

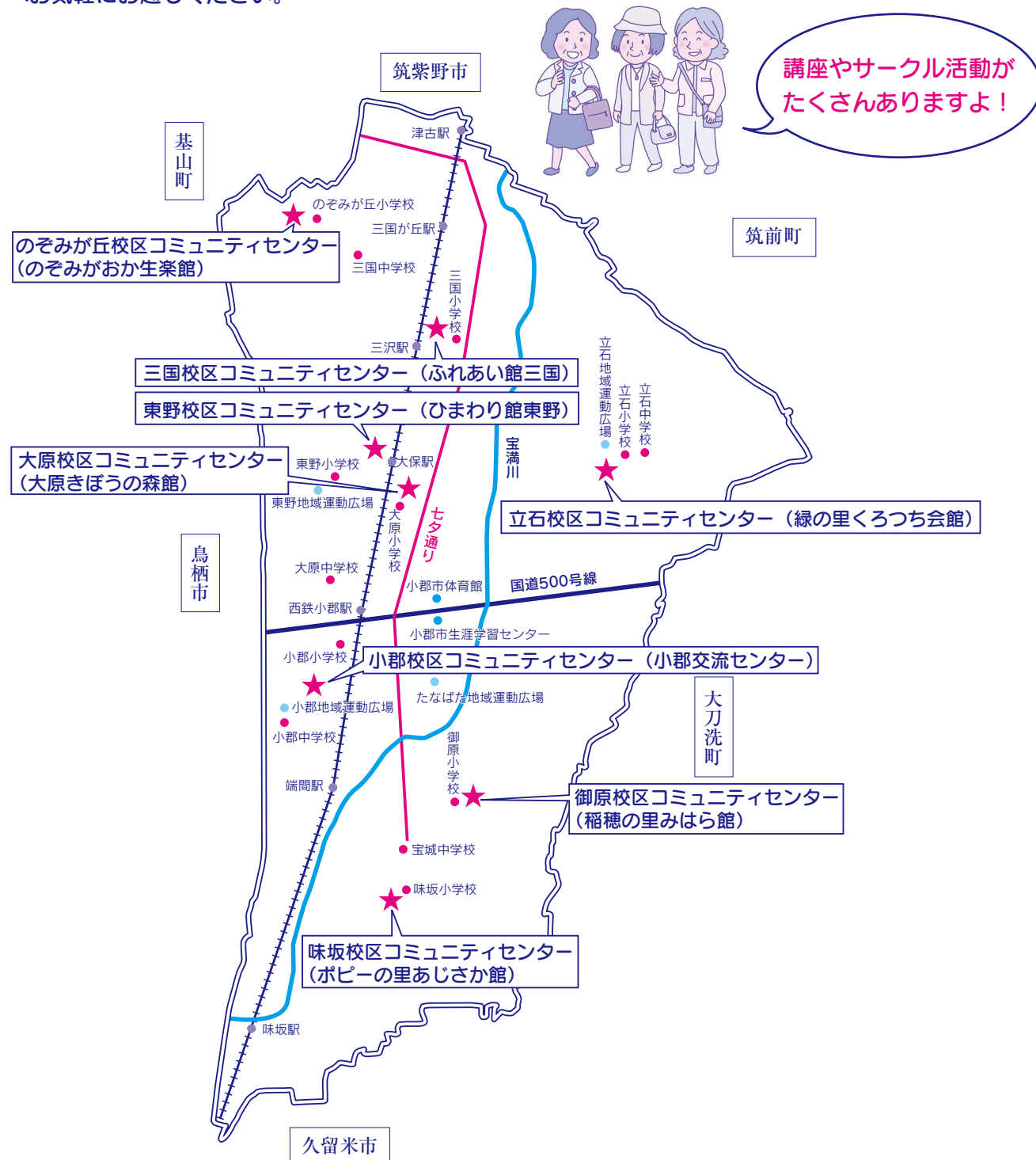
ようこそコミュニティセンターへ！

コミュニティセンターは、子どもから高齢者までが気軽集える場として市内 8 か所（小学校区毎）に設置されています。

コミュニティセンターでは、まちづくりと学びの拠点として、多世代の方に楽しんで学んでいただけるような講座や、地域の特色に応じたまちづくりに関する催しなどを開催しており、「集い」「学び」「つながる」ことのできる施設づくりを目指しています。

また、ホール、学習室、研修室、調理室など多様な部屋があり、学習会、会議、セミナー等、目的に応じてご利用いただけます。

地域の皆さんの学びたい・つながりたいという気持ちを応援します。どうぞ地域のコミュニティセンターへお気軽にお越しください。



※各館ごとに部屋数や間取り等は異なります。事前に使用されたいコミュニティセンターへご確認ください。

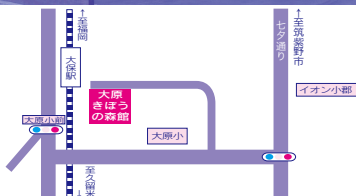
コミュニティセンター案内

サークル・講座の紹介は
() 内のページにあります

使用時間：午前9時～午後10時

休館日：毎月第3日曜日・月末日・祝日・振替休日・国民の休日・年末年始

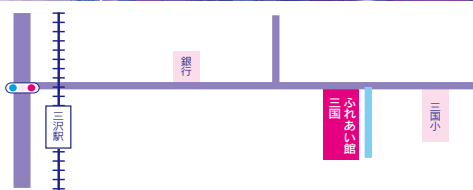
★大原校区コミュニティセンター（大原きぼうの森館）（16・17）



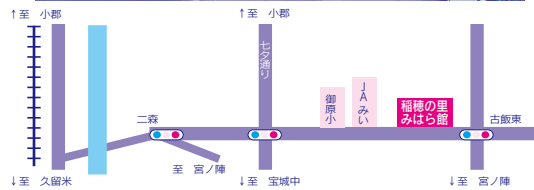
★小郡校区コミュニティセンター（小郡交流センター）（24・25）



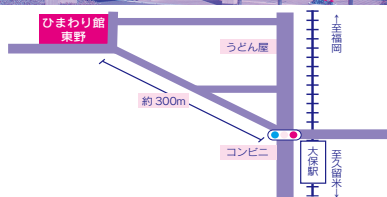
★三国校区コミュニティセンター（ふれあい館三国）（18・19）



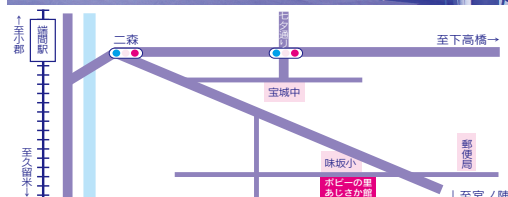
★御原校区コミュニティセンター（稲穂の里みはら館）（26）



★東野校区コミュニティセンター（ひまわり館東野）（20・21）



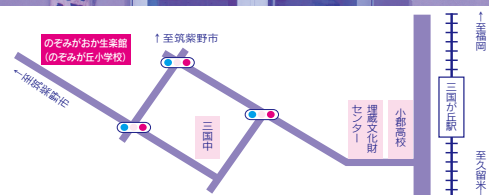
★味坂校区コミュニティセンター（ポピーの里あじさか館）（27）



★立石校区コミュニティセンター（緑の里くろつち会館）（22・23）



★のそみが丘校区コミュニティセンター（のそみがおか生業館）（28）



最新情報は各コミュニティセンターのホームページをご覧ください。お電話または窓口でお問い合わせください。

大原きぼうの森館(大原校区コミュニティセンター)

サークル紹介および講座紹介

講座紹介

これまでに当センターでは以下のような様々な講座が開催されました。毎年、魅力ある講座を検討しています。詳細は、隔月15日発行の「大原きぼうの森館だより」又は「大原きぼうの森館」ホームページをご覧ください。※講座の内容は令和元年度、令和2年度の実施例です。今年度の予定はセンターにお尋ねください。

教養講座	食育講座	健康講座
今、注目のテーマやお役立ち情報等を講座を通じて幅広く学習します 実施例 おおはら ZOOMクラブ 多肉植物で寄せ植え etc.	調理実習等を通し、健全な「食」について学習、実践を目指します 実施例 シュートレ作り	日頃の健康作りと仲間作りを目指します 実施例 骨盤底筋群を鍛えるストレッチ

マンスリー講座

令和元年度実施例。令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、残念ながら中止となりました。

ゆるゆる大原DAYでは、普段運動をしていない方に、「月1回から運動を始めてみませんか!」と様々なエクササイズを紹介しています 実施例 太極拳 ゆるゆるエアロ etc.	毎月テーマを決めて、参加者同士がお喋りを楽しみながら手作りを「ゆるっ」と楽しんでいます 実施例 フラワーアレンジ クリスマスチーズケーキ etc.
--	--

手作り講座

季節の装飾品や親しい人への贈り物などを手作りします 実施例 お正月飾り作り プリザーブドフラワー etc.
--

人権講座

人権に関する学習機会の充実を図り、人権尊重の意識を高める事を目的としています 実施例 英語でクッキング etc.

歴史講座

小郡市や近隣地域の歴史と文化を学び、郷土への興味、関心を高めます 実施例 テーマ：大宰府の羅城
--

サークル紹介

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先(代表者)	
			第1	第2	第3	第4	第5			
月	フラ オハナ	フラ	○	○	○			9:00~12:00	重松 都子	090-8665-2468
	楽・ラテ・エクサ大原	ラテンエクササイズ	○	○	○			10:00~12:00	永利 知子	090-7580-5611
	大正琴初心者教室	大正琴		○		○		13:00~16:00	今里正次郎	75-2813
	大原パソコンサークル	パソコン	○	○	○	○		13:00~17:00	柳 啓二	080-3940-0755
	セタサークル	社交ダンス	○	○	○			13:30~17:00	本田 洋子	090-1927-8331
	松師古の心だより	ハガキ絵		○		○		13:30~16:30	野上 悦子	73-3514
火	美都菜会	三味線	○	○	○			13:00~17:00	鹿毛 千波	55-9693
	尺八 小郡竹友会	尺八	○		○			9:00~12:00	児玉 正幸	090-8667-7238
	元気アップ教室	ストレッチ・リズム体操		○		○		13:00~15:30	平野真弓美	080-4317-7761
	3B大原きぼうの森	健康体操	○		○			9:30~12:00	奥田美恵子	72-9592

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先（代表者）	
			第1	第2	第3	第4	第5			
火	ダンス・ロンデサークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00	川島久美子	090-3884-9562
	楽しんでヨガ	ヨガ	○	○	○	○		19:30～21:00	竹中 久子	080-7853-7398
	和い輪いクッキング	調理実習				○		10:00～14:00	安武 康弘	080-5603-8095
水	セタステップ大原	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00	森崎志津香	080-5200-9204
	ピラティス瞑想	ピラティス	○		○			18:00～22:00	高松千代美	090-7924-7102
	恒陽会	詩吟	○		○			13:30～15:30	米倉 吉信	72-1285
	こども英会話サークル	英会話	○	○	○	○		16:00～19:00	佐藤 智美	090-1087-9661
木	ナーブアウィフラスタジオ	フラ	○	○	○	○		9:30～12:00	柳 操	090-1924-8056
	のりのりクッキング	パン作り・お菓子作り		○				10:00～13:00	手柴 秀子	090-9656-8355
	まなびあいの健康麻雀	麻雀	○	○		○	○	13:00～17:00	内田 敏弘	080-6402-8271
	日本習字さくら支部	小・中学生の毛筆、硬筆	○	○	○	○		15:30～19:30	時田真里子	090-9409-9938
	書道（お習字）	書道		○	○	○		15:30～19:30	築田 弘美	080-3375-4943
金	姿勢改善体幹 リラックスヨガ	ヨガ	○	○	○			9:00～12:00	鶴川 洋子	080-1766-0317
	楽々気功	気功	○	○	○	○		9:00～11:30	久野 昭枝	090-5470-9806
	秋田着もの着付けサークル	着物の着付け		○		○		13:00～17:00	秋吉美智子	090-4587-6986
	金曜サークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00	鹿子島隆二	75-3048
	日本習字きぼうの森	硬筆、ペン、毛筆	○	○	○	○		16:30～20:00	池田英倫子	090-9579-6623
	姿勢改善体幹ヨガ	ヨガ	○	○	○			18:00～22:00	佐藤 素実	090-2085-5608
	小郡社交ダンスサークル	社交ダンス	○	○	○	○		19:00～21:30	小柳シヅ子	73-5531
	エンゼルホーン	リコーダー			○	○		19:30～21:30	田口 桂子	090-8417-9101
	ビギナーズ英会話	英会話		○		○		13:00～14:00	小島 玲子	72-6091
	小郡中央民謡サークル	民謡	○	○	○			13:00～17:00	松隈郁美子	75-1784
土	太極拳初心者サークル	太極拳	○		○			9:30～11:30	井手 信子	72-0738
	大原ソフトダーツクラブ	ソフトダーツ	○		○			9:00～12:00	林田 信	72-1886

