕生月の10日ごろに送付しています

持参物 被保険者証(保険証)、受診票、自己負担金500円

【歯科健康診査】

口腔機能低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健診を実施しています。対象者に5月下旬に受診券を送付しています。

対象 今年度76歳になる被保険者
※長期入院・施設入所の人などを除く
※令和2年12月までに限り、77歳以上の被保険者で、歯科健診を希望する人も受診できます(要問合せ)

持参物 被保険者証(保険証)、受診票、自己負担金300円

問 県後期高齢者医療広域連合
☎092・651・3111

福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間

10月、11月は、福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの乱用は、心身をむしばむばかりでなく、各種犯罪の誘因となるなど、周りの人の社会生活に著しい弊害を及ぼします。薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境を作りましょう。

相談 問 県北筑後保健福祉環境事務所総務企画課
☎0946・22・4185

事業者向け消費税軽減税率制度説明会

10月1日から始まった「軽減税率制度」について理解を深めるため、事業者向けに説明会を開催します。

日時
11月15日(金)・22日(金)、12月6日(金)・13日(金)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
※説明内容は同じです

定員 各50人
参加費 無料(要申込)
持参物 筆記用具
申込方法 窓口、電話
会場 申 問 久留米税務署2階大会議室
☎32・4461(ガイダンス後、「2」を選択)

クローバープラザ家族の日フェスタ

福岡県が実施する「ふくおか・みんなで家族月間」の一環として、家族で楽しめるイベントを2日間開催します。

日時 11月16日(土)
17日(日)
午前9時～午後5時

内容 プール無料開放、スタンプラリー、読み聞かせ、工作教室、ステージ発表、体験教室など

会場 問 クローバープラザ(春日市原町)
☎092・584・1212

改正健康増進法に係る受動喫煙防止対策説明会

日時　11月19日(火)
①午前10時30分～正午
②午後2時～3時30分
※内容は同じです
会場　文化会館大ホール
対象　北筑後管内(小郡市、うきは市、朝倉市、筑前町、東峰村、大刀洗町)の第二種施設の管理者、事業所・飲食店の経営者など
内容　①改正健康増進法の概要②第二種施設における受動喫煙対策施設整備に対する留意点、助成金制度の紹介など③質疑応答
入場料　無料(要申込)
申込方法　①参加日(午前・午後)②氏名③電話番号またはメールアドレス④事業所などの所在地(市町村名のみで可)⑤業種(会社、飲食店など)⑥参加予定人数を明記し、ファクスまたは県ホームページから申込み
申問　県健康増進課
☎０９２・６４３・３２７０
Ｆ０９２・６４３・３２７１

令和元年分給与所得の年末調整等説明会

日時　11月12日(火)
午後1時～3時30分
※消費税軽減税率制度に関する説明
午後3時～3時30分
会場　文化会館大ホール
対象　小郡市、久留米市北野町、大刀洗町の源泉徴収義務者
注意
①事前に送付した年末調整関係書類をお持ちの人は持参してください
②駐車場は混雑しますので公共交通機関をご利用ください
問　久留米税務署
☎３２・４４６１(ガイダンス後、「2」を選択)

あすみマルシェ

日時　10月27日(日)
午前11時～午後4時
会場　西鉄あすみ内公園
(①・②)
九州歴史資料館
(③・④・⑤)
内容　①手作り雑貨などのワークショップ②飲食コーナー③お茶会(午前10時～)&ギャラリートーク&からくり人形実演(午前11時30分～、午後1時30分～)④きゅうれき古代体験⑤古代あそび体験
問　あすみパビリオン
(火・水曜休館)
☎０１２０・３９３・５５８
問　九州歴史資料館(月曜休館)
☎７５・９５７５

シルバーフェスタ2019

日時　11月2日(土)
午前10時～午後2時
内容
①シルバー食堂(焼きそば、カレーライス、焼鳥など)
②販売コーナー(朝採り野菜や手作り品の販売)
③シルバーマルシェ(バザー)
④ゲーム・工作コーナー
⑤ペープサート(紙人形劇)
⑥大抽選会(午後2時～)
など
※来場者全員にティッシュボックスをプレゼント
会場 **問**　小郡大刀洗広域シルバー人材センター
☎７３・１８８１

