# 区公民館位置

サークル・講座の紹介は ( )内のページにあります









# ③ ふれあい館三国 (20・21)



# ④ ひまわり館東野 (22・23)



# ⑤ くろつち会館(24・25)



#### ⑥ 小郡交流センター $(26 \cdot 27)$

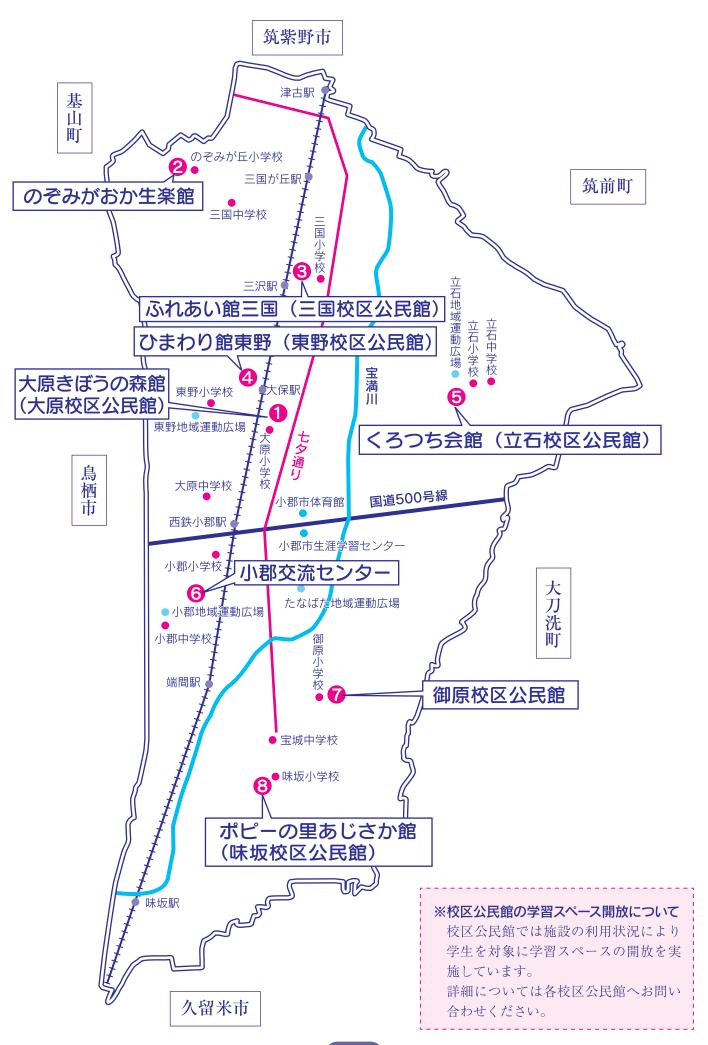


# ⑦ 御原校区公民館(28)



# ⑧ ポピーの里 あじさか館(29)







# 大原きぼうの森館(大原校区公民館) 😘



大原きぼうの森館では、地域住民や各種団体・社会教育関係者・学校関係・各種ジュニア団体・各サー クルの学習や会議・研修・交流会・発表会・生きがい作りの場所として利用して頂いており、平成29年4 月に開館の小郡で一番新しい校区公民館です。西鉄大牟田線大保駅から徒歩3分、七夕道路からすぐと 大変交通アクセスも良く、80台が駐車可能なバリアフリーの館です。

年間を通して、食育・手作り・健康・人権・教養・歴史・子ども・イベントなどい ろいろな講座を企画しています。 詳しくは、毎月15日発行の「大原きぼう の森館だより」または「大原きぼうの森館」ホームページをご覧ください。

(活動内容については、各サークルにお問合せください。)

