

げんきあそぼう 8月号

暑さで体力もうばわれがちですね。規則正しい生活を心がけながら元気に過ごしましょう！
また、赤ちゃんは汗をかきやすいので、あせもが多くみられます。ほおっておくと、とびひになり体中に広がりやすくなります。あせも予防のためには、木綿やガーゼなど汗を吸いやすい服装で過ごし、汗をかいたらこまめに着替えたり、シャワー等で洗い流すこともお勧めですよ！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2	3 ゆりかごサロン みはら館	4 赤ちゃんサロン 大原さぼうの森館	5 ママサロン 味坂保育園	6 すこやかひろば 美鈴が丘公民館	7	8 山の日
9 振替休日	10 ゆりかごサロン 味坂保育園	11	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆
16 ゆりかごサロン 美鈴が丘公民館	17 ゆりかごサロン くろつち会館	18 赤ちゃんサロン 味坂保育園	19 ママサロン 味坂保育園	20 すこやかひろば 美鈴が丘公民館	21	22
23 ゆりかごサロン 美鈴が丘公民館	24	25 赤ちゃんサロン みはら館	26 ママサロン 味坂保育園	27 すこやかひろば 美鈴が丘公民館	28	29
30	31 ゆりかごサロン あすてらす					

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、サロン等を一時中止することがあります。子育て相談につきましては「電話・メール相談」は常時受け付けますのでご利用下さい。

ゆりかごサロン【対象】生後2ヵ月～8ヵ月頃まで
赤ちゃんサロン【対象】9ヵ月頃～1歳6ヵ月頃まで
すこやかひろば【対象】未就園のお子さん
ママサロン【対象】2ヵ月～10ヵ月の赤ちゃんのママ

味坂保育園子育て支援センター



070-3149-8033



kosodatesien.ajisaka@gmail.com

【電話やメールでの子育て相談も随時、受け付けています】
 味坂保育園子育て支援センターの公式 LINE
 小郡市内の各子育て支援センターの
 情報や緊急なお知らせも掲載します。
 （こちらからの情報提供のみ）
 □のQRコードからご登録ください！



ママサロンのご案内

小児科医・管理栄養士・保育士の先生方を講師に迎え、5回に分けて子育ての様々なお話しを、座談形式で楽しく行います。

☆8月19日

「あそびとメティア」

小児科医 橋本武夫先生

若楠療育園どんぐりセンター若楠センター長
 元聖マリア病院新生児科医長



◎お子さんの発達のお話しを気いたり、素朴な質問や相談をみんなで話します。
 ◎託児あり
 ◎5回受講されると、ママのリフレッシュチケットをプレゼントします。
 ◎予約は随時受け付けています