



つどいの広場ぽかぽかは、就学前のお子さんとその家族の方  
 がゆっくり過ごせます。託児や保育はおこなっておりま  
 せんので、親子で一緒に楽しく遊んで下さいね♪

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 絵本よみきかせ	3	4 親子deパステ ルアート	5 こぐま学園の先生による 子育て相談会	6	7
8 お休み	9 お休み	10	11 am: ふれあい遊び pm:【Zoom】 プチ講座	12	13 休館日	14 休館日
15 お休み	16 絵本よみきかせ pm:ベビー マッサージ	17	18	19	20	21
22 お休み	23 絵本よみきかせ	24	25 am: ふれあい遊び pm:【Zoom】 プチ講座	26	27	28
29 お休み	30 絵本よみきかせ	31 休館日				

## 毎月のイベントのご案内

イベント名	日時	時間	定員	参加・予約方法
絵本の読み聞かせ	毎週月曜日	11:00~11:30	5組	※読み聞かせは月に2回まで、ふれあい遊びは月に1回まで参加できます。 ※各開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始
親子ふれあい遊び	第2・4水曜日		5組	
Zoom ぽかぽかじかん	第2・4水曜日	14:00~14:30	なし	※Zoomを使ったオンラインプチ講座です。裏面の詳細をご覧ください。予約はメールにて随時受付
こぐま学園の先生による 子育て相談会	毎月第1木曜日 ※5月・1月はありません	午前中	3組	※随時予約を受け付けています。 お電話、または来所時に予約をしてください。
ベビーマッサージ	第2月曜日の午後 ※8月1月は第3	14:00~15:00	6組	※開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始

※全て予約が必要です。※今後も新型コロナウイルス感染の状況により  
 各イベントの開催に変更がある場合があります。

## 8月の講演会

### 【親子deパステルアート】

お子さんの手形や足形をとってパステルアートで仕上げます成長の記録になる可愛い作品を作りましょう!

8月4日(水) / 10:00~12:00

対象: 首がすわって~生後6か月までのお子さんと保護者  
 定員: 10組(先着順)  
 場所: ひまわり館東野ホール  
 講師: 加藤翔子さん(パステルアートインストラクター)  
 参加費: 500円  
 ※きょうだいの託児はありません

※予約受付中

### 【ベビーマッサージ】

あかちゃんとのふれあいの時間です。

8月16日(月) / 14:00~15:00

対象: 首がすわって~お座りのころまでの  
 お子さんと保護者

定員: 6組(先着順)

場所: つどいの広場

講師: 福田千鶴さん

(月はな産産院)

参加費: 無料

※8/7(土) 午前9時~電話受付開始

8月から予約開始になる

9月の講演会の予告と

【Zoomでぽかぽかじかん】の  
 詳細をウラに記載しています♪



ウラへつづく...

お問い合わせ先

ちいさこをだてしえんきよてんじきょう  
 地域子育て支援拠点事業  
 おごおりしみつわ

おごおりし  
 小都市つどいのひろば  
 ぽかぽか

小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX: 0942-75-7077 Eメール: [tsudo@san.bbiq.jp](mailto:tsudo@san.bbiq.jp)

利用のご案内

開室日 月曜日から土曜日

利用方法 完全予約制  
 (電話・来所時に事前予約、  
 利用の1週間前から予約可能)

開室時間 午前10:00~11:00...5組

利用組数 午後1:30~3:00...5組  
 ※1日1回/1週間に3回まで

電話相談 9:00~16:00

休館日 日・祝日、およびひまわり館東野の  
 休館日

利用できる方  
 ・小都市在住の未就学児と保護者の方  
 (2名まで可)  
 ・出産のための里帰りや一時帰省で小都市にいる方  
 (※状況によっては変更になる場合があります)

利用上のお願  
 ・開室時間外は換気・消毒のため入室できません  
 ・当面の間、市外在住の方の利用はできません  
 ・現在、ラウンジでの飲食はできません  
 ご理解・ご協力をお願いいたします

\*最新の情報は小都市ホームページで  
 ご確認ください

## 予告

### 【抱っこ法～イヤイヤ期～】

8/6 (金) 午前9時より

電話受付開始です！

毎年大好評の講演会です！ワークショップ形式の講演会ですのでイヤイヤ期のお子さんの気持ちを知ったり、大人の気持ちの持ち方を知れる講演会です。

9月1日 (水) /10:00～12:00

対象：1歳3か月位から就学前のお子さんの保護者  
定員：10組 (先着順/託児あり)  
講師：宮崎由紀子さん 参加費：無料

### 【ベビーマッサージ】

9月のベビーマッサージは…

マミーマンマの松本直子さんをお迎えします！

9/13 (月) 14:00～15:00

対象：首がすわって～おすわりのころまでの  
お子さんと保護者  
参加費：無料

ご予約は9/6 (土) 9:00～



### 【乳幼児の救命救急】

9/1号の広報に詳細を掲載します。  
大切なお子さんの命を守るため、  
正しい知識と、いざという時の  
対処法を学びましょう。

### 【離乳食教室】

8/20 (金) 午前9時より

電話受付開始です！

保育所・幼稚園課の管理栄養士による教室です  
簡単取り分け離乳食の作り方や、大きさ・量を実際に見たり、  
栄養士の実演から学びます。(※試食はありません)

9月16日 (木) /10:00～12:00

対象：離乳食中期～後期 (7か月～1歳2か月くらい)の  
お子さんの保護者

定員：6組 (先着順/託児あり)

場所：ひまわり館東野調理室

参加費：無料

## 【Zoomでぽかぽかじかん】のご案内

緊急事態宣言解除後も、つどいの広場では、【ぽかぽかじかん】として、Zoomでのオンラインを継続しています。毎月第2・4水曜日の午後2:00～2:30に、親子で楽しむ内容のものや、子育てに役に立つ『オンラインプチ講座』などを予定しています。内容は、各月で変わりますので、通信でご確認ください。(基本2回とも同じ内容ですが、変更になる場合もあります)

お子さんのお昼寝中に参加もOK♪画面OFFにして、ながら聞きでもOK♪もちろん画面ONで、参加される皆さんの顔が見れるのもホッとするとともに、ぜひ、ご参加お待ちしております！予約方法などは下記をご覧ください。(お申し込みは随時受け付けています)

\*毎月第2・4水曜日は…午前11:00～11:30 つどいの広場でスタッフと一緒に親子ふれあい遊び(要予約:1週間前より電話受付開始)  
午後2:00～2:30 Zoomでオンラインプチ講座です。※午後は広場の利用ができません。ご了承ください

## Zoomでぽかぽかじかん! オンラインプチ講座



## はじめてさんの多肉植物寄せ植え

～子育ての中でも緑の癒しを～



カワイイ多肉植物の寄せ植えを一緒に作りましょう!

寄せ植えの様子を見るだけでもOK!実際に一緒に植えたい方は、  
キット(300円)を事前にお渡ししますのでお申し込みください。

1回目…8/11 (水) /2回目…8/25 (水)

(\*予約開始は8/2 (月) 9時から)

時間：14:00～14:30 定員：各回とも3組ずつ (先着順)

ゲスト：木原有希さん (子育て支援課)

キット代：300円 (個人で準備してもらうものではありません)

\*どちらか1回の参加になります。

\*右の申し込み方法でお申し込みください。

\*無料アプリZoomを使います。

\*事前に無料通信アプリ<Zoomクラウドミーティング>の  
ダウンロードをお願いします。

\*インターネット環境が必要です。データ通信料がかかります  
ので、Wi-Fiなど通信環境での利用をお勧めします。

【申し込み方法】※メールのみでの申し込みです

メールアドレス [tsudois@san.bbiq.jp](mailto:tsudois@san.bbiq.jp)

下記の6つの事項をメールでお送りください

- ①参加する保護者・お子様の氏名
- ②お子様の年齢
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤参加希望日
- ⑥キットの有無

予約を受け付けましたら、詳細をつどいの広場より送ります

※つどいの広場よりメールの受信ができるよう、ドメイン拒否を解除  
してください



分からない事などありましたら、お気軽にお問い合わせください。