平岡学園三校合同文化祭「ちょうしえ～かい!?」

日時　11月9日(土)
10日(日)
午前10時～午後5時
会場　平岡学園キャンパス内
入場料　無料
平岡調理・製菓専門学校
①毎年好評の大型作品コーナー。今年はオリンピックをテーマに工芸菓子を製作します②学生の創作料理・製菓作品展示③焼きたてパン・スイーツの販売④平岡特製ラーメンや弁当などのお食事コーナー(スペシャルメニューは和会席、今年はパスタも登場)
平岡栄養士専門学校
①学園名物手作りみそやソーセージの販売②食育体験コーナー③栄養相談④体力測定コーナー⑤子どもに人気の科学実験、特大シャボン玉やスライム体験
平岡介護福祉専門学校
①手話コーラス、フラダンス、福祉劇②車いすや介護体験③英国式ハンドマッサージ
問　平岡学園文化祭実行委員会
☎７２・０００２

三国中学校吹奏楽部ミュージックフェスティバル2019秋

日時　10月26日(土)
開演午後2時
(開場1時30分)
会場　文化会館大ホール
内容　第一部クラシック、第二部ポップス
問　三国中学校(鹿野)
☎７５・３８２０



平田家住宅 第3回伝統文化教室「お茶とお琴のコラボ」

市の有形文化財である平田家住宅で、和の文化に触れてみませんか。高校生によるお茶のおもてなしや、琴と尺八の生演奏を楽しむ教室です。

日時 11月9日(土)／午後1時30分～3時30分
会場 平田家住宅座敷
内容 (1部)小郡高校茶道部 講師 伊東宗満さん (2部)邦楽ユニット「Free Style」の琴と尺八の演奏
定員 20人(先着順)
参加費 無料(要申込)
申 **問** NPO法人文化財保存工学研究室(吉塚、土田) ☎73・1510 (月・水・金曜の午前中)

教室・講座

事業者向け「もしも」の災害に備える事業継続計画セミナー

近年、自然災害による大きな被害が発生しています。災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。災害が起こった時に、事業を継続させるためのBCP(事業継続計画)を考えてみませんか。

日時 11月14日(木) 午後6時30分～8時
会場 小郡市商工会館2階
講師 重村和博さん(中小企業診断士、県よろず支援拠点コーディネーター)
申込方法 ①事業所名②参加者氏名③住所④連絡先(電話番号)を明記し、窓口・電話・ファクスのいずれかで申込み
申込締切 11月8日(金)
参加費 無料(要申込)
会場 **問** 小郡市商工会 ☎72・4121 F72・4122

募集

第52回小郡市テニス大会参加者募集

日時 11月17日(日) (予備日11月24日(日)) 午前9時～
会場 市テニスコート(小郡運動公園内)
種目 男子・女子・シニア(60歳以上)・混合 ※すべてダブルス
試合方法 6ゲーム先取(ノーアドバンテージ) ※4チームによる予選リーグを行い、パート1・2位のみで決勝トーナメント戦を実施
※参加者数により、試合方法を変更する場合があります
※参加者数が4ペア以下の種目は行いません
参加資格 オープン
参加費 1ペア4，000円
申込方法 窓口・ファクス
申込締切 11月5日(火) 午後5時
※エントリー締切後の棄権は、参加費の返金を行いません
※仮ドローは送りません
※ペアの変更は認めます
※雨天などによる開催の有無は、午前8時に決定します
※11月13日(水)ごろにテニスコートクラブハウスに仮ドローを掲示します
申 **問** (有)小郡スポーツ(小郡市テニス協会事務局※水曜休み) ☎72・5344 F73・4392

相談

無料調停相談会

金銭貸借・交通事故・離婚・相続などに関する調停手続の案内を調停委員・弁護士が行います。申込不要。

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)
会場 あすてらす
問 久留米調停協会 ☎38・8300 (平日午前9時～午後2時)

土曜の無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約、離婚給付契約、各種契約などに関する相談を平日だけでなく、毎月第3土曜にも無料で開催しています。秘密厳守、要予約。

日時 11月16日(土) 午前9時～午後5時
申込方法 電話
会場 **申** **問** 筑紫公証役場(太宰府市都府楼南) ☎092・952・9755

行政書士による交通事故無料相談会

交通事故解決までの流れが知りたい、保険請求手続、後遺症(後遺障害)認定申請手続などについて相談に応じます。

日時 11月16日(土) 午前10時～午後4時
会場 石橋文化会館2階(久留米市野中町)
相談費 無料(申込不要)
持参物 相談したい交通事故に関する資料(事故証明書、後遺障害診断書、加入保険証券、相手からの手紙など事故に関するもの一式)
問 県行政書士会 ☎092・641・2501

