

★ 大根とハムのサラダ ★

【材料 4人分】

大根 . . . 200 g
コースハム . . . 30 g
パセリ . . . 3 g

<調味料>

サラダ油 . . . 小さじ1
レモン汁 . . . 小さじ1
酢 . . . 小さじ1
うすくちしょうゆ . . . 小さじ1
塩、こしょう . . . 少々

【作り方】

1. 大根はせん切りにして、塩もみしてしぼる。
2. パセリはみじん切り、コースハムは1 cm幅に切る。
3. ボウルに1と2をいれ、
<調味料>とまぜ和える。