



おこりしこそだしえん
小郡市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbiq.jp

今年も残りわずかになりました。新しい年もお子さんを中心にみんなで情報交換をしたり、仲間作りをしながらのびのびと楽しく子育てがでたらいいですね！

月	火	水	木	金	土	日
				1 のびのび オープンルーム あすてらす和室	2	3
4 すくすくルーム 大保公民館	5 のびのび教室 人権教育啓発センター 「おもちゃ作り」	6 すくすくルーム 寺福重公民館	7 のびのび広場 『ふれあいあそび』 ☎受付開始 11/29 (水) ~	8 のびのび キッズルーム 文化会館小ホール	9	10
11 すくすくルーム 下町公民館	12 のびのび教室 大原きぼうの森館 「おもちゃ作り」	13 すくすくルーム 三国が丘公民館	14	15 のびのび オープンルーム 小郡交流センター	16	17
18 すくすくルーム あすみ クラブハウス	19 のびのび教室 ふれあい館三国 「おもちゃ作り」	20 すくすくルーム 古賀公民館	21	22 のびのび オープンルーム あすてらす 多目的ホール	23	24
25 すくすくルーム あすてらす和室	26	27 すくすくルーム 小坂井 ふれあい館	28	29	30	31

※12/29(金)~1/3(水)は
支援センターはお休みです

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話・メール・口頭で予約)

※のびのびオープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話・メール・口頭で予約)

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話予約)

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



☆のびのび広場☆《要予約》

『ふれあい遊び』

■日時：12月7日(木) 10:30~11:30

■会場：あすてらす和室(受付10:00~)

■講師：西本成巳さん(こぐま学園保育士)

■定員：10組

※こぐま学園の先生と一緒に体を動かして
楽しく遊びましょう！

※11月29日(水) 9:00~電話受付開始

☆のびのびキッズルーム☆《要予約》

『クリスマスの飾りを作ろう！』

■日時：12月8日(金) 10:30~11:30

(受付10:00~)

■定員：12組

■会場：文化会館小ホール

※手形を使って製作をします。

お楽しみに!!



※12月1日(金) 9:00~電話受付開始

《リフレッシュ講座》のお知らせ 『テリーヌショコラ作り』

■日時：2024年1月25日(木) 10:00~11:45

■会場：大原きぼうの森館調理室 託児：和室

■講師：古賀巧さん(ガレット代表)

※1月11日(木) 9:00~電話受付開始



のびのび講演会より

10月19日(木)、ジェレノー治美さんより『大丈夫なふりをしないために』と題して講話をしていただきました。参加者の皆さんは4グループに分かれて、ジェレノー治美さんの質問に答え、最後に支援センターのスタッフがまとめて発表しました。どのグループも最初は少し緊張していましたが、徐々に会話も弾み笑顔もたくさん見られました。自分の思いをいう事ができる場があるのは素敵なことだな!と思いました。

ジェレノー治美さんからの質問について皆さんの意見を聞かれたまとめとして

Q1: 自分の好きな物

自分の好きなことをみんなにアピールできることはとても素敵なこと

Q2: 子育てで悩んでいること

つつい子どもに対してマイナスな言葉かけをしてしまいがちだが子どもがワクワクする方向にアプローチすることが大切!

Q3: 自分自身の悩み

自分自身を癒す。me time: 自分の好きなことや好きな物に5分でも10分でも良いので時間を作ることが大事
~ジェレノー治美さんより~

必ず完璧にしなくても良い。失敗しても、それについての対処法を見つけると良い。自分一人で負う必要はない。いろいろな人に助けを求めながら子育てをしていきましょう!!と参加者の皆さんにエールをいただきました

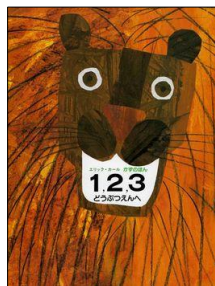
《参加者のアンケートより》

- ・困った時に誰かに、どこかで話せる場所、そしてそのためにどうしたら良いか?を気付ける場はすごく大切だと感じました
- ・ジェレノー治美さんのお話はいつも夢中になって聴くことができ、あっという間に終わります。本当に前向きになり、元気をもらえます。先生の表情が生き生きしていて、私もまたがんばろう!と思いました

今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちの読み聞かせの参考にしてくださいね



『かずのほん
1.2.3 どうぶつえんへ』

作・絵: エリック・カール
出版社: 偕成社

字のない絵本です。
汽車が走っています。1両目にはゾウが1頭、2両目にはカバが2頭、3両目にはキリンが3頭、4両目にはライオンが4頭…。そして10両目には鳥が10羽。動物たちの数が増えていきます。そして動物たちは動物園に着いてそれぞれの場所へ。

エリック・カールが描く動物を見るだけでも楽しくなります。各車両に小さなネズミがちょこんと乗っていて、かわいい演出をしています



『あなたがとっても
かわいい』

作: みやにしたつや
出版社: 金の星社

あかちゃんの顔は、いつでもどんなときもかわいい。笑っている顔も怒った顔も。色んな表情のどれもかわいいのです。

いつでもどんな時もかわいかったあなたは、今はこんなに大きくなったけど、前と少しも変わらず、あなたがとってもかわいいのです。

お母さんが息子を抱きしめるページではあったかい涙が溢れてくるかもしれません

今月の歌

♪おもちゃのチャチャチャ♪

作詞: 野坂昭如・吉岡治
作曲: 越後信義

- おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ
チャチャチャ おもちゃのチャチャチャ
そらにきらきら おほしさま みんなスヤスヤ眠るころ
おもちゃははこをとびだして おどるおもちゃのチャチャチャ

