



# 6月号 ぽかぽかだより

ちいさこをばやし えんきよてんじきょう  
地域子育て支援拠点事業

おごりし ひろば  
小都市つどいの広場ぽかぽか

- 開室日 月曜日から土曜日 ■市外の方の利用可
  - 開室時間【2部制/予約不要】※相談会・イベントの日の開室状況は下記カレンダーをご確認ください  
午前の部 9:45~11:45 午後の部 13:30~15:45
  - 電話相談 9:00~16:00
  - 休館日 日・祝日、ひまわり館東野の休館日
- みつさわ あずまのない  
小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX: 0942-75-7077 Eメール: [tsudoi@san.bbiq.jp](mailto:tsudoi@san.bbiq.jp)

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 11:00~ 絵本よみきかせ	3	4 【親子のイライラ対処法】 ※広場利用は午後のみ	5 AM 子育て相談会(要予約) (こぐま学園相談員) ※広場利用は午後のみ  出張ひろば(あすてらす)	6 【6/19エクササイズ】 予約開始9:00~電話にて	7
8 お休み	9 11:00~ 絵本よみきかせ	10	11 11:00~ ふれあい遊び	12	13	14
15 お休み	16 11:00~ 絵本よみきかせ	17	18	19 【エクササイズ】 ※広場利用は午後のみ	20	21
22 お休み	23 11:00~ 絵本よみきかせ	24	25	26  出張ひろば(あすてらす)	27	28
29 お休み	30 ※休館日	※カレンダー空欄の所も開室しています*				



- 4日(水)・5日(木)・19日(木)は相談会・イベント開催のため広場利用は午後のみです。
- つどいの広場では、新しい出会いがたくさんあり、親子の交流の輪が広がっています。
- 梅雨の季節は、大雨により開室・閉室時間の変更、臨時閉所になる場合があります。味坂保育園子育て支援センター公式LINEやホームページにてお知らせします。

## 出張ひろば ぽかぽか

- 日時: 6/5(木)・26(木) 10:00~15:00
- 会場: あすてらすプレイルーム
- 対象: 乳幼児とその保護者

### 6月のイベント

#### 『親子のイライラ対処法』

子どもの心のサインやイライラのわけなどを学んで、モヤモヤすっきり。子育てがもっと楽になるコツをお伝えします。

日時: 6月4日(水) 10:00~11:45  
会場: ひまわり館東野 和室 **\*予約受付中\***  
講師: 佐藤 由美さん (NPO法人ベアレント・スキルアップ福岡 理事長)

#### 『親子エクササイズ』

子どもと一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう。

日時: 6月19日(木) 10:00~11:00 定員: 15組  
会場: ひまわり館東野 和室 **\*受付開始は6/6(金)から\***  
講師: 小田 あゆみさん(健康運動実践指導者)  
対象: 首がすわって~未就園のお子さんと保護者

### 予告

#### 『わが子の食事、これでいいのかな?』

食事のあんなこと、こんなこと(好き嫌い、遊び食べ、栄養のことなど) みんなでお話しませんか?

日時: 7月18日(金) 10:00~11:30  
会場: ひまわり館東野 和室 **\*受付開始は7/2(水)から\***  
講師: 佐々木 和歌子さん(管理栄養士)  
定員: 10名 託児あり

#### 『サウンドイッチと楽しいコンサート』

「ぼよん行進曲」や「ながぐっちゃん」など楽しい曲がいっぱい!一緒に歌ったり、踊ったりしましょう!

日時: 7月23日(水) 1回目 10:00~10:45  
定員: 各回 15組 2回目 11:00~11:45  
会場: ひまわり館東野 ホール **\*受付開始は7/4(金)から\***  
講師: サウンドイッチさん(音楽ユニット)