| 曜日       | サークル名            | 内容             |   |   | 週 |   |   | 時間            | 問      | 合せ先                       |
|----------|------------------|----------------|---|---|---|---|---|---------------|--------|---------------------------|
|          | フラ・オハナ           | フラダンス          | 1 | 2 | 3 |   |   | 9:00 ~ 12:00  | 木全 淑子  | 090-7390-0430             |
|          | 楽・ラテ・エクサ大原       | ラテンエクササイズ      | 1 | 2 | 3 |   |   | 9:30 ~ 11:30  | 原口 泰子  | 080-5204-7584             |
|          | 大正琴 初心者教室        | 大正琴            |   | 2 |   | 4 |   | 13:00 ~ 16:00 | 中村 郁子  | 75-5507                   |
| 月        | 大原パソコンサークル       | パソコン           | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 13:30 ~ 16:30 | 松下 純子  | 090-2393-6670             |
|          | 七夕サークルB          | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 13:30 ~ 16:00 | 古賀 加代子 | 090-9499-9872             |
|          | 松師古の心だより         | ハガキ絵           |   | 2 |   | 4 |   | 14:00 ~ 16:00 | 田所 史子  | 090-3414-4733             |
|          | 古賀サークル           | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 18:00 ~ 22:00 | 古賀 加代子 | 090-9499-9872             |
|          | 小郡竹友会            | 尺八             |   |   | 3 |   |   | 9:00 ~ 12:00  | 児玉 正幸  | 090-8667-7238             |
|          | 3B 大原きぼうの森       | 健康体操           | 1 |   | 3 |   |   | 10:00 ~ 11:30 | 鶴田 やよび | 090-1973-3571             |
| 火        | リフォーム&リメイク       | リフォーム&リメイク     | 1 |   | 3 |   |   | 9:30 ~ 16:30  | 古賀 久子  | 72-3284                   |
|          | 大原社交ダンス          | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 13:00 ~ 16:00 | 宮崎 健司  | 090-7162-1464             |
|          | 楽しんでヨガ           | ヨガ             | 1 | 2 |   | 4 |   | 19:30 ~ 21:00 | 竹中 久子  | 080-7853-7398             |
|          | 大原中央サークル         | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 9:00 ~ 12:00  | 坂本 新一  | 72-6517                   |
|          | 七夕ステップ大原         | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 13:00 ~ 16:00 | 原口 泰子  | 080-5204-7584             |
| 水        | 大正琴ゆりの会          | 大正琴            |   | 2 |   | 4 |   | 13:30 ~ 15:30 | 堀之内まゆる | <del>y</del> 0946-42-6886 |
|          | フューチャーダンススタジオ    | ヒップホップダンス      | 1 | 2 |   | 4 |   | 16:30 ~ 18:30 | 工藤 彩花  | 080-5284-1033             |
|          | 大原ソフトダーツクラブ      | ソフトダーツ         | 1 |   | 3 |   |   | 10:00 ~ 12:00 | 田村 一雅  | 72-3681                   |
|          | ナプアウィフラスタジオ      | フラダンス          | 1 | 2 | 3 |   |   | 10:00 ~ 11:30 | 重松 由美  | 090-7455-0494             |
|          | のりのりクッキング        | パン・菓子作り        |   | 2 |   |   |   | 9:30 ~ 12:30  | 永利 恭子  | 73-2636                   |
|          | 七夕サークルA          | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 |   |   | 10:00 ~ 12:00 | 青木 道子  | 75-1171                   |
|          | 恒陽会              | 詩吟             |   | 2 |   | 4 |   | 13:00 ~ 17:00 | 松田幸太郎  | 090-3730-5316             |
| 木        | まなびあいの健康麻雀教室     | 麻雀             | 1 | 2 |   | 4 | 5 | 13:00 ~ 17:00 | 内田 敏弘  | 080-6402-8271             |
|          | セブンスターズ小郡ダンスサークル | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 13:00 ~ 16:00 | 井上 みどり | 72-5214                   |
|          | 日本習字さくら支部        | 小・中学生の毛筆, 硬筆   | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 15:30 ~ 18:30 | 櫻田 貴巳代 | 090-9574-4025             |
|          | 書道(パステルアート)      | 書道(絵画・パステルアート) |   |   | 3 |   |   | 13:00 ~ 22:00 | 東屋敷 和子 | 080-8375-3968             |
|          | 書道(パステルアート)      | 書道(絵画・パステルアート) |   |   |   | 4 |   | 16:30 ~ 20:30 | 東屋敷 和子 | 080-8375-3968             |
|          | 木曜専科             | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 19:00 ~ 22:00 | 出口 容子  | 72-9475                   |
|          | 姿勢改善体幹リラックスヨガ    | ヨガ             | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 9:00 ~ 12:00  | 佐藤 秀子  | 090-5722-8902             |
|          | 楽々気功             | 気功             | 1 | 2 | 3 |   |   | 9:30 ~ 11:30  | 久野 昭樹  | 75-6093                   |
|          | 秋田きもの着付教室        | 着物の着付け         |   | 2 |   | 4 |   | 13:00 ~ 15:30 | 秋田 恵津子 | 75-7651                   |
| 金        | 金曜サークル           | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 13:00 ~ 17:00 | 白坂 春代  | 72-7054                   |
| <u> </u> | 日本習字きぼうの森教室      | 硬筆、ペン、毛筆       | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 16:30 ~ 20:30 | 別府 享子  | 080-1747-7460             |
|          | 姿勢改善体幹ヨガ         | ヨガ             | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 18:00 ~ 22:00 | 永利 恭子  | 080-1718-9986             |
|          | 小郡社交ダンス教室        | 社交ダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 |   | 19:00 ~ 22:00 | 出口 博正  | 72-9475                   |
|          | エンゼルホーン          | リコーダー          |   |   | 3 | 4 |   | 19:30 ~ 21:30 | 田口 桂子  | 090-8417-9101             |
| ±        | 小郡ウクレレクラブ        | ウクレレ           |   | 2 |   | 4 |   | 13:00 ~ 17:00 | 木原 直人  | . 090-4516-4467           |
|          | チアダンスチーム DeaR    | チアダンス          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 13:00 ~ 17:00 | 野上 和華子 | 080-6474-1343             |
|          | 書道(パステルアート)      | 書道(絵画・パステルアート) | 1 | 2 |   |   |   | 9:00 ~ 12:00  | 東屋敷 和子 | 080-8375-3968             |

