

感染症対策をしましょう



秋から冬にかけては、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などが流行しやすい季節です。一人ひとりが「かからない」「うつさない」を意識して行動しましょう。



かからない・うつさないために

感染拡大前のワクチン接種

感染拡大前のワクチン接種は、発症や重症化を防ぎます。特に高齢者や幼児、妊娠中の人、基礎疾患のある人には接種をおすすめします。

65歳以上の人を対象に、10月からインフルエンザ・新型コロナワクチンの接種を行っています



手洗い・マスク

手洗いや手指のアルコール消毒でウイルスを除去しましょう。症状があるときはマスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。

人混みを避ける

流行期には高齢者や持病のある人、妊娠中の人、体調が悪い人は人混みを避けましょう。やむを得ない場合は、不織布マスクを着用しましょう。

湿度と水分補給

室内は加湿器などで湿度を50～60%に保ち、こまめに水分をとってのどを潤しましょう。

換気

部屋の対角線上の窓やドアを2か所開け、空気を入れ替えましょう。

休養と栄養

十分な休息とバランスの取れた食事で免疫力アップを心がけましょう。

体調不良時の受診

発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は、やむを得ない場合を除いて事前に医療機関へ連絡し、その指示に従いましょう。

発熱外来をご利用ください

発熱を伴う感染症の対策として、発熱や風邪症状のある人専用「発熱外来」を設けている医療機関があります。発熱外来は、発熱やのどの痛み、咳、鼻水、強いだるさなどの症状がある人を、ほかの患者と分けて診察する仕組みです。専用の診察室や時間帯を設けることで、病院内での感染拡大を防ぎ、安全に診察を受けられるようにしています。



小郡三井医師会
ホームページ



ふくおか医療
情報ネット

一般的な受診の流れ(例)

1. 事前に電話やウェブで予約し、症状を伝えます。
2. 医療機関から案内された時間に来院します。
3. 自家用車内や専用の診察室で検査・診察を受けます。
4. 薬の処方・会計をして終了です。

利用のポイント

- 必ず事前に連絡してから受診してください
- マスクを着用し、できるだけ自家用車で来院しましょう

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時／13時～16時(あすてらす休館日を除く)