



# 4月号 ぽかぽかだより

ちいさこをだてしえんきよてんじんきょう  
地域子育て支援拠点事業

おごおりし ひろば  
小都市つどいの広場ぽかぽか

- 開室日 月曜日から土曜日 ■市外の方の利用可
  - 開室時間【2部制/予約不要】※相談会・イベントの日の開室状況は下記カレンダーをご確認ください  
午前の部 9:45~11:45 午後の部 1:30~3:45
  - 電話相談 午前9:00~午後4:00
  - 休館日 日・祝日、およびひまわり館東野の休館日  
\*換気、手指消毒、消毒は引きつづき行います  
※回数や人数に制限はありませんが、多すぎる際にはお声かけさせて頂くことがあります
- おごおりしみつさわ かんあざまのなかい  
小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX:0942-75-7077 Eメール: [tsudoi@san.bbiq.jp](mailto:tsudoi@san.bbiq.jp)

日	月	火	水	木	金	土
	1 11:00~ 絵本よみきかせ	2	3	4 午前:子育て相談会 (こぐま学園相談員) ※広場利用は午後のみ	5 【うたとあそびとしんぶんし 予約受付開始】	6
7 お休み	8 11:00~ 絵本よみきかせ 【ベビマ予約開始】	9	10 11:00~ ふれあい遊び	11	12	13
14 お休み	15 11:00~ 絵本よみきかせ 14:00~ ベビーマッサージ	16	17	18	19	20
21 お休み	22 11:00~ 絵本よみきかせ	23	24 午前:うたとあそび としんぶんし ※広場利用は午後のみ	25	26	27
28 お休み	29 お休み	30 ※休館日	<p>※15日(月)はイベント開催のため、広場利用は午前のみです。 ※4日(木)・24日(水)はイベント開催のため、広場利用は午後のみです。 ※カレンダー空欄の所も開室しています。</p>			

## イベントのご案内

イベント名	日時	時間	定員	参加・予約方法
絵本の読み聞かせ	毎週月曜日	11:00~(20分程度)		予約不要(どなたでも参加できます) ※人数が多い場合は人数制限する場合があります。
親子ふれあい遊び	第2水曜日	11:00~(30分程度)		
子育て相談会 (こぐま学園相談員)	毎月第1木曜日 ※5月・1月はありません	午前中	3組	※随時予約を受け付けています。 お電話、または来所時に予約をしてください。
ベビーマッサージ	4/15・8/19・1/20 (月曜日)	14:00~15:00	10組程度	首がすわって~お座りの頃までのあかちゃん対象です ※開催日の1週間前の午前9時~電話受付開始

☆上記以外にも調理実習や、音楽系、運動系、救命救急、子育てに役に立つ講話などたくさんのイベントを企画しています!  
通信や広報等でお知らせしていきますので、ぜひぜひチェックしてくださいね★  
※予約開始日は、それぞれ異なります。(予約はすべて先着順です)

☆今年度の日曜日の開所日は、3/2の1回を予定しています。(午前:イベント/午後:電話相談)

## お知らせ

【ベビーマッサージ】4/15(月) 14:00~15:00

講師:月はな助産院 福田千鶴さん  
対象:首がすわって~お座り頃までのお子さんと保護者  
定員:10組程度(託児なし)

会場:ひまわり館東野和室1

\*受付開始⇒4/8(月)午前9時より電話にて

【うたとあそびとしんぶんし】4/24(水) 10:00~12:00

講師:こころ亭 うえだきょうこさん(うたと遊びの配達人)  
対象:首がすわって~就園前のお子さんとその保護者  
定員:15組

会場:ひまわり館東野ホール

\*受付開始⇒4/5(金)午前9時より電話にて



ウラへつづく...

## はじめての方へ

イベント参加してみたいけど託児が不安・泣かないかな？迷惑をかけないかな？まだ子どもと離れたことないしなあと心配になる方も多いかと思います。ぽかぽかのイベントでは、親子で楽しむ参加型のもの、保護者の方向けのものなどがあります。保護者の方向けのイベントは、託児付きで開催しているものもあります。シルバー人材センターの皆様が手厚く見てくださっています。また、子どもたちが好きなおもちゃを用意していますので、ご安心してお預けください。ちょっとだけお子さんから離れて、自分だけの時間を過ごすことでリフレッシュにもなります。みんなで、楽しんだり学んだりしてみませんか？

## おへやでのようす



絵本のよみかせ



フリーの時間



ふれあいあそび



新しい【にこにこハウス】が利用者みなさん、地域みなさん、モローコーヒーさんから、提供いただいた牛乳パックで完成いたしました！！  
お家を作るのに使った牛乳パックの本数は 1,176 本!!!  
ご協力ありがとうございました。