問合せ先

大原校区コミュニティセンター(大原きぼうの森館)
小郡市大保1465-1
TEL・FAX 42-6710



こちらからセンターのホームページにアクセスできます

ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター)

三国校区コミュニティセンターは生涯学習・地域交流・情報交換の場として幅広くご利用いただけます。主催講座、サークル活動も充実しています！

詳しくは「ふれあい館三国だより」をご覧ください。センターに直接お問い合わせください。



センターのホームページでは最新情報が確認できます。こちらの二次元コードからご覧ください！

館主催講座	教養講座	みくにセミナー	夏休み子どもチャレンジ	男の料理バサカクッキング
	歴史、健康、お金の知識など、役に立つ楽しい情報をお伝えします！	年間テーマ（介護保険・環境問題など）を決めて開催します。1つのテーマを深く学ぶ講座です。	これまで、囲碁、カブラ積木、パステルアート、バドミントンなどの講座を開催しています。	和風から洋風まで幅広く！男性対象の料理教室です。「男子厨房に入りましょう！」

サークル紹介

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先	
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
月	矯正体操	体操（健康な身体の育成）	○	○	○	○	○	9:00～12:00	木下 綏子	090-8837-6241
	太極拳同好会	健康太極拳、ストレッチ（真向法）、練功	○	○	○			13:00～15:30	中野 里美	7 2 - 8 6 8 8
	福岡かきかた習字舎	習字（硬筆・毛筆）	○	○	○	○		15:30～19:30	品川潔代子	4 8 - 1 1 5 8
	ふれあい館韓国語講座	韓国語	○	○	○			9:00～12:00	横山 慶子	090-1518-2998
	白ゆり会	カラオケ		○		○		10:00～12:00	大石 芳香	090-8223-4100
	みくにっこ劇Rainbow-kids	演劇・ダンス・たちまわりの練習	○	○	○	○	○	19:00～21:00	田原 恵美	090-4776-7598
火	ナイスダンス	社交ダンス（10種目）	○		○	○		13:00～17:00	樺 稔子	7 5 - 4 6 8 0
	喜瀧会	謡曲・素謡（喜多流）	○		○			14:00～17:00	出町 悦子	090-5721-0902
	大正琴すみれ会	大正琴の練習	○		○			9:00～12:00	阿部 信夫	7 5 - 6 9 6 6
	習研ふれあいかん書道	毛筆・硬筆・かな・ペン	○	○	○			16:00～22:00	谷口恵美子	7 5 - 5 9 1 2
	美文字～実用小筆～	実用文字の小筆書き（のし・葉書）	○	○	○	○		10:00～11:30	大津 淑雄	7 5 - 2 8 6 2
	三国韓国語学習	韓国語	○	○	○			18:00～21:00	石橋多美子	090-8911-8475
	中国語自習クラブ	中国語		○		○		9:00～12:00	小林多美子	7 5 - 4 6 0 1
	南の風 小郡歌会	五行歌の創作				○		13:00～17:00	生嶋 俊郎	7 5 - 3 3 9 5
	インベリアル・ダリアの会	地元小郡の野菜を使った健康料理				○		9:00～15:00	村長 晶子	6 5 - 9 2 9 7
	三碁会	囲碁	○	○	○	○	○	13:00～17:00	内村 輝	7 5 - 4 0 1 1
	卓球GB会	卓球	○	○	○	○	○	13:00～17:00	齊藤チヅ子	7 5 - 6 1 5 5
	卓球しよう！会	卓球		○	○	○		10:00～12:00	工藤 真弓	7 5 - 8 9 6 2
水	実践体育	体操（健康増進・体力強化）	○	○	○	○	○	19:00～21:30	大塚いそ子	7 5 - 4 6 6 1
	水曜日のピラティス	姿勢改善、柔軟性、筋力アップ等のエクササイズ	○	○	○	○		9:30～11:30	平安 智子	090-3987-0129
	NPO法人ステップ21	ストレッチ健康体操、リズム体操	○	○	○	○	○	10:00～12:00	長岡 厚子	090-7923-2734
	小郡箏美会	箏の練習	○		○			13:00～17:00	山崎さつき	090-8350-6415
	喜洲吟詠会	詩吟		○		○		13:30～15:30	川添 君子	080-5276-4300
	大正琴ロマンの会	大正琴の練習	○		○			19:00～21:30	草場美知子	0946-22-1083
	ハッピーローズ	英会話	○			○		13:00～15:00	内村 一郎	7 5 - 6 5 9 2
	三国パソコンクラブ	パソコン学習	○	○	○	○	○	9:00～12:00	山口 隆三	7 5 - 3 5 4 0
	布あそび	洋服・着物のリメイク、小物作り	○		○			9:00～12:00	金丸 チズ	7 5 - 8 0 2 0
	布あそび	洋服・着物のリメイク、小物作り		○		○		9:00～17:00	金丸 チズ	7 5 - 8 0 2 0

