



母子健康手帳の交付

会場 岡子育て世代包括支援センター(あすてらす)
☎72-6467

[日 時] 月～金曜(祝日、第4水曜日を除く)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
(15分程度)

[内 容] 妊娠、出産、育児に関する制度の説明

[持参品] 妊娠届出書(会場にも備付あり)、マイナンバーカードまたは通知カード(*2)と写真付きの本人確認できる書類(*1)

※1 本人が来られない場合はお問い合わせください

※2 記載事項に変更がある場合は、正しく記載事項が変更されている場合に限り利用可能



健診・相談・教室

会場 申岡健康課母子保健係(あすてらす) ☎72-6666

1月の乳幼児健診 対象者には事前に通知します

種類	期 日
4か月児	1月12日(火)
10か月児	1月13日(水)
1歳6か月児	1月14日(木)
3歳1か月児	1月20日(水)

13日・20日はあすてらす休館日ですが健診は実施します

[時 間] 詳細は個別通知でご案内します

[持参品] 母子健康手帳、バスタオル

育児・発育相談 1月14日(木)までに要申込

0歳～就学前の乳幼児とその保護者

[日 時] 1月21日(木)／午前9時30分～10時30分

[内 容] 身長・体重測定や育児相談

[持参品] 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ

離乳食教室 1月12日(火)までに要申込・先着6組

生後5か月～1歳の乳児とその家族対象

[日 時] 1月19日(火)／午後1時15分～2時45分
(受付 午後1時～)

[内 容] 離乳食についての講話、調理実習、試食(保護者のみ)、個別相談

[持参品] 母子健康手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

ようこそ赤ちゃん教室 10日前までに要申込

[第3回] 1月15日(金)／午後1時30分～3時

[対 象] 妊婦さんとその家族

[内 容] マタニティストレッチ

お産の経過について

おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)

[持参品] 母子健康手帳、筆記用具

[第4回] 1月22日(金)／午後1時30分～3時

[対 象] 妊婦さんとその家族

[内 容] 母乳育児について、新生児の特徴・扱い方
ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)

[持参品] 母子健康手帳、筆記用具、タオル



休日の当番医

12月	27日(日)	[内科]小郡三井医師会休日診療センター [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	29日(火)	[内科]協和病院 [内科]聖和記念病院 [内科]丸山病院 [内科・外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	30日(水)	[内科]協和病院 [内科]聖和記念病院 [内科]丸山病院 [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	31日(木)	[内科]中原内科クリニック [内科・外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
1月	1日(金・祝)	[内科]河原内科クリニック [内科]聖和記念病院 [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	2日(土)	[内科]権藤内科循環器科 [内科]丸山病院 [内科・外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	3日(日)	[内科]松尾医院 [内科]協和病院 [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	10日(日) 11日(月・祝)	[内科]小郡三井医師会休日診療センター [内科・外科]嶋田病院

★歯科は、17ページをご覧ください

丸山病院	山隈273-11	☎73-0011 ☎73-0014
小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	☎72-5534 ☎73-1559
嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 ☎73-3313
神代病院	久留米市北野町 中川900-1	☎78-3177 ☎78-3918
協和病院	祇園二丁目1-10	☎72-2121 ☎73-0627
聖和記念病院	津古1470-1	☎75-1230 ☎75-7516
中原内科 クリニック	三国が丘 一丁目13	☎75-8021 ☎75-8022
河原内科 クリニック	小郡670-1	☎41-2330 ☎41-2322
権藤内科 循環器科	小板井429-1	☎72-3000 ☎72-3511
松尾医院	小板井279	☎72-2011 ☎72-3589



各種相談

市役所
☎72-2111(代表)

交通事故相談

防災安全課

損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題
1月5日(火) 南別館1階会議室
1月19日(火) 北別館2階第2研修室
午前10時～午後4時
※日程は変更になる場合があります

