

織姫☆彦星 キャンパス

講座ラインナップ

開講式 5.21 [金] 子どもたちの夢を叶えるサポートについて
～やる気を育む言葉の使い方～

講師 金屋 佑一郎さん(現ソニー生命保険ライフプランナー
元読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ)



集中力の高め方やプラス思考の考え方について、子どもたちが力を発揮するために必要なメンタル面強化の方法を紹介します。

6.8 [火] スマホ・ケータイ安全教室
～子どもをトラブルから守るために～

講師 NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室インストラクター



「SNS・アプリ・課金・・・スマホのトラブルとは」「トラブルから身を守るには」「わが家のルールを決めよう」スマホ・ケータイと正しくつきあうために気をつけることなど使い方のルール・マナー等を詳しく解説します。

6.25 [金] 知りたい！食品添加物のコト

講師 鬼塚 幸子さん(米米くらぶ食育教室 主宰)



いつも何気なく口にしている食べ物には、保存料や着色料などの食品添加物が含まれているものがあります。今一度、食品添加物とは何か？基本を押さえ、日頃の食生活を振り返り、考える時間にしませんか。

7.9 [金] いじめない、いじめられない育て方

講師 許斐 より子さん(新家庭教育協会理事)



“いじめ”側と“いじめられる”側の心理を説明し、両親が“いじめ”に与える影響を勉強します。自分の子どもが“いじめ”に関わらない強い心を持ち、いじめに負けず自立するための方法をお話します。

お父さん向け講座 7.25 [日] 親子遊び・絵本の読み聞かせ

講師 香月 祥宏さん(読み聞かせボランティアみつばち文庫 代表)



主夫として家事育児をしてきた経験をもつ講師が、絵本の魅力や絵本の読み聞かせの効果など、実演を交えてお届けします。パパならではの読み聞かせポイントや親子遊びも一緒に紹介しますよ。

お父さん向け講座 8.8 [日] ボンドの世界 材料費：あり
定員：親子15組

講師 玉城 一彦さん(エースボンド株式会社)



接着剤で人と人・物と物を繋ぎ合うエースボンドさんによるワークショップ。接着剤の特徴や性質などを知って学んで役立てよう、そして新しい価値を一緒に創造しませんか。ブックカバーやボンドスライムを作ります。

8.31 [火] 自分再発見！照心屋てらこや

講師 寺田 あゆみさん(てらこや代表)



「セルフイメージを超えたご自身の本質、日々の中で埋もれてしまった望む未来」を再発見する心照らす人：ココロセラピスト講座の体験版です。心理学に基づいたワークショップ形式で楽しみながら、明るく前向きになれるよう心を込めてお伝えします。

公開講座 9.12 [日] 子どもの権利を考える
～子どもたちがイキキと自分の人生を歩めるように～

講師 特定非営利活動法人にじいろCAP



子どもの権利とは、子どもの権利の大事な考え方など、子どもの権利を大切にするために、家庭では・・・地域では・・・大人の役割について学びます。子どもたちが健やかに成長できるように、子どもも大人もみんなで「子どもの権利」を大切にしていきたいと思います。

9.30 [木] 親子のイライラ対処法

講師 佐藤 由美さん(NPO法人ペアレント・スキルアップ福岡 理事長)



子育てにはイライラがつきもの。「子どもの心のサイン」「イライラのおかげ」「問題への対処法」「ガミガミ言わずに伝えるコツ」など、小さなイライラがバトルに発展しないよう心を整えるヒントが満載です。子育て以外のどんな人間関係にも役立ちます。

10.15 [金] 子どもの心を育てるお金の話

講師 倉掛 彩子さん(一般社団法人グリーンワークス FP 円縁)



定額制こづかいの実践や、どのように子どもとお金を関わらせるのか、また、家庭でのお金教育を通して子どもに将来のトラブル回避の力をつけさせ、子どもの自立を育む子育てについてお伝えします。

10.28 [木] 心がかぜひくとき～“安心感”と自立～

講師 吉村 春生さん(西九州大学非常勤講師 臨床心理士)



心にしみるお話をされると定評のある「プロックリー先生」こと吉村春生先生の講演会です。佐賀弁交じりで面白可笑しく、それでいて分かりやすい内容のお話になっています。心のメカニズムを学習し、自分と大事な家族に安心感を与えてあげましょう。

親子参加 11月 [予定] 親子で楽しむ！いもほり体験

【場所】 干潟 **【参加費】** 1家族300円 **【定員】** 親子15組



秋の芋ほり体験を今年も開催！小郡の干潟の畑で大きく育ったいろいろな種類のサツマイモを親子で楽しく収穫しませんか。

11.9 [火] 時短の極意も伝授！面倒くさがるのシェフ(主婦)が教える簡単料理 材料費：あり
定員：あり

講師 西村 利枝さん(ココチカフェ)



育児に家事に忙しいパパやママにとっては、いかに簡単で美味しい料理が作れるかがポイント。サッと作れる簡単、美味しい料理を一緒に作りませんか。

11.26 [金] “豊かに生きる力”を育む Lovingコミュニケーション

講師 井上 きこ子さん(ラビングコミュニケーション&ケア あくららー 代表)



昨年世界は大きく変わりました。子どもたちが大人になって生きる世界は、さらに今までの世界とは大きく変わっていることでしょう。どんな世界に変わっても、“自分らしく豊かに生きる力”を育むコミュニケーションについてお伝えします。

12.14 [火] 「私」のためのリフレッシュヨガ

講師 中村 愛沙さん(ヨガ講師)



肩こり、腰痛、睡眠不足から疲れやストレスが溜まってツライ不調を抱えていませんか？ヨガの基本を学び、その後はお母さんであることをひととき忘れ、最高のリラックス&リフレッシュタイム。自分の体をいたわり不調を改善しましょう。

1.21 [金] 家庭教育のススメ～家庭で育む子どもの生活習慣～

講師 福岡県教育庁 北筑後教育事務所 社会教育主事



子どもの成長には、早寝早起き朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。子どもの生活習慣・学習習慣の確立など家庭教育のポイントについて学びます。

- 公開講座はどなたでも参加できます(要申込、無料)
- お父さん向け講座の場合、学級生の家族は受講費不要です
- 講座によっては、時間と場所が異なる場合があります
- 定員ありの講座は、多数の場合抽選になります
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、直前に中止または延期になる場合があります
- 感染症予防のため、来館前の検温・マスク着用・入室前の消毒をお願いします