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先	
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
水	フラワーアレンジメント	季節の花のアレンジ(生花、プリザーブド)	○	○	○	○		14:30～17:00	武藤 美幸	75-5515
	三国老人クラブ女性サークル	ダンス・踊り・ストレッチ		○		○		13:30～15:00	井上 和子	75-1349
木	ピラティス体操	リハビリを目的とした呼吸法・ストレッチ		○		○		10:30～12:00	綿貫 静子	090-2089-3806
	フォークダンスみくに	フォークダンス	○	○	○	○		10:00～12:00	香川てる代	75-5325
	民謡久留米中央	民謡(唄と尺八あり)		○		○		19:00～21:30	藤田千代子	75-6391
	習研三国書道	毛筆・硬筆	○	○	○			15:00～19:00	柳田 伸司	090-5721-8094
	うたの会ほほえみ	季節の歌、外国の歌、二重唱曲など	○		○			13:00～16:00	高木 隆子	72-9481
	菜の花歌謡クラブ	歌謡の練習	○		○			13:00～17:00	天本 勢二	72-3826
	日向ひよっとこ踊り三國愛好会	日向ひよっとこ踊り	○		○			18:00～22:00	野上寛五郎	080-3907-1126
	日向ひよっとこ踊り三國愛好会	日向ひよっとこ踊り		○		○		13:00～17:00	野上寛五郎	080-3907-1126
	グランドスクエア	スクエアダンス			○			10:00～12:00	緒方 宣子	72-7656
金	姿勢改善体操リラックスヨガ	ヨガ(呼吸法・セルフマッサージなど)	○	○	○			13:00～15:30	山村宇佐美	090-3600-6152
	体操三井島システム	健康体操(健康維持)	○	○	○	○	○	19:00～22:00	福山真由美	75-5512
	フェリスウィール小郡	スクエアダンス			○	○		13:00～15:00	才所 久子	75-6521
	フォークダンス金曜会	フォークダンス	○	○		○		9:30～12:00	河野すえ子	75-0416
	大正琴ふれあい会	大正琴の練習	○		○			13:00～16:00	権藤 孝子	72-8522
	習研成人書道	毛筆(漢字・かな)・ペン・実用	○		○	○		10:00～12:00	飯田 理恵	090-3321-7743
	日本習字ふれあい教室	習字(硬筆・毛筆・幼児・中学生)	○		○	○		16:00～18:00	青井 恵二	080-3941-9893
	パステルアート(書道・絵画)	指で描く癒しのアート(書道・絵画)		○		○		16:00～20:00	近藤喜代子	090-4995-1458
	パッチワークキルトクラブ「スクエア」	パッチワークキルトの創作		○				13:00～17:00	立山左絵子	080-2727-3962
	うたの会ミューズ	童謡・唱歌・ナリメロ・シャンソン		○		○		13:30～15:00	田中 孝子	73-1227
	みくに会	卓球			○			9:00～12:00	平山 彰子	75-1762
	三国ソフトダーツクラブ	ソフトダーツ	○	○		○		9:00～12:00	山田 幸正	080-3417-9675
	コスモス会	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00	渡邊 菊代	090-8831-0426
土	パステルアート(書道・絵画)	指で描く癒しのアート(書道・絵画)	○					18:00～22:00	近藤喜代子	090-4995-1458
	ふれあい絵画サークル	水彩画、デッサン、ポタニカルアート	○	○				9:30～12:00	山下 嘉則	75-6103
	みくに子供絵画	絵画(スケッチ・デッサン)、工作			○	○		9:00～11:00	檜原 聖子	090-3992-5621
	絵手紙どんぐりの会	絵手紙(ハガキ、巻紙)	○					9:00～12:00	木下 祐子	090-4131-6313
	好日会	卓球	○	○	○	○	○	9:30～12:00	富山 信子	090-5741-5561
	小郡音楽サークルひまわり	音楽療法・音楽活動	○		○			10:00～12:00	黒岩 昭子	090-4348-4297
	三国囲碁クラブ	囲碁、初心者への指導	○	○	○	○	○	13:00～17:00	佐々木悦夫	090-2506-4666
	スマート燗製研究会	燗製料理の研究と実習				○		9:00～15:00	安部 信夫	75-6966



- ◇「ハニーバスケットおはなし会」を毎月第3土曜日、11:15～11:45に行っています。
- ◇ 部屋利用が無いときは、学習室を小中学生、高校生の勉強室に開放しています。
利用の可否はふれあい館三国までお問い合わせください
- ◇ 館内の図書室では本・CD等の貸出しが出来ます。どうぞご利用ください。
- ◇「みくにサービスセンター」を併設しており、住民票、所得証明書等の発行業務を行っています。
*発行できない日があります(土曜日、休館日)。事前にお問い合わせください。

★ 問合せ先 ★
★ 三国校区コミュニティセンター(ふれあい館三国) 小郡市三沢4196-1 TEL・FAX 75-3392 ★

東野校区コミュニティセンター(ひまわり館東野)

育児支援の施設「つどいのひろば ぽかぽか」が併設されています



かたらしてカフェ

毎月第2・4火曜日 13:00～16:00 (お茶代 50円)

どなたでも自由に参加できます。身近な出来事や体験談など、お茶を飲みながら楽しく情報交換をしています。テーマを決めて体験講座を開催することもあります。

また、介護相談の窓口も併設しております。

お好きな時間内でお友達との話りの場として気軽に御利用ください。



主催講座案内

教養講座

趣味・教養・歴史などの講座

- ◆生き・活き暮らしのセミナー
- ◆歴史講座
- ◆もの作り講座

健康講座

健康・スポーツなどの講座

- ◆体調を整える薬膳料理
- ◆鍵盤ハーモニカ
- ◆健康体操・ヨガなど

生活・環境講座

園芸・料理などの講座

- ◆インテリアグリーン講座
- ◆ホウ酸だんご
- ◆廃油石鹸作り

こども講座

体験・学習・手作りの講座

- ◆ジュニアシェフに挑戦
- ◆もの作り(勾玉) など

詳しくは、毎月15日発行の「ひまわり館東野だより」または、「ひまわり館東野ホームページ」をご覧ください。

サークル紹介

(活動内容については、各サークルにお問合せください)

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先(代表者)	
			第1	第2	第3	第4	第5			
月	東野囲碁会	囲碁	○	○	○	○	○	13:00～17:00	佐藤 信夫	75-0130
	遊々ダンスサークル	社交ダンス(初級・中級・上級)	○	○	○			13:00～17:00	守屋 紀昭	080-6407-2990
	バラの会	社交ダンス	○	○	○	○		19:00～22:00	山下 流美	080-3442-7703
	ジョイフルダンスサンライズ	ジャズダンス	○	○	○	○		20:00～22:00	秋本 輝美	090-1367-8102
火	東野ダーツクラブ	ソフトダーツ	○	○	○	○		9:00～12:00	伊藤 瑞穂	75-3979
	小郡フラウエンコール	女声合唱		○		○		9:00～12:00	棚町 邦子	090-5949-6025
	ゆったりヨガ・ボディメイク代謝アップヨガ	ヨガ(呼吸法・マッサージ等)	○		○			9:00～12:00	立石満由美	090-4779-9282
	すこやか料理教室	調理実習			○			9:00～15:00	古賀八重子	72-4735
	すずめの会	麻雀(脳トレ)	○		○		○	13:00～17:00	福島 勝	090-6634-7752
	原フラワーデザイン	アレンジメントフラワー	○					13:00～16:00	石井アツ子	090-9594-5212
	年金の会	近代史、俳句等の学習	○	○	○	○		13:00～17:00	森山 義幸	72-0550
	やさしい書道	書道	○	○	○			18:00～22:00	永松 秀子	090-5489-4640