# 問合せ先

大原きぼうの森館 〒838-0115 小郡市大保 1465-1 TEL42-6710 FAX42-6711 ★

# のぞみがおか生楽館

地域の皆さんが共に学び、仲間と楽しむふれあいの場をめざして!

生楽館は、のぞみが丘小学校の中にある校区公民館的施設です。児童の下校後・土日祝日・学校の長期休み 期間は、小学校の多目的室・家庭科室・図工室・音楽室・和室・コンピューター室を活用します。 生楽館クラブハウス・南校舎の会議室は終日利用できます。詳しくはお問合わせください。

### 主催講座案内

毎月15日発行の「のぞみがおか生楽館だより」で紹介しています。多数ご参加ください。

#### わくわく講座

今話題の内容や、さまざまなジャ ンルを深く掘り下げて、幅広く学 習します。

# ワーク work 講座

趣味や伝統、季節に応じたものなど多 彩なものづくりをします。 手作りの楽しさが味わえます。

#### 子どもチャレンジ講座

小学生を対象に工作や実験・料理教 室など子ども達が夢中になる題材を そろえています。異年齢交流の場。

#### 食育講座

調理実習や研修を通し健全な「食」に ついて学習し、実践することを目指し ます。小学生から参加できます。

#### 歴史散歩講座

郷土の歴史と文化を学びます。 我が町・小郡と近隣の繋がりを知る口 ングランの講座。

#### 健康講座

健康で健やかな毎日を送るために、 生活習慣の改善や病気の予防等に ついて学習します。

#### いきいき研修

より地域のニーズに対応し た内容に特化し、誰でもが 参加できます。 地域とつながる研修です。

#### パソコン講座

パソコンを使って、文書の 作り方や便利な機能を使い こなしスキルアップを目指 します。

#### 人権講座

人権に関する学習機会の 充実を図り、人権尊重の 意識を高めることを目的 とします。

#### 子育て講座

子育てを一人で悩まない で!解決する方法はきっとあるはず。子どもとともに 親も成長する講座です。

### 利用サークル団体紹介

- 活動内容などについては各サークルにお問い合わせください。
- 見学は自由にできます。

|     | サークル名           | 実施日        | 時間            | 講師又は代表     | 連絡先            |
|-----|-----------------|------------|---------------|------------|----------------|
|     | 楽しい英会話          | 第1·3火曜日    | 10:00 ~ 12:00 | (講)中野 浩子   | 090-9487-2467  |
|     | 新・楽しい英会話        | 第2・4火曜日    | 10:00 ~ 12:00 | (講)中野 浩子   | 090-9487-2467  |
| 午   | のぞみギター          | 毎週水曜日      | 9:30 ~ 12:00  | (講) 岩切 務   | 0942-(75)-5880 |
| 前   | フランス語           | 第1·3木曜日    | 10:00 ~ 12:00 | (代) 松尾 敏治  | 0942-(75)-3423 |
|     | 実用書道すずらん会       | 第2・4木曜日    | 10:00 ~ 12:00 | (講) 松崎 芳子  | 0942-(75)-6108 |
|     | のぞみが丘子ども生け花教室   | 第2土曜日      | 11:00 ~ 12:00 | (講)木稲 敏子   | 0942-(72)-5512 |
|     | 大正琴ふれあい会        | 第2・4水曜日    | 13:30 ~ 15:30 | (講)中村 郁子   | 0942-(75)-5507 |
| 午   | 万葉集             | 第2·4木曜日    | 13:30 ~ 16:30 | (代) 木田 千代子 | 0942-(75)-6655 |
| ·   | 茶道気楽会           | 第1・3土曜日    | 13:00 ~ 17:00 | (代) 角田 亜紀  | 0942-(75)-0886 |
| 後   | 池坊生け花           | 第2・4土曜日    | 13:30 ~ 15:30 | (代) 江崎 トシヱ | 0942-(75)-7718 |
|     | ひまわりダンス         | 第2·4月曜日    | 14:00 ~ 16:00 | (講)田中 維織   | 090-1197-0188  |
| 夜   | のぞみー心太鼓         | 第1·3土曜日    | 19:30 ~ 21:30 | (代) 江上 茂   | 0942-(75)-8874 |
| 13% | みんなで手話          | 第2火曜日      | 19:30 ~ 21:00 | (代)江夏 浩亮   | 080-6430-6427  |
| 他   | ヤッホー山楽会         | 月1回程度の低山登山 |               | (代) 中山 宏彦  |                |
| I U | 菜園サークル のぞみが丘小学校 |            | 交菜園隣りの菜園活動    | (代) 山下 廣昭  | 090-1928-6812  |

#### 【その他活動団体】

★のぞみが丘小学校区恊働のまちづくり協議会・・・地域のまちづくり

★おはなしきりん・・・読み聞かせボランティア
★のぞみいきいきアンビシャス広場・・・インカレッジ(中学生の勉強室)
★ついで隊・・・地域防犯パトロール

★学び場支援事業・・・BBクラブ(子ども放課後支援)

#### 【地域文化祭】

のぞみが丘小学校区で活躍されている皆さんの 「文化芸術の発表の場・地域交流の場」として毎 年10月第3日曜日に開催しています。(ステー ジ部門・展示部門・出店部門・体験コーナー等)

問合せ先

のぞみがおか生楽館 小郡市希みが丘5丁目2-17 TEL 75-6607 FAX 75-6617 (のぞみが丘小学校内 クラブハウス)

# ふれあい館三国(三国校区公民館)

# つどう 💙 まなぶ 💙 むすぶ 💙 ひろげる

三国校区公民館は「ふれあい館三国」の名称で親しまれています。紹介している主催講座やサークル活動のほか、生涯学習の学びの場・地域交流の場・情報交換の場としてご利用いただけます。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

