



つどいの広場ぽかぽかは、就学前のお子さんとその家族の方
がゆっくり過ごせます。託児や保育はおこなっておりま
せんで、親子で一緒に楽しく遊んで下さいね♪

日	月	火	水	木	金	土
				1 こぐま学園の先生による 子育て相談会	2	3
4 お休み	5 絵本よみきかせ	6	7	8	9	10
11 お休み	12 am:絵本 よみきかせ pm:ベビー マッサージ	13	14 am:ふれあい遊び pm:【Zoom】 プチ講座	15 高田先生との 楽しいおしゃべり会	16	17
18 お休み	19 絵本よみきかせ	20	21	22 お休み	23 お休み	24
25 お休み	26 絵本よみきかせ	27	28 am:ふれあい遊び pm:【Zoom】 プチ講座	29	30	31 休館日

毎月のイベントのご案内

イベント名	日時	時間	定員	参加・予約方法
絵本の読み聞かせ	毎週月曜日	11:00~11:30	5組	※読み聞かせは月に2回まで、ふれあい遊びは月に1回まで 参加できます。 ※各開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始
親子ふれあい遊び	第2・4水曜日		5組	
Zoom ぽかぽかじかん	第2・4水曜日	14:00~14:30	なし	※Zoomを使ったオンラインプチ講座です。裏面の詳細を ご確認ください。※各開催日の2週間前の午前9時~メールの みでの受付開始
こぐま学園の先生による 子育て相談会	毎月第1木曜日 ※5月・1月はありません	午前中	3組	※随時予約を受け付けています。 お電話、または来所時に予約をしてください。
ベビーマッサージ	第2月曜日の午後 ※8月1月は第3	14:00~15:00	6組	※開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始

※全て予約が必要です。※今後も新型コロナウイルス感染の状況により
各イベントの開催に変更がある場合があります。

7月の講演会

【ベビーマッサージ】

あかちゃんとのふれあいの時間です。
7月12日(月)/14:00~15:00
対象:首がすわって~お座りのころまでの
お子さんと保護者
定員:6組(先着順)
場所:つどいの広場
講師:木村夏海さん
(はじめての親子教室 キミノ手)
参加費:無料
※7/5(月)午前9時~電話受付開始

【高田先生と楽しいおしゃべり会】

みんなで楽しくおしゃべりしましょう!
先生の楽しいトークの中に子育てのヒントがありますよ♪
パパの参加もお待ちしております。
7月15日(木)/10:30~11:30
対象:どなたでもどうぞ
定員:5組(先着順)
場所:つどいの広場
講師:高田悦也さん(子育てアドバイザー)
参加費:無料
*お子さん連れで参加できます。
※7/2(金)午前9時~電話受付開始

7月から予約開始になる
8月の講演会の予告と
【Zoomでぽかぽかじかん】の
詳細をウラに記載しています♪



ウラへつづく...

お問い合わせ先

小都市つどいの広場ぽかぽか
地域子育て支援拠点事業
小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX:0942-75-7077 Eメール: tsudo@san.bbq.jp

(表)

利用のご案内

開室日 月曜日から土曜日
利用方法 完全予約制
(電話・来所時に事前予約、
利用の1週間前から予約可能)

開室時間 午前10:00~11:00...5組
利用組数 午後1:30~3:00...5組
※1日1回/1週間に3回まで

電話相談 9:00~16:00
休館日 日・祝日、およびひまわり館東野の
休館日

利用できる方
・小都市在住の未就学児と保護者の方
(2名まで可)
・出産のための里帰りや一時帰省で小都市にいる方
(※状況によっては変更になる場合があります)

利用上のお願い
・開室時間外は換気・消毒のため入室できません
・当面の間、市外在住の方の利用はできません
・現在、ラウンジでの飲食はできません
ご理解・ご協力をお願いいたします
*最新の情報は小都市ホームページで
ご確認ください

予告

【親子 de パステルアート】

7/9 (金) 午前9時より

電話受付開始です！

お子さんの手足形をとってパステルアートで仕上げます。
成長の記録になる可愛い作品を作りましょう！

8月4日(水) /10:00~12:00

対象：生後2か月位~6か月の赤ちゃんと保護者

定員：10組(先着順)

講師：加藤翔子さん 参加費：500円



【ベビーマッサージ】

8月のベビーマッサージは…

月にはな助産院の福田千鶴さんをお迎えします！

8月のベビーマは8/16(月)です

(※8月と1月は第3月曜日です)

対象：首がすわって~おすわりのころまでの

お子さんと保護者

時間：14:00~15:00 参加費：無料

ご予約は8/7(土)9:00~

【Zoom でぽかぽかじかん】のご案内

6/1~6/20 の緊急事態宣言延長を受けて、つどいの広場では、【ぽかぽかじかん】として期間中の月曜日と水曜日に zoom での『絵本の読み聞かせ』『親子ふれあい遊び』を開催していました。緊急事態宣言は解除されましたが、今後も Zoom でのオンラインを取り入れながら、少しカタチを変えて、毎月第2・4水曜日の午後2:00~2:30に、ゲストを迎え、子育てに役に立つ『オンラインプチ講座』を始めます。内容は、各月で変わりますので、通信でご確認ください。(基本2回とも同じ内容ですが、変更になる場合もあります)

お子さんのお昼寝中に参加も OK♪ 画面OFF にして、ながら聞きでも OK♪ もちろん画面ONで、参加される皆さんの顔が見れるのもホッとするひとときですよ♡ ぜひ、ご参加お待ちしております！予約方法などは下記をご覧ください。

* 毎月第2・4水曜日は…午前 11:00~11:30 つどいの広場でスタッフと一緒に親子ふれあい遊び

午後 2:00~2:30 Zoom でオンラインプチ講座 です。※午後は広場の利用ができません。ご了承ください

Zoom でぽかぽかじかん！ オンラインプチ講座



7月は…毎年の大雨が心配な時期ですね。【防災】をテーマに、子育て中の保護者の方向けの、『リアルに役立つ防災の豆知識』のものはなしです。(今回は各回内容が異なります)

14日(水) 野見山知剛さん(防災安全課 防災係)

☆一番大切なのは備え！いざという時に慌てないよう、大切なお話です(予約受付：6/29~)

28日(水) 西村栄子さん(子育て支援課 利用者支援専門員/防災士)

☆大雨や台風などの非常事態の時に役に立つ知恵を教えてください(予約受付：7/14~)

*参加回数に制限はありません

*右の申し込み方法でお申し込みください。

*無料アプリ Zoom を使います。

*事前に無料通信アプリ〈Zoom クラウドミーティング〉のダウンロードをお願いします。

*インターネット環境が必要です。データ通信料がかかりますので、Wi-Fi など通信環境での利用をお勧めします。

【申し込み方法】※メールのみでの申し込みです

メールアドレス tsudoj@san.bbq.jp

下記の6つの事項をメールでお送りください

- ①参加する保護者・お子様の氏名 ②お子様の年齢 ③住所
④電話番号 ⑤参加希望日 ⑥質問したいこと(○○な時はどうしたらいいの？など)(なくても可)

予約を受け付けましたら、詳細をつどいの広場より送ります

※つどいの広場よりメールの受信ができるよう、ドメイン拒否を解除してください



分からない事などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

(裏)