

産後ケア事業のご案内

とても悲しい体験をされたことと思います。悲しみは身体や心に様々な反応として現れます。ことばにすること、ケアを受けることで気持ちが休まることもあるかもしれません。プライバシーは守られます。ご自身のタイミングで、お気軽にご利用ください。

◆ 対象者：小郡市に住所がある産後 1 年未満の方

種類	利用料金		利用 上限
	市民税課税世帯	生活保護世帯 市民税非課税世帯	
母乳育児相談（1 時間程度／食事なし）	無料		1 回
アウトリーチ（訪問／食事なし） ※ 家事援助ではありません	1,000 円	500 円	2 回
デイサービス（日帰り／昼食付）	1,500 円	1,000 円	7 回

◆ 利用の流れ

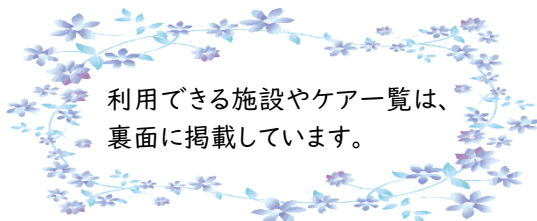
母乳育児相談

乳房ケアに限らず利用できます。施設でお話をうかがいながら産後の身体や心のケアをします。

- ① 利用希望の施設へ予約し、
必要物品・注意事項を確認する
- ② 施設を利用する

持っていくもの

- ☐ 母乳育児相談利用券
- ☐ その他（施設へ確認）



利用できる施設やケア一覧は、
裏面に掲載しています。

アウトリーチ・デイサービス

アウトリーチ（ご自宅）もしくは、デイサービス（施設）で、
ゆっくりお話をうかがいながら産後の身体や心のケアを
します。

- ① 利用希望 1 週間前までに、施設へ予約し、
必要物品・注意事項を確認する
- ② 市へ「産後ケア利用申請書」を提出する
- ③ 「産後ケア承認通知書」を受け取る
- ④ 施設を利用し、料金を支払う

※2 回目以降の利用は、
利用日が決まった時点で市へ電話で連絡する

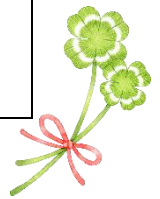
持っていくもの

- ☐ 産後ケア承認利用通知書（申請後に市が送付します）
- ☐ その他（施設へ確認）

●利用の変更や中止をする場合は、利用日の 2 日前（施設休業日はその前日まで）までに施設と市へ必ず連絡をしてください。それ以降はキャンセル料が発生することがあります。

◆利用できる施設・ケア種類

施設名／住所	電話番号	母乳育児 相談	アウト リーチ	デイ サービス
月はな助産院 (小郡市三沢)	090-6035-0275	○	○	○
産前産後サポートセンター 心ゆるり(小郡市乙隈)	0942-65-6510	○	○	○
おがた助産院 (小郡市小坂井)	0942-73-4776	○		



※各施設の状況によりご希望に添えない場合もあります。

問合せ先

〒838-0126 小郡市二森1167番地1

小郡市こども家庭支援課おやこ保健係

☎0942-72-6467