



2025年

12月

お こおり し こそだ し えん  
小都市子育て支援センター

## のびのび通信



(FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041  
@suo.bbia.jp

開所日：月曜日～土曜日 9:00～16:00

一時預かり…（月曜日～金曜日 9:00～12:00 または 13:00～16:00 最大3時間まで）

子育て相談…（月曜日～土曜日 9:00～16:00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
1 すぐすくルーム 大保公民館 ・一時預かり ・子育て相談	2 のびのび教室 稲穂の里みはら館 「秋探しの散歩」・一時預かり ・子育て相談	3 すぐすくルーム 寺福童公民館 ・一時預かり ・子育て相談	4 のびのび広場 『ふれあい遊び』 ・一時預かり ・子育て相談	5 オープンルーム 希みが丘公民館 ・一時預かり ・子育て相談	6 ・子育て 相談
8 すぐすくルーム 下町公民館 ・一時預かり ・子育て相談	9 のびのび教室 人権教育啓発センター 「おもちゃ作り」・一時預かり ・子育て相談	10 すぐすくルーム 三国が丘公民館 ・一時預かり ・子育て相談	11 ・一時預かり ・子育て相談	12 キッズルーム 『作って飾ろう！』 ・一時預かり ・子育て相談	13 ・子育て 相談
15 すぐすくルーム あすみクラブ ハウス ・一時預かり ・子育て相談	16 のびのび教室 大原きぼうの森館 「おもちゃ作り」・一時預かり ・子育て相談	17 すぐすくルーム 古賀公民館 ・一時預かり ・子育て相談	18 ・一時預かり ・子育て相談	19 オープンルーム あすてらす 多目的ホール・一時預かり ・子育て相談	20 ・子育て 相談
22 すぐすくルーム あすてらす和室 ・一時預かり ・子育て相談	23 のびのび教室 希みが丘公民館 「おもちゃ作り」・一時預かり ・子育て相談	24 すぐすくルーム 小板井ふれあい館 ・一時預かり ・子育て相談	25 ・一時預かり ・子育て相談	26 ・一時預かり ・子育て相談	27 ・子育て 相談
29	30	31			
12/29(月)～1/3(土)まで支援センターはお休みです			※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、 支援センター事業を実施できない場合があります。		

## 予約方法について

予約が必要なものは小都市ホームページから申込みを受け付けます  
 STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス  
 STEP2：希望する申込みを選択し  
 申込フォームへアクセス  
 電話での受付は行いません

小都市ホームページ →



## ※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です  
 毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

## ※オープンルーム：自由に遊び場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※すぐすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています  
 会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしています！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※七夕おはなし会の絵本の読み聞かせもあります

※あすみクラブハウスと小板井ふれあい館は駐車場がありません



## ☆のびのび広場☆《要予約》

## 『ふれあい遊び』

- 日時：12月4日（木）10:30～11:30
- 会場：あすてらす和室（受付 10:00～）
- 講師：西本成巳さん（こぐま学園保育士）
- 定員：12組

※11月27日（木）9:00～受付開始



## ☆キッズルーム☆《要予約》

## 『作って飾ろう！』

- 日時：12月12日（金）10:30～11:30
- 会場：あすてらす和室（受付 10:00～）
- 対象：2歳半～就園前の子どもと保護者
- 定員：12組

※12月5日（金）9:00～受付開始



## （予告）☆リフレッシュ講座☆

## 『チョコレートケーキ作り』～アイシングクッキーをフリーデザインで・・・

- 日時：2026年1月22日（木）10:00～11:45
- 会場：大原きぼうの森館調理室 託児：和室
- 講師：古賀巧さん（ガレット代表）

※1月8日（木）9:00～電話受付開始



# のびのび講演会より

10月23日(木)、作業療法士・一般社団法人わ・Wa・わ理事長

岸良至さんより『子どもの育ちとおやそだち』と題して講話をしていただきました。発達について、赤ちゃんがお腹の中で育つ段階からのお話や、子育てにおいて大切にしたいことを聞くことができました。岸さんご自身の体験談もお話され、とても有意義な時間になりました

## ※胎児期からの発達※

- ・赤ちゃんが生まれてくる前からお父さんやお母さんではない→赤ちゃんが生まれててくれたから親になれた  
そしてたくさんの時間をかけ、子どもを通して親になっていく
- ・成長には、まずしっかり食べる、眠る、遊ぶことがとても大切→これらの生理的欲求が満たされると、人を信頼する力が育ち、子どもとの関係性がつくられていく
- ・子どもと同じ目線で絵本と一緒に読んだり、食事の時間を共に楽しく過ごす。また子どもは遊びを通して学び、身体も発達していく。言葉を発するようになるまで時間が必要な時もあるが、子どもが何かを伝えようとしていることがとても大切

⇒子育てで、悩みや心配なことがあった時は、一人で抱え込みます、まわりの人に話してみる



## 《参加者のアンケートより》

- ・小さい頃からの話では、その当時を思い出し子どものことを愛おしく感じました。何か悩んだ時は周りの方に相談して頼っていきたいと思いました。初めて講演会に参加して勉強になり良かったです
- ・一般的な発達の目安ではなく色々なパターンの例を紹介いただきました。これから成長していく上で子どもの発達が気になってくるかもしれません、その子の成長をあたたかく見守ってあげようと思いました
- ・子どもも親も初めての経験ばかりで、その時々は本当に大変で悩みますが、お互いに成長し合えたらいいなと思いました

## 今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています  
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



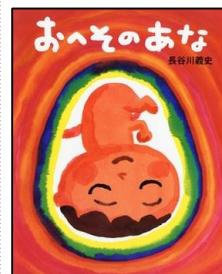
### 『おなべさん』

作：きのした けい  
出版社：コクヨ

寒くなってきたこの季節にぴったり。おなべ料理の絵本です。「ことこと」「じゅわじゅわ」とおなべの中からリズミカルな音が聞こえてきます。絵本の中には、たくさんのしあわせがあり、扉を開けると美味しい料理がいろいろと出てきます。  
お子さんと一緒に楽しみながら読める、おすすめの本です



オープンルームなどでは絵本の貸し出しをしています。お気軽にお声掛けください



### 『おへそのあな』

作：長谷川 義文  
出版社：BL出版

「みえる、みえる」おへそのあなから、こっそりのぞいているのは、おかあさんのお腹の中にいる赤ちゃんです。  
そして、生まれてくる赤ちゃんを家族みんなが心待ちにしている姿もあたたかく描かれています。  
お腹の中にいる赤ちゃんはどんなおもいで生まれてくるのでしょうか。  
いのちの誕生にまつわる気持ちを思い出させてくれる心あたたまる一冊です

## 今月の歌

### ♪おもちゃのチャチャチャ♪

作詞：野坂昭如・吉岡治  
作曲：越後信義

1 おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ  
チャチャチャ おもちゃのチャチャチャ  
さらにきらきら おほしさま みんなスマスマ ねむるころ  
おもちゃのはこを とびだして おどるおもちゃの チャチャチャ

