

## 参加費無料

## 消費生活サポーター育成講座・フォローアップ研修



申 問 商工観光課商工観光係(南別館1階)  
☎73-9103 F72-5050  
〒838-0198 小郡市小郡255-1

消費生活サポーターは悪徳商法などの被害を防止するため、基礎的な知識を習得し、高齢者などに情報提供するボランティアです。

## 育成講座

対象 受講後に消費生活サポーターとして活動できる人

日時 1月16日(金)13時半～16時

## フォローアップ研修

対象 過去に育成講座を受講し、消費生活サポーターとして活動している人

日時 1月23日(金)13時半～16時

## ●共通事項

会場 久留米シティプラザ中会議室

## 申込方法

申込書を窓口へ持参・郵送・ファクス

申込締切 12月22日(月)

## パワーポイント入門講座



申 問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎73-2084 F73-5222  
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

パワーポイントの基本操作やプレゼンテーションの作成などを学ぶ講座です。

日時 令和8年2月3日～20日の毎週火・金曜  
全6回・9時半～12時

会場 生涯学習センター

対象 18歳以上

定員 10人程度(抽選)

受講料 3,000円(テキスト代別途990円)

## 申込方法

窓口・ファクス・はがき・専用フォームで  
①氏名②住所③年齢④電話番号⑤講座名「パワーポイント入門講座」⑥パソコン持ち込みの有無をお知らせください

申込締切 1月14日(水)



## 参加費無料

日子神社発句額 市有形文化財指定記念講演会  
「俳句がつなぐ地域社会」

申 問 文化財課文化財係 ☎75-7555

日子神社発句額が10月29日に市有形文化財に指定されたことを記念して、講演会を開催します。

日時 令和8年1月10日(土)13時半～15時

会場 埋蔵文化財調査センター

講師 川平敏文さん

(九州大学大学院人文科学研究院教授)

内容 ● 日子神社発句額がどのようなものか  
● 日子神社周辺にはどのような俳諧の文化があったのか  
● 近世後期の俳諧額の奉納 など

定員 60人(先着順)

申込方法 申込フォーム・電話

申込開始 12月8日(月)



## ストリートピアノ クリスマスコンサート



問 商工観光課商工観光係 ☎73-9103

市は、市民から寄贈されたグランドピアノを、誰でも弾けるストリートピアノとして活用しています。

クリスマスコンサートには、ピアノ演奏者に加えてちびっこアナウンサーも登場します。一緒にクリスマス気分を味わいませんか。

**日時** 12月20日(土) 14時半～17時半  
**会場** イオン小郡ショッピングセンター  
あまのがわ広場

## おやこ運動教室

申 問 あすてらすトレーニング室 ☎72-6666

おやこで触れ合いながら体を動かして、楽しく健康づくりをしましょう。

**日時** 12月19日(金) 15時15分～16時15分  
**会場** あすてらすトレーニング室  
**対象** 3歳～4歳の子どもと保護者  
(保護者1人につき子ども1人)  
**定員** 10組(先着順)  
**参加費** 210円  
**持参物** タオル・室内用シューズ・  
動きやすい服装・飲み物  
**申込方法** 窓口・電話  
**申込期間** 12月5日(金) 9時半～18日(木)

おごり健康・介護予防ポイント事業対象(1月開催分まで)

## あすてらすトレーニング室特別レッスン

申 問 あすてらすトレーニング室 ☎72-6666

### ①始めよう「はつらつ健康増進コース」

運動不足解消や足腰の筋力の向上を目的としています。運動の習慣をつけたい人や基礎体力を改善したい人におすすめです。

**日時** 12月26日～令和8年3月27日の毎週金曜(1月2日を除く全12回)  
15時15分～16時15分  
**申込期間** 12月12日(金) 9時半～25日(木)

### ②始めよう「ストレス解消ヨガコース」

初めての人でも簡単にできるストレッチや、さまざまなヨガのポーズを行います。

**日時** 12月25日～令和8年3月26日の毎週木曜(1月1日を除く全12回)  
18時半～19時半  
**申込期間** 12月11日(木) 9時半～23日(火)

### ③バラエティ運動教室

体力測定や体組成測定を行い、体力の維持・向上に向けて個人指導を行います

**日時** 12月15日(月) 15時15分～16時45分  
**申込期間** 12月1日(月) 9時半～14日(日)

#### ●共通事項

**会場** あすてらすトレーニング室  
**対象** 高校生以上  
**料金** 各コース210円(施設利用料)  
**申込方法** 窓口 ※③は電話も受付可  
**定員** 各コース18人(先着順、ただし①②は年度で1回だけ参加可能)  
**持参物** タオル・室内用シューズ・動きやすい服装・飲み物