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先（代表者）	
			第1	第2	第3	第4	第5			
火	矯正リズム体操	ストレッチ・ウォーク・柔軟体操など	○	○	○	○		19:00～21:30	櫛場 芳文	73-5853
	綾音会	大正琴		○		○		9:00～12:00	内堀 和子	0946-22-7838
	ひまわり館男の料理	男の料理				○		10:00～13:00	西岡 正博	75-6795
	フューチャーダンススタジオ	ヒップホップダンス	○	○	○	○		18:00～22:00	別府かおり	090-2083-4500
水	エルム子どもバレエスタジオ	バレエ		○	○	○		18:00～21:00	伊藤 操	090-7157-3432
	子連れでヨガ	体幹ヨガ		○		○		10:00～12:00	松島 佳代	090-9070-1241
	そば打ち隊	そば打ち実習	○		○			9:00～13:00	中村 晋次	090-8665-3952
	アメイジングイングリッシュ	英会話		○		○		10:30～12:00	三宅 彰文	090-3735-8527
	レッツダンス21	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00	山田 春男	72-3390
	楽楽琴サークル	箏曲（琴）		○		○		13:00～17:00	小林 展子	080-5671-7573
	小郡混声合唱団	合唱	○	○	○	○		18:00～22:00	簗田 昇一	75-1261
	たのしい英会話	英会話		○		○		19:00～20:30	菅原佐智子	090-4995-9391
	パッチワークひまわり（水）	パッチワーク		○		○		13:00～16:00	竹下 亮子	080-8383-8336
	陶芸教室	陶器作り（小石原焼き）	○					13:00～17:00	倉嶋 佳英	080-1772-2523
	布ぞうりを楽しむ会	布ぞうり作り			○			13:00～16:00	高原つる代	080-3954-9127
木	華園会	ストレッチ・ウォーク・柔軟体操など	○	○	○	○		10:00～12:00	御原 幹子	72-1756
	楽ゆくパソコン	パソコン教室	○		○			13:00～16:00	中原 京子	090-7984-6069
	七タステップ	社交ダンス	○	○	○	○		19:00～21:00	森山 里美	090-5383-0255
	実用書～筆文字で綴る～	小筆文字	○	○	○	○		10:00～11:30	岸川 峰子	090-2580-4170
金	大宰ひろこカラオケ	カラオケ	○		○			13:00～17:00	中村 光一	080-4283-5455
	楽・ラテ・エクサ	ラテン・エクササイズ	○	○	○	○		18:00～21:00	松隈千亜紀	080-1703-4667
	パッチワークひまわり（金）	パッチワーク	○		○			13:00～16:00	甲斐亜希子	080-5274-3824
	大人のピアノ（金）	ピアノ		○		○		9:00～13:30	古野 明子	75-1656
	BuwBuwClub（ブーブークラブ）	サクソ演奏		○		○		19:00～22:00	重松 裕二	090-1196-6318
	筋力UP!ピラティス	ピラティス体操	○	○	○	○		18:30～21:30	大嶋 里織	090-5949-7539
土	おじんの料理の会	男の料理			○			9:00～12:30	重松 正喜	090-5084-8967
	カトレア会	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～16:00	高木 靖国	21-5711
	大人のピアノ（土）	ピアノ	○		○			9:00～12:00	岩本 尚子	080-3018-8899
日	ダンディーッキングスクール	男の料理		○				10:00～13:00	重松 裕二	090-1196-6318



問合せ先
 東野校区コミュニティセンター（ひまわり館東野）
 小郡市三沢83-1 TEL・FAX 75-7066



こちらからセンターのホームページにアクセスできます

緑の里 くろつち会館

(立石校区コミュニティセンター)



くろつち会館のホームページをご覧ください。
楽しい講座・サークル・まちづくり行事の情報を載せています。
(ホームページには、パソコン・スマホなどからアクセスできます。)



年間を通して、楽しく学べる講座を開催しています。

☆講座の紹介☆

◆詳しくは、くろつち会館ホームページ、またはくろつち会館だよりをご覧ください。

■くろつちセミナー■

年間を通し、様々なテーマについて学習します。

- ・開催月：奇数月
- ・年1回バス視察
- ・対象：女性
- ・テーマ：
教養・健康・料理等



■健康セミナー■

地域の支援機関や医療機関、介護事業所等と連携し、健康づくり・介護予防に必要な知識を学び、実践します。

- ・認知症予防講座
- ・フレイル予防講座
- ・健康料理教室



■歴史講座■

郷土や近郊の歴史を学びます。

- ・開催：春2回、秋2回 ・年1回バス視察
- ・講師：
小郡市郷土史研究会



■子ども講座■

体験を通して子どもの興味・関心、情緒を育みます。
(くろつちアンビシャス広場・お話ポケットさんとの連携)

- ・社会科見学
- ・もの作り
- ・食育
- ・本の読み聞かせ



■ふるさと講座■

校区の歴史や文化、料理や生活の知恵を学んだり、地域行事へ参加したりします。

- ・史跡巡りウォーキング
- ・エコ講座
- ・郷土料理
- ・ものづくり



■サークル発表会■

くろつち会館で活動中の定期利用団体(サークル)による発表会が、例年3月の土・日に開催されます。
皆さんの学習の成果を、是非ご覧ください。



たくさんの方のご参加をお待ちしています！

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先（代表者）	
			第1	第2	第3	第4	第5			
月	楽しい水彩画	水彩画	○		○			10:00～12:00	右田 保美	72-6194
	書道さくら	書道		○		○		10:00～12:00	中島 信子	73-0901
	子ども習字A	書道	○	○	○			15:30～18:00	檜原 弘子	72-7553
火	大人のピアノ(火)	ピアノ	○		○			9:30～13:30	江口 京子	090-7394-1953
	いきいき健康体操	体操	○	○	○			14:00～15:30	郷原アツ子	090-8669-6176
	実はかんたんパソコン	パソコン	○	○	○	○		13:30～15:30	田中 澄子	080-1787-7874
	心だより	絵手紙		○		○		13:30～15:30	福田 悦子	72-6633
	池坊	生花		○		○		14:30～16:30	平島加代子	72-2666
	おもしろパソコン（夜）	パソコン	○	○	○	○		19:30～21:30	古賀 久子	080-3228-7387
水	立石ソフトダーツクラブ	ダーツ	○	○	○	○	○	9:00～12:00	右田 和夫	72-6194
	くろつち書道	書道	○		○			10:00～12:00	森近 正子	090-5282-9173
	立石囲碁クラブ	囲碁	○	○	○	○	○	13:00～17:00	美山 広喜	090-2851-1245
	3B体操	体操	○	○	○			13:30～15:00	佐藤摩紀子	090-7165-6634
木	のびのびストレッチ	体操	○	○	○			9:00～10:30	平島加代子	72-2666
	くろつちハーモニカフレンズ	ハーモニカ		○		○		9:30～12:00	斉藤 詩朗	090-9857-0925
	パソコンサークルたんぽぽ	パソコン	○	○	○	○		9:00～12:00	福田富美江	090-2965-2277
	パソコンサークルエクセル	パソコン	○	○	○	○		13:30～17:00	寺田 智司	090-1976-3856
	子ども習字B	書道	○	○	○			15:30～17:30	吉武美津江	080-1725-3484
	楽しいカラオケサークル	カラオケ		○		○		19:00～21:00	重松 哲夫	72-2332
	着付けサークル	着付け		○		○		19:30～22:00	藤井希代子	75-5413
金	初めてのパソコン	パソコン	○	○	○	○		10:00～12:00	重松 邦子	72-6627
	おもしろパソコン（昼）	パソコン	○	○	○	○	○	13:30～15:30	田中 猛	72-8983
	グリーンコーラス	コーラス	○		○			13:15～14:30	福田 純子	72-6365
土	大人のピアノ(土)	ピアノ		○		○		9:30～13:30	柴尾 美敏	27-8152
	くろつち女性料理サークル	料理	○					9:00～13:00	小松ヤスエ	72-2294
	男性料理教室	料理			○			9:00～13:00	辻 一彦	72-2596
	直心会カラオケ	カラオケ		○		○		13:30～15:30	師岡 富子	72-4309
	くろつち銭太鼓	銭太鼓	○		○			19:00～22:00	稲吉 徳子	72-5352

問合せ先

立石校区コミュニティセンター（緑の里くろつち会館） 小郡市千瀬2056-1 TEL・FAX 73-2768



小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)

小郡交流センターは、地域の皆さんの憩いの場・交流の場です。
共有スペースには、卓球台も設置していますので、小学生・中学生もご利用ください。

主催講座紹介

★交流セミナー★

～年間を通しての講座～

- ◆1年に1回、メンバー募集
- ◆開催月：奇数月
- ◆健康・音楽・教養 など
(年1回のバス視察)

★健康講座★

～フレイル予防・健康寿命を延ばす～

- ◆体操・介護
- ◆栄養
- ◆医療従事者のお話
など

★子ども講座★

～小学生を対象の講座～

- ◆たなばた揮毫会
- ◆スイーツ作り
- ◆様々な体験講座
など

★ものづくり講座★

～料理・園芸・工芸など
手作りの楽しさを学ぶ～

- ◆かごバッグ作り
- ◆寄せ植え・アレンジメント
- ◆編み物・裁縫 など

★歴史講座★

～毎年テーマに沿って学ぶ～

- ◆小郡市の歴史
- ◆近隣地域の歴史
など

★一般教養講座★

～生活に役立つ講座～

- ◆年金・相続など生活関連
- ◆SNS活用など情報関連
- ◆趣味関連
など

「OGORIギャラリー」 展示作品随時募集中です！

1階と2階をつなぐスロープ部分に、絵画等の平面作品を展示できるパネル、
(60cm×90cm×20枚)を設置しました。皆さんの作品を展示してみませんか？
地域の方々に作品を、「作る喜び、見せる喜び、見る喜び」を大いに感じていた
だきたいと思います。詳細は職員にお尋ねください。



詳しくは、「小郡交流センターだより」をご覧ください。
小郡交流センターホームページでもご覧いただけます。

⇒ <http://ogori-k-kominkan.ogori.net/>

または、右記の「二次元コード」をスキャンしてください。
こちらからセンターのホームページにアクセスできます。



サークル紹介

活動内容等につきましては、各サークルにお問合せください。

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先 (代表者)	
			第1	第2	第3	第4	第5			
月	小郡ダーツクラブ	ソフトダーツ	○	○	○			9:00～12:00	井上 國臣	72-1907
	三味線T (藤本秀千可会)	三味線練習	○	○	○			9:00～17:00	片山 浩	090-1347-1963
	唱って元気会	唱いながら脳トレ				○		13:30～15:00	安武 中美	72-9373
	オカリナエール七夕	オカリナ	○		○			13:00～16:30	横山 敏子	73-0194
	代謝アップアロマヨガ	ヨガ呼吸法・マッサージ法	○	○	○			18:00～22:00	石田 佳子	090-4987-3312

