



小郡市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041@suo.bbiq.jp

梅雨が明けるといよいよ夏本番。暑くても子どもは元気一杯です。疲れを残さず気持ちよく毎日が過ごせるように、十分な睡眠や栄養をとり、規則正しい生活を心がけましょうね！

月	火	水	木	金	土	日
	1 のびのび教室 ふれあい館三国 「ミニ運動会」	2 すくすくルーム 寺福童公民館	3	4	5	6
7 すくすくルーム 大保公民館	8 のびのび教室 ポピーの里あじさか館 「ミニ運動会」	9 すくすくルーム 三国が丘公民館	10	11 オープンルーム あすてらす多目的ホール	12	13
14 すくすくルーム 下町公民館	15 のびのび教室 人権教育啓発センター 「絵の具遊びと水遊び」	16 すくすくルーム 古賀公民館	17	18 オープンルーム あすてらす多目的ホール	19	20
21 休日	22 のびのび教室 くろつち会館 「絵の具遊びと水遊び」	23 すくすくルーム 小坂井 ふれあい館	24	25 オープンルーム 小郡交流センター (水遊び)	26	27
28 すくすくルーム あすてらす和室	29 のびのび教室 美鈴が丘公民館 「絵の具遊びと水遊び」	30	31 のびのび広場 『ファミリーサマーコンサート』			

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に 6 教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です
毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※オープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内 8 ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※絵本の読み聞かせもあります(7月・8月はお休みです)

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



《お知らせ》

- *7月15日(火)からののびのび教室は『絵の具遊びと水遊び』をします♪カラフルな絵の具で遊んだ後に水遊びをしますよ！お楽しみに♪
- *7月25日(金)小郡交流センターのオープンルームは水遊びの予定です！



☆持ってくるもの☆
・タオル・帽子・水筒
・着替え(替えパンツ)

☆のびのび広場☆《予約不要》

♪かなでの会♪

『ファミリーサマーコンサート』

- 日時：7月31日(木) 10:30～11:15
- 講師：かなでの会 (受付 10:15～10:25)
- 会場：七タホール(生涯学習センター内)
- 対象：未就学児・妊婦さんとその家族
※歌や楽器の生演奏があります！
みんなで楽しみましょう♪



※台風・大雨・大雪等の自然災害発生時は、支援センターの事業を開催出来ない場合があります

子育てQ&A

Q：夜泣きがひどくて困っています。いつまでも続きそうで終わりが見えません（5か月）

A：早寝早起きの生活リズムをつくりましょう

4～5か月くらいまでは、生理的に1日16時間程度の睡眠を必要としているので昼夜を問わずよく寝ますが、だんだん昼間は起きて夜は寝るという昼夜の区別ができてきます。毎朝できるだけ同じ時間に起きて日光を浴びるといいでしょう。

夜泣きがつづくようだったら気をまぎらわせてみるといいかもしれません。

赤ちゃんは自分でもどうして泣いているのかわからない時があり、部屋の明かりをつけて一旦起こしてしまう、また外へ連れて行くと泣きやんだりすることもあります。

なかなか寝てくれず、また夜中に目を覚ますこともあり、保護者の方もこれがずっと続くのかな・・・と思うかもしれません。子どもが落ち着いて入眠できる環境をつくったりあやしながら待っていれば眠ることもあり、その子なりのペースがつかめてきます。

毎日の規則正しい生活を心がけることが、睡眠リズムを整えることにつながるでしょう。



【ママの「育児3大悩み」解消 book

監修：榊原洋一 日本文芸社 参照】

今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね

さかながはねて

ぶん・中川ひろたか
え・森あさ子



『さかながはねて』

作：中川 ひろたか
絵：森 あさ子
出版社：世界文化社

♪さかなが はねて ぴょん

あたみに くっついた ぼうし〜♪

大人気の手遊び歌♪さかながはねて♪が絵本に！
ねこ、いぬ、そう・・・どうぶつたちがいっぱい登場
さかながはねて〜ぴょん！今度はどこにくっつくの
かな？繰り返しのリズムが楽しい絵本です。



オープンルームなどでは絵本の貸し出しを
しています。お気軽にお声掛けください！



『ぼくがラーメン たべてるとき』

作・絵：長谷川 義文
出版社：教育画劇

ぼくがラーメンを食べてるとき、地球の裏側は
何が起こってる？僕がおやつを食べてるとき、世
界の子はなにしてる？遊んでる、働いてる、倒れ
てる...

今、同じ時間を世界中で生きている人たち。同
じ地球に生まれたのに、その環境によって全く違
う生き方をしています。

世界の平和について考えたい一冊です。

今月の歌

♪とまと♪

作詞：壮司 武
作曲：大中 恩

