

~SCHEDULE~

令和
８年度

食生活改善推進員養成講座
令和８年度日程表

回	日時	内容	備考
1	11月10日（火） 9:30～11:30	開講式 食生活改善推進員の役割	
2	12月1日（火） 9:30～13:30	国民の健康状況 健康日本２１	⭐調理実習
3	12月22日（火） 9:30～11:30	生活習慣病予防のための食事 献立作成と調理	⭐調理実習
4	1月12日（火） 9:30～13:30	栄養の基礎知識・食品衛生 年代別の食育	
5	1月28日(木)・29(金)いずれか 9:30～13:30	小郡市食生活改善推進会研修会への参加	⭐調理実習
6	2月9日（火） 9:30～11:30	生活習慣病予防のための運動	運動
7	２月25日（木） 9:30～11:30	これからの活動のすすめ方 閉講式	



皆で話ながら和気あいあい学習♪



調理実習の様子





運動指導士とみんなで運動も♪

問合せ：小郡市 健康課　☎ 73-9146