行政相談

要予約・先着4人

総務広報課

国が行う業務の苦情や要望・問合せ
1月18日(月)
午前10時～午後3時 北別館2階第2研修室

特設人権相談

要予約

人権・同和対策課

1月15日(金)／午後1時～3時
人権教育啓発センター2階第2小会議室

心配ごと相談

各開催日の1週間前から電話受付

(弁護士無料法律相談) 要予約・先着6人

社会福祉協議会(あすてらす内) ☎73-1120 ☎72-5694

相続、離婚、金銭トラブルなど法律問題について
弁護士が対応します。
1月14日(木)・28日(木)
午後1時～4時 社会福祉協議会

生活困窮者自立支援・家計改善相談

社会福祉協議会(あすてらす内) ☎73-1120

生活の心配ごとや家計の見直しなどの相談
平日／午前9時～午後5時 社会福祉協議会
最終火曜(要予約)／午後1時30分～4時 東別館

身体障がい者補聴器相談

福祉課

1月6日(水)／午後1時～2時 東別館1階

母子・父子・寡婦相談 子育て支援課☎72-7480

ひとり親家庭の悩み、児童の修学資金などの相談
◎月・火・木・金曜(祝日を除く)
第3日曜(第1水曜までに要予約)
午前9時～午後4時30分 あすてらす
匿名電話相談可 ☎72-7480(直通)

家庭児童相談室

子育て支援課☎72-7480

児童(0歳～18歳)に関する心配ごと相談
◎面談相談・電話相談
月～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分 あすてらす
匿名電話相談可 ☎72-7480(直通)

教育相談

教務課

月～金曜(祝日除く)／午前9時～午後4時30分
◎面談相談
教育センター内教育相談室(二森435-1)
◎電話相談 ☎0120-73-7867
携帯電話からは☎0942-73-1480

高齢者総合相談 地域包括支援センター☎72-7551

高齢者に関する悩みや不安など
平日午前8時30分～午後5時 北別館1階

おごおり女性ホットライン

☎092-513-7337

DV、ハラスメント、仕事・地域・家庭などの相談
毎週月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)
午前10時～午後5時(電話相談)



1月の休館日

あすてらす ☎72-6666 ☎72-6477	12/28月～1/4月 6水、13水、20水、27水	古代体験館おごおり ☎75-7555 ☎75-2777	12/28月～1/4月 17日、18日
あすてらす内プレイルーム ☎72-6666 ☎72-6477	12/28月～1/4月、6水 12日～14木、20水、21木、27水	ポピーの里あじさか館 ☎☎73-3858	12/28月～1/4月 11日 ^祝 、17日、31日
生涯学習センター ☎73-2084 ☎73-5222	12/28月～1/4月、17日	稲穂の里みはら館 ☎☎72-9038	
文化会館 ☎72-3737 ☎72-3828	12/28月～1/4月、27水	緑の里くろつち会館 ☎☎73-2768	12/28月～1/4月 17日、31日
図書館 ☎72-4319 ☎72-3501	12/28月～1/4月 6水、11月 ^祝 ～29金	ひまわり館東野 ☎☎75-7066	
人権教育啓発センター ☎☎80-1080	12/28月～1/4月、10日	のぞみがおか生楽館 ☎☎75-6607	12/28月～1/4月 11日 ^祝 、17日、31日
体育館 ☎72-2111	12/28月～1/4月、20水	ふれあい館三国 ☎☎75-3392	
運動公園 ☎75-2373 ☎75-2454	12/28月～1/4月、6水 13水、20水、21木、27水	小郡交流センター ☎☎72-2846	
あすてらすサービスセンター ☎72-6666 ☎72-6477	12/28月～1/4月、6水、9日 13水、16日、20水、23日、27水、30日	大原きぼうの森館 ☎☎42-6710	12/27日～1/4月 11日 ^祝 、17日、31日
みくにサービスセンター ☎☎75-3392	12/28月～1/4月、9日、11日 ^祝 16日、17日、23日、30日、31日	一部利用制限している施設があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。	