## 【ひとり親家庭の方へ】 相談や就業支援講座



ひとり親家庭の方等を対象に、生活における困りごとや養育費相談、ひとり親家庭のための学習支援等を行っています。

### 各種相談

#### （生活の困りごと、養育費など）

来所相談や、各市町村役場への出張相談を受け付けています。

★養育費相談は、内容により弁護士相談クーポン（1時間無料相談券）を発行します

### 就業支援講座

#### 「強度行動障がい支援者

##### 養成研修（基礎）」

■日時令和8年1月24日～2月7日の毎週土曜（全3回）10時～15時 ■会場八女市民会館おりなす八女 ■定員10人（抽選）託児あり ■受講料テキスト代3,000円 ■申込締切令和8年1月6日（火）

### 就業支援講座

#### 「お金を学ぶマネーセミナー」

■日時令和8年1月28日（水）18時半～20時半 ■会場えーるピア久留米 ■定員10人（抽選）託児あり ■受講料無料 ■申込締切令和8年1月14日（水）

### 就業支援講座

#### 「Excel応用講座」

■日時令和8年2月4日～3月18日の毎週水・金曜（全12回・2月11日を除く）18時半～21時 ■会場えーるピア久留米 ■定員10人（抽選）託児あり ■受講料テキスト代2,000円 ■申込締切令和8年1月21日（水）

【申問】久留米ひとり親サポートセンター ☎32-1140

### 無料弁護士相談

■日時【毎月第1水曜】13時～15時【毎月第2・4水曜】18時～20時 ■定員各4人（先着順）

【場申問】

県ひとり親サポートセンター

☎092-584-3931

## 社会福祉協議会（お礼）

■香典返し（敬称略）大保：田村静二（亡兄祐年）中央1：匿名 ■一般寄付（敬称略）みすず保育園：秋祭りバザー収益金、下町：行実福祐

## 広域情報

### 【久留米市】

#### 美術展覧会

##### ちくごist深よみ 古賀春江

筑後地域ゆかりの作家を紹介する「ちくごist」シリーズの第2弾。久留米生まれの洋画家、古賀春江をとりあげます。松田諦晶、青木繁、坂本繁二郎、高島野十郎ら古賀と交流のあった作家たちの作品もあわせて展示します。 ■会期令和8年1月18日（日）まで

■時間10時～17時

【場問】久留米市美術館

☎39-1131

### 【久留米市】

#### 第21回くるめ光の祭典

##### 「ほとめきファンタジー」

西鉄久留米駅前から六ツ門までの明治通りなどにイルミネーションを点灯します。 ■期間12月6日（土）～令和8年2月15日（日） ■時間17時～24時 ■会場国道209号線（明治通り）、西鉄久留米駅東口広場

#### 点灯式

■日時12月6日（土）12時50分

■会場久留米シティプラザ六角堂広場 ■内容飲食ブース、ステージイベント、カウントダウン

【問】くるめ光の祭典実行委員会事務局 ☎37-7111



### 【基山町】

#### 2025

##### ふ・れ・あ・いフェスタ

町出身で漫画「キングダム」の作者・原泰久先生の作品や町民の美術作品を集めた「基山美術館」、「きやま創作劇」など、盛りだくさんの1日。米すくいや佐賀牛販売が人気の米まつりも同時開催します。 ■日時12月14日（日）10時～15時 ■会場基山町役場周辺

【問】基山町まちづくり課

☎92-7935

### 【うきは市】

#### 劇団メルヘン王国

##### 「3匹のこぶた」

うきは市浮羽町発の「劇団メルヘン王国」が楽しい着ぐるみ劇で、演劇に触れる大切さと楽しさを子どもたちに伝えます。生の芝居による躍動感あふれる動きと心温まる物語をお楽しみください。

