

あすてらす
開館20周年

記念講演会

令和6年10月20日(日) 10:30~12:00

あすてらす視聴覚室

入場
無料

久留米大学 学長
小郡市ふるさと学術大使

講師 内村直尚氏

子どもの成長・発達・
学習と睡眠との関係

～健康づくりのための睡眠ガイド
2023「こども版」の紹介～

プロフィール

久留米大学 学長
日本睡眠学会 理事長
■出身:福岡県小郡市大保
■経歴:1982年 久留米大学医学部卒業
2007年 久留米大学医学部神経精神医学
講座 教授
2012年 久留米大学高次脳疾患研究所所長
2013年 久留米大学医学部 部長
2020年 久留米大学 学長
2020年 7月ふるさと学術大使就任。
精神医学を専門とし、睡眠研究の
第一人者として活躍。

子どもの睡眠や生活リズムの改善には、家庭の理解が欠かせません。子どもの睡眠の仕組みや働き、睡眠の大切さについて、お話を聞いてみませんか？



託児ご希望の方は
10月13日
までにお申し込み
ください

無料

託児あります！

定員：20名
対象：未就学児



あすてらすフェスタ

同時開催♪



【お問い合わせ先】小郡市役所 健康課(あすてらす)

小郡市二森 1167-1

TEL:0942-72-6666

FAX:0942-72-6477