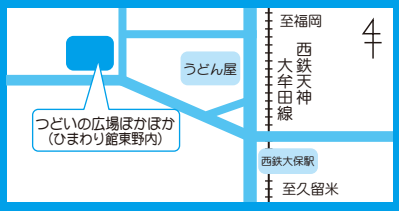
地域子育て支援拠点事業（小郡市）

つどいの広場 ぽかぽか

申問 つどいの広場 ぽかぽか
☎ 75-7077 ✉ tsudoi@san.bbiq.jp
〒838-0106　小郡市三沢83-1
（ひまわり館東野内）

開室時間

月～土曜日／午前９時～午後４時
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



つどいの広場　ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族がゆっくりと過ごす事ができるところです。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。

豊かに　育むために…　要予約

子育ては楽しい。でも、毎日食べさせ、遊ばせ、眠らせて…そう思えない日もありますよね。少し肩の力を抜いて、子育てをいっしょに考えましょう。大切な乳幼児の時期だからこそ、子どもたちとゆったり向き合いたいですね。

★**日時**　11月28日（木）／午前10時～正午
★**会場**　ひまわり館東野学習室2・3
★**対象**　妊娠中の人、就学前のお子さんの保護者
★**定員**　20人（先着順・託児あり）
★**講師**　松本博子さん（人権・同和教育課）
★**参加費**　無料（要申込）
★**申込方法**　10月24日（木）／午前９時から電話受付
〈託児〉
※生後３か月（首がすわって）～就学前のお子さんを受け付けます
※当日は着替え、おむつ、パンツ、お茶、ビニール袋、タオルをバックに入れて持参してください（要記名）

のびのび通信

申問 小郡市子育て支援センター
〒838-0127　小郡市大崎828-1
☎ 73-5041
✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
市ホームページ（ホーム▶子育て・教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター）

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。

のびのび教室　近くの会場へどうぞ　校区外の参加も大歓迎

0歳～就園前の親子対象　午前10時～11時30分　予約不要

期　日	会　場	校区（小学校）	活動内容（持参物）
11月５日（火）	緑の里 くろつち会館	立石（立石小）	秋探しの散歩［水筒・帽子 牛乳パック（1000ml）］
11月12日（火）	美鈴が丘公民館	三国（のぞみが丘小）	
11月19日（火）	ふれあい館三国	三国（三国小）	
11月26日（火）	稲穂の里みはら館	宝城（味坂・御原小）	

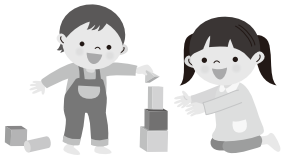


のびのびオープンルーム　予約不要

親子で自由に遊ぶ場・交流の場
楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!
午前10時～11時30分
（時間内に自由にご参加ください）



11月15日（金）	あすてらす多目的ホール
11月22日（金）	ポピーの里あじさか館



のびのびキッズルーム

2歳半～就園前までの親子対象
『散歩』　予約不要
11月8日（金）
午前10時30分～11時30分
（受付10時～）
人権教育啓発センター

内　容　『人権のまちづくりふれあい公園』に行きます（雨天時は制作をします）
持参物　帽子、水筒
※動きやすい服装で来てください

リフレッシュ講座

保護者のための保育付き講座
第４回　要予約
『米粉のロールケーキ作り』
11月21日（木）
28日（木）　※同じ内容です
午前10時～正午
大原きぼうの森館（託児：和室）

講　師　古賀巧さん（ガレット代表）
対　象　未就園児の保護者
定　員　各16組
参加費　材料費がかかります
託　児　生後３か月からの乳幼児
申　込　11月７日（木）午前９時～受付開始
※両日の参加は不可

母子健康手帳の交付

会場 問 あすてらす子育て世代包括支援センター
☎72-6467

［日　時］ 月～金曜（祝日、あすてらす休館日を除く）
午前９時～11時30分、午後１時～４時30分
（15分程度）
［内　容］ 妊娠、出産、育児に関する制度の説明
［持参品］ 妊娠届出書（会場にも備付あり）、マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの本人確認できる書類
※本人が来られない場合はお問い合わせください

健診・相談・教室

会場 申 問 健康課母子保健係（あすてらす）☎72-6666

11月の乳幼児健診　対象者には事前に通知します

種　類	期　日	対　象
４か月児	11月12日（火）	R１.７生
10か月児	11月13日（水）	H31.１生
１歳６か月児	11月14日（木）	H30.５生
３歳１か月児	11月20日（水）	H28.10生

［時　間］ 午後１時15分～２時15分
［持参品］ 母子健康手帳、バスタオル

育児・発育相談

０歳～就学前の乳幼児とその保護者
［日　時］ 11月21日（木）／午前９時30分～10時30分
［内　容］ 身長・体重測定や育児相談
［持参品］ 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室　11月12日（火）までに要申込・先着12組