館主催講座

#### ふるさと三国の歴史講座

三国地区を中心とした故郷の歴史を学びます。

#### みくにセミナー

年間テーマを決めて 講座を開催します。

#### こども講座

こども対象の講座です。

#### 男の料理バサラカクッキング

男性対象の料理教室

# サークル紹介

| サークル名              | 内 容   | 週         | 曜           | 時間          | 代表者名       | 問 合 せ 先       |  |
|--------------------|---|-----------|-------------|-------------|------------|---------------|--|
| 吉遊春                | <b>三型                                    </b> | 1 · 3     | 火           | 14:00~17:00 | L 25 dt /- | 000 1104 2702 |  |
| 喜瀧会                | 謡曲・仕舞(喜多流)                                    | 2.4       | 木           | 14:00~17:00 | 上瀧 麻仁      | 090-1194-3782 |  |
| 喜洲吟詠会              | 詩吟  | 2.4       | 水           | 13:30~15:30 | 川添 君子      | 080-5276-4300 |  |
| 華源会民謡              | 民謡・端唄   | 1 · 3     | 月           | 10:00~12:00 | 遠藤 謙一郎     | 75-1623       |  |
| 民謡久留米中央            | 民謡  | 2.4       | 木           | 19:00~21:30 | 藤田 千代子     | 75-6391       |  |
| 三沢教室(直心会)          | カラオケ  | 1 · 3     | 木           | 19:30~21:30 | 三島 智       | 75-4760       |  |
| 小郡筝美会              | 琴曲練習  | 1 · 3     | 水           | 13:00~17:00 | 永瀬 真由美     | 090-2851-0638 |  |
| 大正琴すみれ会            | 大正琴   | 1 · 3     | 火           | 9:00~12:00  | 中村 郁子      | 75-5507       |  |
| 大正琴ふれあい会           | 大正琴   | 1 · 3     | 金           | 13:00~16:00 | 中村 郁子      | 75-5507       |  |
| 大正琴ロマンの会           | 大正琴   | 1 · 3     | 水           | 19:00~21:40 | 中村 郁子      | 75-5507       |  |
| うたの会ほほえみ           | 季節の歌、外国の歌、二重唱曲など                              | 1 · 3     | 木           | 13:30~15:00 | 阿部 由美      | 75-5659       |  |
| うたの会ミューズ           | 童謡、唱歌、ナツメロ、シャンソンなど                            | 2.4       | 金           | 13:30~15:00 | 今村 真理子     | 75-2225       |  |
| 白ゆり会               | カラオケ  | 2.4       | 月           | 10:00~12:00 | 下村 シマヱ     | 0946-42-3203  |  |
| 菜の花歌謡倶楽部           | カラオケ  | 1 · 3     | 木           | 13:00~17:00 | 天本 勢二      | 72-3826       |  |
| ラベンダー              | カラオケ  | 1 · 3     | 木           | 10:00~12:00 | 古賀 仁子      | 0946-22-5475  |  |
| 小郡音楽サークル「ひまわり」     | 音楽活動、音楽療法                                     | 1 · 3     | 土           | 10:00~12:00 | 黒岩昭子       | 78-4990       |  |
| インペリアル・ダリアの会       | 地元小郡の野菜を使った健康料理                               | 4         | 火           | 9:30~15:00  | 池田 惠子      | 75-4722       |  |
| みくにパンクラブ           | パン作り  | 2         | 火           | 9:00~15:00  | 新内 一美      | 75-6381       |  |
| スマート燻製研究会          | 燻製料理の研究・実習                                    | 4         | В           | 9:00~15:00  | 安部 信夫      | 75-6966       |  |
| W.T.W.T.V. &10.00  | 絵手紙   | 1         | +           | 9:30~12:00  | -m -=      | 75 0212       |  |
| 絵手紙どんぐりの会          |   | 3 ±       | 13:30~15:30 | 中野・文恵       | 75-0212    |               |  |
| ふれあい絵画             | 水彩画、デッサン                                      | 1.2       | ±           | 9:30~12:00  | 山下 嘉則      | 75-6103       |  |
| みくに子供絵画            | 絵画(スケッチ・デザイン)、工作(紙粘土・絵皿)                      | 3 · 4     | 土           | 9:00~10:45  | 内田 路恵      | 090-2518-8796 |  |
| 福岡かきかた習字舎          | 習字(硬筆・毛筆)                                     | 1.2.3.4   | 月           | 16:00~18:30 | 船橋 加誉      | 75-2440       |  |
| 日本習字ふれあい教室         | 硬筆・毛筆(幼児から大人まで)                               | 1 · 3 · 4 | 金           | 16:00~18:30 | 青井 朱見      | 090-6428-1759 |  |
| 習研三国書道教室           | 習字(毛筆・硬筆)                                     | 1.2.3     | 木           | 15:00~19:00 | 柳田 翠舟      | 090-5721-8094 |  |
| 習研三国書道教室           | 毛筆、硬筆、かな、ペン(幼児~大人)                            | 1.2.3     | 火           | 16:00~21:30 | 宮崎 智子      | 75-4088       |  |
| 習研成人書道教室           | 書道 (漢字・かな・ペン・実用)                              | 1 · 3 · 4 | 金           | 10:00~12:00 | 柳田 翠舟      | 090-5721-8094 |  |
| 九州書道教育学会           | 児童書道教室  | 1.2.3.4   | ±           | 10:00~12:00 | 木原 隆治      | 092-558-3680  |  |
| 关立中 中田小笠           | 年賀状や暑中見舞い(ハガキ)、                               | 2.4       | VI.         | 10.00 11.20 | m* +/p     | 75 0040       |  |
| 美文字~実用小筆~          | 手紙文など小筆での練習                                   | 1 · 3     | 火           | 10:00~11:30 | 田本志保       | 75-8846       |  |
| <b>大)</b> ''       | 着物のリフォーム、                                     | 2.4       | -14         | 9:00~17:00  |            | 75 4700       |  |
| 布遊び                | バッグ・小物作り                                      | 1 · 3     | 水           | 9:00~12:00  | 宮川 和子      | 75-4706       |  |
| パッチワークキルトクラブ Tスクエア | パッチワークキルトの創作                                  | 2         | 金           | 10:00~17:00 | 立山 左絵子     | 73-4422       |  |
| <b>特</b> 国新进成      | 井戸五の仙光  | 1.2.3     | 月           | 9:00~12:00  | 田中 26年     | 000 0704 0007 |  |
| 韓国語講座              | 韓国語の勉強  | 1 · 2 · 3 | 火           | 18:00~22:00 | 田中淑実       | 090-9724-0967 |  |
| 中国語自習クラブ           | 中国語の学習  | 2.4       | 火           | 9:30~12:00  | 小林 多美子     | 75-4601       |  |
| Fun Fun English    | 留学生講師による英会話教室(児童・一般)                          | 1 · 3 · 5 | 土           | 13:00~20:00 | 尾崎 真知子     | 75-2825       |  |
| ハッピーローズ            | 英会話   | 1 · 4     | 水           | 13:00~15:00 | 内村 一郎      | 75-6592       |  |

