一般社団法人 日本健康麻将協会監修

明治安田

明治安田 健康マージャン大会

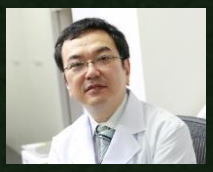
明治安田
×
日本健康麻将協会
×
小 郡 市

開催日»2027年1月20日㊌

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

【ランキング運営について】
- 当社大会(＊)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
- 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
- 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(＊)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹こころと体のクリニック院長 **和田秀樹**

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。
前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。
健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

ゲスト発表を楽しみに
お待ちください



明治安田健康マージャン大会

会場	小郡市生涯学習センター　七夕ホール
会場住所	〒838-0142 小郡市大板井1180番地1
開催日時	2027年1月20日（ 水 ） 13：00～16：30
受付時間	12：00～12：30
応募締切	2027年1月7日（ 木 ）
参加資格	18歳以上
定員	40名
参加費	無　料

会場地図



※定員になり次第締め切らせていただきます。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。
※小郡市と明治安田生命保険相互会社は包括連携協定を締結し、地域のみなさまの健康増進活動に取り組んでいます。