

よくかんでたべよう



指導事項 ていぐねん ○よくかんで食べることの大切さがわかる
中 学 年 ○よくかんで食べることの大切さを理解し、食事をする際に意識して食べることができる
高 学 年 ○よくかんで食べるためにはどのような工夫をすればよいかわかり、実践することができる



Table with columns: 日 (Date), こんだてめい (Menu), おもなしょくひん (Main Dish), おもにからだのちようしきととのえるもとなる (Ingredients), えいようか (Nutrition). Rows list daily menus from 1st to 30th of the month, including items like 1 (月) むぎごはん, 2 (火) しろごはん, 3 (水) かしわがたパン, etc.

\*入荷の都合、天候による急な休校により献立および材料の一部を変更することがありますので、予めご了承ください。
\*地場産物(小郡市三井郡でとれる食材)を赤字で示しています。給食で使用する予定です。
\*毎月19日は食育の日。家庭や学校で食べ物や食について考える日です。
6月23日(火)は、沖縄慰霊の日です。23日(火)に沖縄県の郷土料理「ラフテー」や特産品のゴーヤを使った「ゴーヤチップス」、特産品のもずくを使った「もずく汁」を実施します。

きれいに 見えても実は.....



わたしたちの手はいろいろなものに触れるので、ほこりなどのほかに細菌やウイルスなどがついていきます。細菌などは見えないので、汚れていないように見えても手を洗う必要があります。