

素敵な恋愛を するために

デートDVについて考えよう



小郡市

小郡市経営政策部秘書広報課 男女共同参画推進室 ☎0942-72-2111

素敵な関係をきずくために大切なことは？

いま、彼・彼女がいるあなたは、素敵な関係がきずけていますか？

いまはいなくても、将来素敵な人とおつきあいをしてみたいと考えているあなた、
将来、彼・彼女と素敵な関係をきずくために、どんなことが大切だと思いますか？

どんなことが「デート DV」なのか、
素敵な関係とはどんなものか、
一緒に考えてみましょう！

こんなこと、ありませんか？

彼からの LINE はうれしいけど、最近は少しでも返事が遅くなると機嫌が悪くなる。しょっちゅう「今どこ？」
「何してる？」って聞かれるし、監視されてるみたいでちょっと重い。



この前も、急にバイトが入って電話に出られなかったとき、「俺とバイトとどっちが大事なん?!」ってキレられた。バイト仲間が体調不良になって、仕方なかったのに...

彼女のことは好きなんだけど、ちょっと独占欲が強くて最近困ってる。付き合いはじめたころは、やきもち焼きなんだなってうれしかったけど...



この間、地元の友達と久々に集まったときは、女友達も一緒だったことに彼女が怒って、その友達の連絡先を削除させられた。これって、付き合ったら当然のこと？

相手に嫌われたくないからと、嫌なことを必要以上に我慢していませんか？ 反対に、「好きだから」という理由で、相手を支配しようとしたり、嫌がることをしたりしていませんか？

上の例に挙げた行為は、「デート DV」の可能性があります。デート DV とは、交際している二人の間で起こる暴力のことで、「女らしさ」「男らしさ」にとらわれた偏った見方や、力によって相手を思い通りにしようとする考え方が原因で起こります。

デートDVってどんなこと？

デートDVは、殴る・蹴るだけではなく、言葉の暴力や精神的・性的・経済的な暴力なども含まれます。

からだへの暴力

- ・腕を強く引っ張る
- ・押さえつける、つきとばす
- ・髪の毛をつかんで引っ張る
- ・相手に物を投げつける

社会的・精神的、言葉の暴力

- ・友人関係や行動を監視・制限する
- ・無視する
- ・怒鳴る
- ・相手を否定する

「好きなら許される」
「愛情の証」
という考え方は
間違っています！

こんな暴力もあります

性的な暴力

- ・性的な行為を強要する
- ・避妊に協力しない

経済的な暴力

- ・借りたお金を返さない
- ・バイトをさせる
- ・デート代をいつも払わせる

SNSを使った暴力

- ・束縛(SNSの監視)
- ・写真のアップ(勝手に写真をSNSにアップする)
- ・悪口(SNS上に悪口を書き込む)



デートDV チェックリスト

デートDVの加害者・被害者になっていませんか？
彼・彼女との関係を、チェックしてみましょう。

		A 彼・彼女に したことがある	B 彼・彼女に されたことがある
1	「バカ」「ブス」など、相手が傷つくようなことを言う		
2	自分の言うことを聞かないとイライラする		
3	腹が立つと、どなったり物にあたったりする		
4	LINE やメールの返事が遅いと怒る		
5	携帯電話を勝手に見たり、友達の連絡先を削除させたりする		
6	友達や家族との予定よりも、自分との予定を優先させる		
7	「好きならいいよね」と言って、相手の気が進まないことをさせる		
8	相手を「自分のもの」のように扱う		
9	お金を借りたまま返さないデート代を全て負担させる		
10	相手の行動を監視する		



A にチェックがついたら…

デートDV をしているかも!?

彼・彼女を支配しようとしていたり、
束縛しすぎたりしていませんか？

B にチェックがついたら…

デートDV を受けているかも!?

嫌なことを「嫌」と言えずに、
我慢していませんか？

こんなとき、どうする？

身近なところでデート DV が起きていたとき、彼・彼女と
もっといい関係を築きたいときのヒントを紹介します。

友達がデート DV をしていたら？

- ・どんな理由があっても、暴力は許されないことを伝えよう
- ・デート DV を受けた相手の気持ちや、暴力に代わる解決方法を一緒に考えよう

友達がデート DV をされていたら？

- ・まずはよく話を聞こう
- ・「あなたは悪くないよ」と声をかけよう
- ・信頼できる大人や、相談機関に相談するようにすすめてみよう

彼・彼女と、いい関係を築くには？

- ・相手を尊重し、自分の意見や考えを押し付けない
- ・暴力を絶対にふるわない
- ・考えや思いは、言葉で伝える
- ・「女らしさ」「男らしさ」より「自分らしさ」を大事にする
- ・自分を大切にし、相手も大切にする

「I(アイ)メッセージ」で伝えよう！

「私」を主語にした「I(アイ)メッセージ」で
気持ちを上手に伝えてみませんか？

例 「何で返事くれんと？」
↓
「連絡ないけん、心配したよ」



デート DV 相談電話

デート DV や、その他の悩みの相談窓口を紹介します。
一人で悩まず、相談してみませんか。
★秘密は必ず守ります。また、相談は無料です。

おごおり女性ホットライン	☎ 092-513-7337 月～金(祝日除く)午前 10 時～午後 5 時
福岡県あすばる相談 ホットライン	☎ 092-584-1266 (8 月 13 日～15 日除く) 午前 9 時～午後 5 時 金曜(祝日除く)のみ午後 6 時～午後 8 時 30 分も受付
配偶者暴力相談支援 センター	☎ 0942-34-8111 月～金(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
福岡県配偶者からの暴力 相談電話	☎ 092-663-8724 月～金 午後 5 時～午前 0 時、土日祝 午前 9 時～午前 0 時
男性DV被害者のための 相談ホットライン	☎ 092-571-1462 毎週水・木(祝日除く)午後 5 時～午後 8 時、毎週金(祝日除く)午後 0 時～午後 4 時
LGBTの方のDV被害者 相談ホットライン	☎ 080-2701-5461 第 2 火曜(祝日除く)午後 0 時～午後 4 時、第 4 火曜(祝日除く)午後 5 時～午後 8 時
DV 相談ナビ ※全国どこからでも最寄りの 相談機関に転送されます	☎ #8008 ※受付時間は転送された相談機関により異なります
全国共通 DV ホットライン	☎ 0120-956-080 月～土(祝日除く) 午前 10 時～午後 3 時



※上記はすべて、12 月 29 日～1 月 3 日を除きます

※緊急の場合は、最寄りの警察署または 110 番に連絡してください (小郡警察署 ☎0942-73-0110)