



女性再チャレンジ支援事業

公開講座

得意なコトや好きなコトを仕事に！



ゲスト
講師

◆荒巻 涼子 さん（あみあみ工房マトプロ）

2019 年より、かぎ針編みで着せ替えできるあみぐるみを作成。LINE スタンプ販売、ドラマの美術協力、ふるさと納税返礼品の作成などで活躍。

子どもも大人も笑顔になれる、温もりある作品づくりを大切にしている。

◆中村 愛沙 さん（Yoga Room Ouka）

元超卑屈人間。今は、わりと自分好き！個人でヨガ講師として定期クラス、サークル、出張などでヨガを伝える活動 7 年目。現在は全国のヨガ講師仲間とオンラインヨガサロンの立ち上げ準備中。

参加費
無料

定員:20 名程度

託児
あり

※託児費あり

日時

11月26日(水)
10 時～12 時

会場

小郡市生涯学習センター

対象

講座内容に興味のある女性
(事前申込者優先)

託児

事前申込のみ可(1 歳以上未就学まで)
託児費:お子さま 1 人 100 円

申込 QR コード



参加・託児申込・問合せはこちら・・・

小郡市生涯学習課 社会教育係

TEL：(0942) 73-2084

住所：小郡市大板井 1180-1