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先（代表者）	
			第1	第2	第3	第4	第5			
火	小郡銭太鼓	銭太鼓の練習	○		○			10:00~12:00	神 礼子	090-7388-9354
	藤間流サークル	日本舞踊	○		○			10:00~12:00	千代田ミヤ子	72-1313
	フラダンスC	フラダンス		○		○		10:00~12:00	川口富士香	73-4555
	ゆったりヨガ・ボディメイク	ヨガ呼吸法・マッサージ法		○		○		9:00~12:00	立石満由美	090-4779-9282
	小郡ハーモニカ同好会	ハーモニカ		○		○		13:30~15:30	森竹 信彰	090-9568-7325
	漢字書道	漢字書道	○	○	○	○		14:00~16:30	田中 弘子	72-2107
水	小郡ひよっとこ踊り	ひよっとこ踊り		○		○		10:00~12:00	前田 等	73-1076
	大正琴花水木会	大正琴		○		○		9:00~12:00	権藤 孝子	72-8522
	小郡ホトトギス七夕句会	俳句		○		○		9:30~13:30	石井 勝	090-3739-7424
	フォークダンス	フォークダンス	○		○	○		13:30~16:00	高田ちづる	73-5638
	民謡N	民謡		○	○	○		13:30~16:30	平田 靖子	72-6326
	小郡星陽吟詠会	詩吟	○		○			13:30~16:00	高松 智	33-0074
	おりひめ	社交ダンス	○	○	○	○		19:00~22:00	松本弥寿子	75-8129
木	一芸企画	南京玉すだれ			○			9:30~12:00	荒川 典博	72-7626
	民謡・端唄 華源會	民謡・三味線・端唄	○	○	○			10:00~16:00	大仲 博信	090-1924-8989
	ちぎり絵	ちぎり絵	○		○			13:30~15:30	成富由美子	73-5832
	きらら会	手芸・編み物		○		○		13:00~16:30	大野 志津	72-2910
金	三味線F（藤本秀翠美会）	三味線	○	○	○			10:00~14:00	川口 節子	090-7463-4475
	実践体育学三井島システム	健康維持のための体操	○	○	○	○	○	9:00~12:00	轟 泰子	080-3188-0568
	オカリナレモングラス	オカリナ	○		○			13:00~17:00	肥山 恵子	090-7383-7341
	静和会囲碁	囲碁	○	○	○	○		13:00~17:00	飯田 正信	72-6076
	小郡拳友会	太極拳・心身の健康	○	○	○			14:00~15:30	松下 純子	090-2393-6670
	大正琴コスモス会	大正琴		○		○		13:00~16:00	吉松千恵子	72-2316
土	茶道（裏千家）	茶道		○		○		13:00~17:00	小川 節子	090-7463-4475
	ナツメ口会	ナツメ口	○		○			13:00~16:00	東石 国吉	73-1871
	花柳流（千寿会）	日本舞踊		○	○			13:30~15:30	若菜 徳子	72-4104
日	初級囲碁クラブ	囲碁	○	○		○		9:00~12:00	衛藤 茂	080-2792-4659

問合せ先

★ 小郡校区コミュニティセンター（小郡交流センター）小郡市寺福童859番地51 TEL・FAX72-2846 ★

稲穂の里 みはら館 (御原校区コミュニティセンター)



主催講座

年間を通してさまざまな講座を開催しております。

(各講座年1回は館外研修)

◆こすもす会(女性セミナー) 年10回

◆げんきかい(高齢者セミナー) 年12回

◆子どもチャレンジ教室 年 3回

☆このほか、季節に応じた主催講座を開催しております。

協働のまちづくり協議会

地域で活躍される皆さんを中心に地域交流の場、子ども達の育成の場としての活躍を推進し、協力しております。

8部会を中心に活動中です。防災部会・環境衛生部会・地域交流部会(スポーツ部門)・青少年育成部会・自治会バス部会・健康福祉部会・防犯部会・高松凌雲御原顕彰会・みはらdeマルシェ

御原教育集会所

人権啓発活動
学び場支援事業
貸館

図書室

図書コーナーを完備しております。
会議や待ち合わせ場所としてもご利用頂けます。
自慢の絵画や陶芸等を展示する事ができます。



<http://mihara-k-kominkan-agori.net>
<http://mihara-k-kominkan-agori.net>

サークル紹介

(活動内容については、各サークルにお問合せください)

	サークル名	内 容	週					時 間	問合せ先(代表者)	
			第1	第2	第3	第4	第5			
月	御原卓球サークル	卓球の練習	○	○	○	○	○	13:00~16:30	森山 信子	090-9478-4500
	いきいき健康ストレッチ	ストレッチ	○	○	○			14:00~16:00	松尾 順子	72-7334
	パソコン教室B	パソコン		○		○		10:00~12:00	井手みどり	72-9311
火	喜洲吟詠会	詩吟の勉強	○		○			10:00~12:00	中野 隆博	21-7657
	ナニ・マウ・御原	フラダンス練習	○		○			13:00~16:00	有森ハルミ	72-7360
	絵手紙 四季の会	絵手紙	○		○			10:00~12:00	松尾 栄子	72-9418
	楽しいクッキング	料理		○				10:00~12:30	高木 芳子	72-3543
	御原中央サークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~16:00	坂本 新一	72-6517
水	太極拳	太極拳	○		○			10:00~12:00	田中久美子	72-8476
	華道池坊	生花・自由花		○		○		19:30~21:30	伊藤 悦子	72-7301
	中央ダンスサークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~16:00	河野 蘭香	090-8627-1201
木	書道サークル	書道		○		○		10:00~12:00	田島 節生	72-8512
	御原フォークダンス	フォークダンス	○	○	○	○		10:00~12:00	高木 芳子	72-3543
	岡田香真流	大正琴	○		○			13:30~15:00	武田シヅカ	72-5704
	日舞華の会	日本舞踊	○	○	○	○		19:30~21:30	山下 梢	72-1844
金	カラオケ	カラオケ練習		○		○		10:00~12:00	野田 栄子	72-5240
	実用書道	実用書 調和体	○		○			10:00~12:00	高木 愛子	27-7786
	かんたんヨガ	ヨガ	○	○	○	○		10:00~11:00	山下みよ子	090-5283-1815
	パソコン教室A	ワード・エクセルの学習		○		○		13:30~15:30	堀之内シズエ	72-6113

問合せ先

御原校区コミュニティセンター(稲穂の里みはら館) 小都市稲吉437-11 TEL・FAX 72-9038

ポピーの里 あじさか館

味坂校区コミュニティセン

地域コミュニティの拠点施設として幅広くご利用いただけます。定期的な講座の開催、サークル活動の支援も行っています。詳しくはコミセンだよりや、ホームページをご覧ください。