■期日12月20日（土） ■開演【午前の部】11時【午後の部】14時

■会場り色ふるさと館 ■入場料無料 ■事前予約不要

【問】うきは市生涯学習課

☎0943-75-3343

### 【大刀洗町】

#### ひばりロード

##### ふれあいマラソン大会

耳納連山や重要文化財の今村天主堂を眺めながら、広々とした田園風景の中を気持ちよく走れるコースです。 ■日時2月11日（水・祝）8時20分～13時30分

■会場大刀洗町役場周辺 ■種目10キロ・5キロ・3キロ（中学生以上）、2キロ（小学生）、健康マラソン1.5キロ（3歳以上） ■申込締切12月23日（火）

【申問】大刀洗町教育委員会生涯学習課 ☎77-2670

## 中村充 チェロリサイタル バッハ無伴奏シリーズ Vol.3



バッハと近現代の楽曲を組み合わせた演奏会のシリーズ第3弾。今回は混声合唱組曲「筑後川」の作曲者・團伊玖磨の晩年の名作「無伴奏チェロ・ソナタ」とあわせてお届けします。★令和7年度市民提案型協働事業 ■曲目C.グノー(水谷晨編)「アヴェ・マリア」／團伊玖磨「無伴奏チェロ・ソナタ」／J.S.バッハ「無伴奏チェロ組曲第3番」 ■日時令和8年1月12日(月・祝)14時開演 ■会場文化会館小ホール ■定員100人 ■入場料大人1,000円、小中学生・高校生500円(当日予約・予約なしの場合は500円増) ★未就学児無料

申問 小郡楽友会

✉ogorigakuyukai@gmail.com



## 介護家族のつどい

介護をする皆さんの集いの場です。同じ立場の仲間同士で語り合いませんか。 ■日時12月19日(金)13時半～15時 ■会場人権教育啓発センター1階大会議室 ■長寿支援課地域包括支援係 ☎73-9125

## 県緑化センター 子ども緑の教室 「正月をかざるこけ玉づくり」

■日時12月20日(土)10時～12時 ■対象小学校以下(保護者同伴) ■定員20組(先着順) ■材料費100円 ■申込方法電話・ファクス ■申込締切12月14日(日)

場申問 県緑化センター

☎0943-72-1193

F0943-72-1558

## しめ縄を販売

小郡産のわらを使って、シルバー人材センターの会員が作ったしめ縄を販売します。 ■サイズ約70×30センチメートル ■販売数80個(先着順) ■料金1,000円 ■申込方法電話・窓口 ■申込開始12月3日(水)9時 ■受取期間12月18日(木)～25日(木)

申問 シルバー人材センター

☎73-1881

## 久留米広域連携中枢 都市圏ビジョン(案) への意見募集



令和8年度からの「第3期久留米広域連携中枢都市圏ビジョン」の案に対する意見を募集します。

■閲覧場所小郡市経営戦略課(本館2階)・久留米市総合政策課 ■意見提出方法専用フォーム ■提出締切12月19日(金)必着

問 久留米市総合政策課

☎30-9112

## こころの健康相談

こころの悩み・ひきこもり・思春期・アルコール・薬物・ギャンブル・もの忘れなどで悩む人や、その家族の相談に専門医が応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

### こころの相談全般

■日時毎週火曜13時～15時

■会場北筑後保健福祉環境事務所(朝倉総合庁舎内)

### 児童・思春期の相談

■日時毎月第4月曜13時～15時

■会場うきは市総合福祉センター ★上記相談日以外にも、保健師が電話・窓口で相談を随時受け付けています

申問 県北筑後保健福祉環境事務所

☎0946-22-3965

F0946-24-9260

## パネル展

### 世界遺産「神宿る島」

### 宗像・沖ノ島と関連

### 遺産群×佐渡島(さど)の金山



世界文化遺産に登録された「『神宿る島』沖ノ島と関連遺産群」。資産の魅力や歴史的・文化的価値を写真パネルで紹介します。 ■会期12月16日(火)～令和8年3月1日(日) ■時間9時半～16時半(入館16時まで) ■入場料無料

場問 九州歴史資料館

☎75-9575

## 救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

## 小児救急医療電話相談(19時～翌朝7時)

※土曜は12時から、日祝は7時から受付

夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

## ひとのうごき

令和7年11月1日現在 ( )は前月比

人口 59,640人(+104人)

男 28,316人(+39人)

女 31,324人(+65人)

世帯数 26,783世帯(+85世帯)

## 12月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください

