

織姫★彦星キャンパス講座ラインナップ

5/19
(火)

開講式

子どもたちの夢を叶えるサポートについて

～やる気を育む言葉の使い方～

【講師】金屋 佑一郎さん（現ソニー生命保険ライフプランナー
元読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ）

集中力の高め方やプラス思考の考え方について、子どもたちが力を発揮するために必要なメンタル面強化の方法を紹介します。



9/25
(金)

ほめ方叱り方が上手になるためには

～今日からできること～

【講師】柴田 陽子さん（公認心理師）

ほめるところが見つからない、叱り過ぎる、甘やかしてはいけないと思うなど…こんな時上手に関わるための効果的な方法をお伝えします。秘訣は意外なところに！



5/29
(金)

スマホ・ケータイ安全教室

～子どもをトラブルから守るために～

【講師】NTT ドコモスマホ・ケータイ安全教室インストラクター

「SNS・アプリ・課金…スマホのトラブルとは」「トラブルから身を守るには」「わが家のルールを決めよう」スマホ・ケータイと正しくつきあうために気をつけることなど使い方のルール・マナー等を詳しく解説します。



10/9
(金)

子どもと読書 ～家族で家読を楽しもう～

【講師】白根 恵子さん（佐賀女子短期大学名誉教授）

日常生活の中に読書が根づくようにするためには、乳幼児期からの家族の働きかけが必要です。家族ふれあい読書『家読』を通して、家庭内のコミュニケーションを深めませんか。



6/9
(火)

「私」のためのリフレッシュヨガ

【講師】中村 愛沙さん（ヨガ講師）

肩こり、腰痛、睡眠不足から疲れやストレスが溜まってツライ不調を抱えていませんか？ヨガの基本を学び、その後はお母さんであることをひととき忘れ、最高のリラックス＆リフレッシュタイム。自分の体をいたわり不調を改善しましょう。



11/6
(金)

コーヒーをはじめよう

～スターバックスコーヒーの出張セミナー～

【講師】ブラックエプロンコーヒーマスター

子育て中の忙しい毎日にコーヒーで潤いを！ライフスタイルにあったコーヒーの楽しみ方のご紹介や、フードペアリング、抽出体験をお楽しみ頂きます。

実費あり
定員あり



6/26
(金)

知りたい！食品添加物のコト

【講師】鬼塚 幸子さん（米くらぶ食育教室 主宰）

いつも何気なく口にしている食べ物には、保存料や着色料などの食品添加物が含まれているものがあります。今一度、食品添加物とは何か？基本を押さえ、日頃の食生活を振り返り、考える時間にしませんか。



11/27
(金)

書類の山から卒業しよう！ 増えるお家の書類整理セミナー

【講師】原 千尋さん（余白堂 代表）

子どもが持ち帰ってくるお便りやプリント類、どんどん増える書類や紙モノの整理にお困りの方も多いではありませんか？書類整理の基本と収納コツを掴めばとても楽チン！ホームファイリングでスッキリと快適な暮らしを。



7/10
(金)

いじめない、いじめられない育て方

【講師】許斐 より子さん（新家庭教育協会理事）

“いじめ”側と“いじめられる”側の心理を説明し、両親が“いじめ”に与える影響を勉強します。お子さんが“いじめ”に関わらない強い心を持ち、いじめに負けず自立するための方法をお話します。



11月
予定

親子で楽しむ！いもほり体験

【場所】干潟

定員：親子 20 組 参加費：1 家族 300 円

おいしいものがいっぱい実りの秋！小郡の干潟の畑で大きく育ったいろんな種類のサツマイモを親子で楽しく収穫しませんか？

親子
参加



8/28
(金)

こころとからだの話

～思春期のからだの変化といまどきの子の性について～

【講師】豊田 晴子さん（産前産後サポートセンター
心ゆり代表・助産師）

思春期を迎える子どもたちが、自分のからだところを守れるように、心とからだのいのちを大切にできる子どもに育てるために、子どもへ伝える「性」について学びます。



12/11
(金)

【本音】に出逢う ～【音】で気付く【本】当の私～

【講師】近藤 美和子さん（音楽療法士）

母、妻、嫁、娘・・・たくさんの役割を背負う私たち。本当の私の心は？身体はどこにある？非言語で深く【人】が観える音・音楽の世界にご案内します。新たな私を発見しましょう！



9/11
(金)

円満な家族関係づくりに活かす数秘術

【講師】成田 徳子さん（数秘術カウンセラー）

どうして家族にはイライラしたり悩んだりするのでしょうか？簡単な計算でお誕生日から導き出す数字を使って自分や家族の性質や個性を理解して違いを認め合い、より良い関係を築きましょう。



1/15
(金)

子どもが笑顔で過ごせるために、 今、私たちにできること

【講師】高田 悦也さん（子育てアドバイザー）

もっと子育てが楽しく！気持ちの持ち方が楽になる！これから大人が子どもたちに対してどのように接していったらいいのか、子育てについての不安や悩みを耳を傾け、楽しく面白く分かりやすくアドバイスします。



お父さん向け講座

お父さんといっしょにあくあくホリデー講座

親子
参加

世界でここだけ？秘密のびっくり折り紙ヒコーキ

7/5
(日)

【講師】後藤 直暁さん（夢工房 BAKU 主宰）

1枚の紙を「切らない」「貼らない」で作り、動力なしでよく飛ぶことが折り紙ヒコーキの特徴です。折り紙には強い弱いがあります。紙ヒコーキを強く作るコツを学び、驚くほど飛ぶ裏ワザを教えます。みんなで楽しく折り紙ヒコーキを作って飛ばしましょう！



色であかる！ほくとあたしの「ホントのきもち」

8/2
(日)

【講師】三原 貴実さん（色彩心理伝道師）

ぬりえコミュニケーションワーク体験です。今のこころの色は何色？ぬりえワークで今のこころに触れてみませんか。ぬりえを使っておとなと子どもの「ホントのきもち」を知りましょう！



定員：親子 15 組 参加費：1 組 300 円

○講座によっては、時間と場所が異なる場合があります
○定員ありの講座は、多数の場合抽選になります

○材料費等は個人負担です
○お父さん向け講座の場合、学級生の家族は受講費不要です