主催講座等案内

男Dayセミナー

- 偶数月 第4木曜日開催
- 時間：13:30～15:30
- 体験学習・物作り・視察

男の料理教室

- 奇数月 第2木曜日開催
- 時間：10:00～13:00
- 食育・健康食作り・視察

いきGuyセミナー

- 奇数月 第1月曜日開催
- 時間：10:00～12:00
- 物作り・料理・視察

味坂とことん倶楽部

- 偶数月 第3火曜日開催
- 時間：10:00～13:00
- 年間テーマで開催・視察

健康教室

- 7月・11月（年2回）
- 年間テーマ：いつまでも健康であるために

学習スペース開放

10:00から16:30まで
学習の場として空き部屋を
無料開放しています

定期サークル紹介【活動内容については各サークルへお問合せください。】

	サークル名	内 容	週				時 間	問合せ先（代表者）	
			第1	第2	第3	第4			
火	フラハラウ・オ・ブルーモアナ	フラダンス		○		○	10:00～12:00	平田嘉津江	72-8425
	免疫力アップ美姿勢ヨガ	ヨガ	○	○	○		13:00～17:00	馬田 桂子	090-5085-6546
水	着物リフォーム（午前の部）	着物リフォーム		○		○	10:00～12:00	重松はる子	090-8418-3855
	着物リフォーム（午後の部）	着物リフォーム		○		○	13:30～15:30	今村美智子	090-8836-0605
	味坂ダーツクラブ	ソフトダーツ		○		○	13:30～15:30	黒岩 茂樹	080-1790-4450
	喜洲吟詠会	詩吟		○		○	18:00～21:00	中野 隆博	090-4345-1850
	短歌の会	短歌		○			13:30～15:30	高松トミカ	090-1166-5731
木	太極拳	太極拳	○		○		10:00～12:00	寺崎 和子	72-4597
	エレキ大正琴味坂教室	大正琴	○		○		13:30～15:30	高松トミカ	090-1166-5731
	藤間流	日本舞踊		○			19:00～22:00	平山由紀子	090-4581-5557
金	書 道	書道	○		○		13:30～15:30	松本 孝子	72-0302
土	着物きつけ教室あじさい会	着物着付け	○		○		14:00～16:00	永利 康子	090-1924-4136
	習研あじさか教室	毛筆・硬筆の学習	○	○	○		14:30～16:30	古賀 美里	72-2186

農産物直売所・移動販売

毎週水曜日、10:00 から 12:30 までポピーの里あじさか館において農産物直売所「あじっこ市場」を開催しています。又、第1・2・3・4水曜日は移動販売車「あじさか号」を運行し校区内の皆様の買い物支援を行っています。詳しくはポピーの里あじさか館までお問合せください。

問合せ先

★ 味坂校区コミュニティセンター（ポピーの里あじさか館） 小郡市下西鰐坂253-1 TEL・FAX 73-3858 ★

のぞみがおか生楽館



～地域の皆さんが共に学び、仲間と楽しむふれあいの場をめざして！～

生楽館は、のぞみが丘小学校の中にあるコミュニティセンターです。南校舎会議室（1～5）は、終日利用できます。児童の下校後、土日祝日、学校の長期休み期間は、校舎の多目的室・家庭科室・図工室・音楽室・和室・コンピュータ室も利用できます。詳細については、生楽館にお問い合わせ下さい。

主催講座案内

●実施する内容や日時などは、「のぞみがおか生楽館だより」、「生楽館ホームページ（右上の二次元コードからアクセス可）」によりお知らせします。

わくわく講座

今話題の内容や、様々なジャンルについて広く深く掘り下げて学習します。

ワークw o r k 講座

趣味や伝統、季節に応じたものなど、多彩なものづくりをします。手作りの楽しさが味わえます。

子どもチャレンジ講座

小学生を対象に工作や実験、料理教室など、子ども達が夢中になる題材をそろえています。

食育講座

調理実習や研修を通して健全な「食」について学習し、実践することを目指します。

歴史散歩講座

郷土の歴史と文化を学びます。我が街・小郡と近隣の繋がりを知るロングランの講座です。

人権講座

人権に関する学習機会の充実を図り、人権尊重の意識を高めることを目指します。

健康講座

生活習慣病などの予防や、体力の維持向上など健康増進について学びます。

電子機器活用講座

パソコンやスマホなど様々な電子機器の便利な機能を使いこなし、スキルアップを目指します。

脳活講座

脳を活性化することを目標に、「脳活麻雀」や「歌声喫茶」を定期的に行っています。



子どもチャレンジ講座「切り紙」



脳活講座「脳活麻雀のぞみ流」



食育講座「スイーツ作り」



健康講座「太極拳教室」

利用サークル団体紹介

●活動内容などについては、各サークルにお問い合わせください。
●いつでも見学することができます。

	サークル名	週	時 間	問合せ先	
月	のぞみ脳活麻雀クラブ	毎週	13:00～16:00	安部 信夫	75-6966
火	楽しい英会話	第1・3	10:00～12:00	大隈るみ子	090-1196-1641
	新・楽しい英会話	第2・4	10:00～12:00	野村 幸恵	092-926-2428
	しゅわーず	第2	19:30～21:00	田中 雅光	090-9721-7155
水	のぞみギター	毎週	9:30～12:00	薄衣 良子	75-8790
	大正琴ふれあい会	第2・4	13:30～15:30	秋田恵津子	75-7651
	フワレントサークル	第1	10:30～12:00	石橋 愛里	090-3987-3495
木	フランス語サークル	第1・3	10:00～12:00	宮本 英樹	75-5782
	万葉集	第2・4	13:30～16:30	木田千代子	75-6655
	スマート麻雀クラブ	第1・3	13:00～16:00	瓜生 昌近	090-9509-3203
土	茶道「気楽会」	第1・3	13:00～17:00	古野 明子	75-1656
	のぞみ一心太鼓	第2・4	19:30～21:30	江上 茂	75-8874
	歌声喫茶「心」	第3	14:00～16:00	中村 康博	75-5507
日	虹の会	第2	9:00～12:00	大津 凡雄	75-8183
	菜園サークル	第2	9:00～10:00	長廣 学	80-0935

【その他の活動団体】

★のぞみが丘小学校区協働のまちづくり協議会 ★おはなしきりん ★ついで隊 ★のぞみいきいきアンビジャス広場

問合せ先 のぞみが丘校区コミュニティセンター(のぞみがおか生楽館)

小郡市希みが丘5丁目2-17 TEL・FAX 75-6607