

新型コロナウイルスの 病気について

■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■2週間の あいだに 湖北省に いた人、浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどをあける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが するとき

- せき、くしゃみが するときには マスクを する
- マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときには ティッシュや うでの うち側で する



新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

問い合わせ先

きたちくご ぼけん ふくし かんきやうじ むしよ
北筑後保健福祉環境事務所 0946-22-9886
やすみ ひ よる れんらくさき
(休みの日・夜の連絡先 092-471-0264)

て あら 手を洗いましょう。

やさしい日本語

せっけんを つかって あら 洗いましょう。

て あら まえ 手を洗う 前 ◆爪は つめ みじか き 短く 切っていますか？ ◆時計や 指輪は とけい ゆびわ はず 外しましょう Check ! 		よご 汚れが のこ 残りやすいところ ◆指の ゆび さき 先 ◆指の ゆび あいだ 間 ◆親指の おやゆび まわ 周り ◆手首 てくび ◆手の て しわ
(1) せっけんを あわだ 泡立て、手のひらを よく こする	(2) 手の甲を こする	
		
(3) 指先や 爪の ゆびさき つめ あいだ 間を しっかり こする	(4) 指の ゆび あいだ 間を 洗う	
		
(5) 親指と 手のひらを 洗う	(6) 手首を 洗う	
		
せっけんを みず 水で なが 流す。きれいな タオルで ふく。		