

じぶん磨き講座 2018 募集!

第1回
5/30

第2回
6/6

第3回
6/13

第4回
6/20

毎週水曜日 10:00~12:00
(全4回)



〈会場〉 小郡市生涯学習センター

* 6/20のみ、あすてらす(10時~18時<予定>)



自分自身のために何か学びたい!
いろいろな可能性を見つけたい!
自分をブラッシュアップしたい!
と考えている方のための講座です。

☆再チャレサポートスタッフ☆ 同時募集!!

一年を通じて、受講生として女性再チャレンジ支援事業の講座の準備・受付などスタッフ業務をはじめ、講座開催のためのサポートを行っていただくボランティアを募集しています。

* ご興味のある方は、生涯学習課までお問合せください。

回数	日程	内 容	講師情報は裏面に♪
第1回	5/30	子育ても仕事も「私も」大切にする工夫 ~ワタシの人生、ワタシが主役~	
第2回	6/6	自分でできる肩甲骨はがし ~日々のストレッチで健康体に~	
第3回	6/13	アングーマネジメントでイライラしない私へ ~怒りと感情の上手な取り扱い方~	
第4回	6/20	たまにはおしゃれに CAFE Time ~手作りジャムとスコーンで優雅なひととき~	

【募集要項】

- ◆対 象：育児や介護等で職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、またキャリアアップを考えている女性
- ◆定 員：30名程度(応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費：各回100円
* 6/20のみ材料費別途800円程度
- ◆託 児：あり(1歳以上未就学児を12名まで)
- ◆託児費：1日につき一人100円
- ◆会 場：小郡市生涯学習センター
* 6/20のみ、あすてらす
- ◆申込方法：Eメール(ogori-sg@awg.bbiqu.jp)、FAX、ハガキ、小郡市生涯学習センター窓口へ

【申込・問合せ先】

小郡市生涯学習課

〒838-0142 小郡市大板井 1180-1

☎: 72-2111(内線 523) FAX: 73-5222

Eメール: ogori-sg@awg.bbiqu.jp

※ 詳細は裏面を参照ください!