生後５か月～１歳の乳児とその家族対象
［日　時］ 11月19日（火）／午後１時15分～３時30分
（受付　午後１時～）
［内　容］ 離乳食についての講話、調理実習、試食（保護者のみ）、個別相談、体重測定
［持参品］ 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

ようこそ赤ちゃん教室　第４回のみ託児あり

［第３回］ 11月８日（金）／午後１時30分～４時
［対　象］ 妊婦さんとその家族
［内　容］ マタニティーストレッチ
お産の経過について
おなかの赤ちゃんと話をしよう（呼吸法）
［持参品］ 母子健康手帳、筆記用具
［第４回］ 11月15日（金）／午後１時30分～４時
［対　象］ 妊婦さんとその家族
［内　容］ 母乳育児について、新生児の特徴・扱い方
ハンドマッサージ（妊娠５か月以降の人）
［持参品］ 母子健康手帳、筆記用具、タオル

休日の当番医

月	日	医療機関（診療科）
10月	20日（日）	［内科］丸山病院 ［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［内科・外科］嶋田病院
10月	22日（火・祝）	［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［内科・外科］嶋田病院
10月	27日（日）	［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［外科］神代病院 ［内科・外科］嶋田病院 ［小児科］きのした小児科クリニック
11月	３日（日・祝）	［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［外科］神代病院 ［内科・外科］嶋田病院
11月	４日（月・休）	［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［内科・外科］嶋田病院
11月	10日（日）	［内科］小郡三井医師会休日診療センター ［内科・外科］嶋田病院

医療機関名

小郡三井医師会休日診療センター	上岩田1246	☎72-5534 F73-1559
神代病院	久留米市北野町中川900-1	☎78-3177 F78-3918
きのした小児科クリニック	小板井440-7	☎72-6856 F72-1186
嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 F73-3313
丸山病院	山隈273-11	☎73-0011 F73-0014

夜間の小児救急

診療時間　午後７時～11時
久留米広域小児救急センター
［久留米市津福本町422
聖マリア病院地域医療支援棟 １階］

小児救急医療電話相談

夜間、土日祝日の子どもの病気やけが
相談時間　午後７時～翌朝７時
※土曜は正午、日祝は午前７時から受付
相談電話　プッシュ回線 ＃8000
ダイヤル回線筑後地区☎37-6116

各種相談

市役所
☎72-2111（代表）

交通事故相談　総務課

損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題
11月５日（火）・19日（火）・26日（火）北別館
午前10時～午後４時
※日程は変更になる場合があります

行政相談　総務課

国が行う業務の苦情や要望・問合せ
11月５日（火）・18日（月）
午前10時～午後３時　北別館２階第２研修室

心配ごと相談　弁護士相談は要予約・先着６人

社会福祉協議会（あすてらす内）☎73-1120 F72-5694

暮らしや家庭での心配ごと・困ったことなど
時間・会場　午後１時～４時　社会福祉協議会
◎一般相談　11月７日（木）・21日（木）
◎弁護士相談
11月14日（木）　７日（木）／午前９時から電話受付
11月28日（木）　21日（木）／午前９時から電話受付

特設人権相談　人権・同和対策課

11月15日（金）／午後１時～４時
人権教育啓発センター２階第２小会議室

巡回介護相談　介護保険課

介護や高齢者福祉サービス等に関する相談
◎受付時間　午前10時～午後３時30分
11月９日（土）　おごおり情報プラザ（イオン小郡ショッピングセンター内）
11月20日（水）　ふれあい館三国

身体障がい者補聴器相談　福祉課

11月６日（水）／午後１時～２時　東別館１階

母子・父子・寡婦相談　子育て支援課☎72-7480

ひとり親家庭の悩み、児童の修学資金などの相談
◎月・火・水・金曜（祝日を除く）
第３日曜（第１水曜までに要予約）
午前９時～午後４時　あすてらす
匿名電話相談可　☎72-7480（直通）

家庭児童相談室　子育て支援課☎72-7480

児童（０歳～18歳）についての心配ごと相談
◎面談相談・電話相談
月～金曜（祝日を除く）
午前９時～午後４時30分　あすてらす
匿名電話相談可　☎72-7480（直通）

教育相談　教務課

月～金曜（祝日除く）／午前９時～午後４時30分
◎面談相談
教育センター内教育相談室（二森435-1）
◎電話相談
☎0120-73-7867、携帯電話からは☎73-1480

高齢者総合相談　地域包括支援センター☎72-7551

高齢者に関する悩みや不安など
平日午前８時30分～午後５時　北別館１階

生活困窮者自立支援・家計改善相談

社会福祉協議会（あすてらす内）☎73-1120

生活の心配ごとや家計の見直しなどの相談
平日／午前８時30分～午後５時　社会福祉協議会
最終火曜（要予約）／午後１時30分～４時　東別館

11月の休館日

あすてらす ☎72-6666　F72-6477	27水	古代体験館おごおり ☎75-7555　F75-2777	17日、18月
あすてらす内プレイルーム ☎72-6666　F72-6477	12火～14木、27水	ポピーの里あじさか館 ☎F73-3858	10日
生涯学習センター ☎73-2084　F73-5222	17日	稲穂の里みはら館 ☎F72-9038	17日、30土
文化会館 ☎72-3737　F72-3828	27水	緑の里くろつち会館 ☎F73-2768	17日
図書館 ☎72-4319　F72-3501	４月㊡、18月、27水	ひまわり館東野 ☎F75-7066	17日
人権教育啓発センター ☎F80-1080	10日	のぞみがおか生楽館 ☎F75-6607	17日
体育館 ☎72-2111	20水、21木	ふれあい館三国 ☎F75-3392	17日
運動公園 ☎75-2373　F75-2454	20水、21木	大原きぼうの森館 ☎F42-6710	17日
あすてらすサービスセンター ☎72-6666　F72-6477	２土、９土、16土 23土㊗、27水、30土	小郡交流センター ☎F72-2846	４月㊡、17日
みくにサービスセンター ☎F75-3392	２土、９土、16土、17日 23土㊗、30土	※屋根工事に伴い、10月21日（月）・23日（水）～11月９日（土）は、一般の貸館を行いません	

■発行　小郡市役所（〒838-0198　小郡市小郡255-1）
☎72・2111　ファクス73・4466
ホームページ　https://www.city.ogori.fukuoka.jp/
■編集　秘書広報課秘書広報係
Eメール kohotoukei@city.ogori.lg.jp
■発行日　令和元年10月15日（次号：11月1日）

EVENT CHECK

人形劇

リア王
KING LEAR

～四大悲劇の最高峰、
嵐に立ち向かうリアの狂気～



昨年創立70周年を迎え、「ひょっこりひょうたん島」など、数々の有名作品を手がけている人形劇団、ひとみ座。劇団の代表作である『リア王』が、文化会館に上陸します。

大人も魅了する迫力ある等身大の人形と、14人の人形使いが繊細に描き出す壮絶な人間ドラマ。'88年の初演以来、定期的な公演で磨き上げてきたシェイクスピア不朽の名作を、こだわりの演出と音楽で上演します。

日時　**11/16土**／午後２時30分開演

会場　**文化会館 大ホール**

料金　**全席指定 1,500円　高校生以下 500円**
※当日券は大人のみ300円増



●**チケット販売場所**　文化会館、各校区コミュニティセンター、ローソンチケット
●**問合せ先**　文化会館☎72-3737　ファクス72-3828

愛の献血にご協力をお願いします

問健康課総務係 ☎72-6666

実施月日	受付時間	会　場
10月31日（木）	9:30～12:00 13:00～16:00	小郡市体育館（大板井279-1）
11月12日（火）	10:00～12:00 13:00～16:00	マルキョウ小郡店（小郡646-3）
11月15日（金）	10:00～12:00 13:00～16:00	レガネット美鈴の杜（美鈴の杜一丁目1-3）
11月18日（月）	9:30～12:00	三井水道企業団（松崎753-2）
	14:00～16:00	あすてらす駐車場（二森1167-1）
11月26日（火）	10:00～12:00 13:00～16:00	イオン小郡店（大保110）

当日、「小郡市健康を守る母の会」による『黒糖いりこ大豆』の試食があります。また、全員に参加賞をプレゼントします。

○**持参物**○　本人確認できるもの、献血カードまたは献血手帳（お持ちの人）

○**献血基準**○
◆**年齢**　男性17歳～64歳、女性18歳～64歳
※60～64歳までに献血を経験した人は、69歳まで献血できます
◆**体重**　50kg以上
◆**最高血圧**　90mmHg以上
◆**献血間隔**　男性12週間以上、女性16週間以上
◆**年間献血回数**　男性３回以内、女性２回以内



○**献血の諸注意**○
安全確保のために、本人確認をさせていただきます。また、服薬中の人や体調のすぐれない人などは献血をご遠慮いただく場合があります。献血できるかどうかわからない場合は、血液センターまでお問い合わせください。
福岡県赤十字血液センター☎092-921-1400