| いきいき寺子屋   認知症予防、文学・歴史他   | サークル名              | 内 容               | 週             | 曜  | 時間            | 代表者名           | 問 合 せ 先       |
|--|--------------------|-------------------|---------------|----|---------------|----------------|---------------|
| 西の風 小部歌会 五行歌の創作  | 三国パソコンクラブ          | パソコンの学習           | 1.2.3.4.5     | 水  | 9:00 ~ 12:00  | 中村 敏江          | 090-3014-0474 |
| 三国会   四国   | いきいき寺子屋            | 認知症予防、文学·歴史他      | 1.2.3.4       | 火  | 9:00 ~ 12:00  | 岩切務            | 75-5880       |
| 三国山の会   登山を通しての健康維持と親睦   月2回山行   切爪  | 南の風 小郡歌会           | 五行歌の創作            | 4             | 火  | 13:00 ~ 17:00 | 生嶌 俊郎          | 75-3395       |
| フラワーアレンジメント   月1 度の子供のアレンジ   フリザーブド   月1 度の子供のアレンジ   フ・カートングンスト   月1 度の子供のアレンジ   フ・カーション   フ | 三碁会                | 囲碁                | 1.2.3.4.5     | 火土 | 13:00 ~ 17:00 | 岡正廣            | 75-6051       |
| 日   図の子供のアレンジ  | 三国山の会              | 登山を通しての健康維持と親睦    | 月2回山行         |    |               | 坂爪 捷榮          | 73-1231       |
| NPO法人ステップ21 ストレッチ健康体操 1・2・3・4 水 10:00~12:00 吉田 豊美 73-4848 大極拳同好会 健康太極拳 (ストレッチ・気功) 1・2・3 月 13:00~15:30 田中 弘子 72-2107 矯正体操 健康な身体の育成・維持 1・2・3・4・5 月 10:00~12:00 木下 綏子 090-8837-6241 実践体育 体操 健康嫌進・体力強化)の実践 1・2・3・4・5 末 19:00~21:15 佐々木 伸子 75-0253 体操三并島システム 健康体操 (健康維持) 1・2・3・4・5 金 19:00~22:00 中島 真理子 090-8624-1105 ピラティス体操 リハビリを目的としたストレッチ、筋肉トレーニング 2・4 木 10:00~12:00 深井 和恵 090-1199-7594 フォークダンス金曜会 フォークダンス 2・4 金 10:00~12:00 正富 泰子 75-1340 フォークダンス金曜会 フォークダンス 1・2・3・4 末 10:00~12:00 平木 洋子 75-5638 マーガレットの会 フォークダンス 1・2・3・4 末 10:00~12:00 平木 洋子 75-5638 マーガレットの会 フォークダンス 1・2・3・4 末 10:00~12:00 アオ 洋子 75-5638 フェリス・ウィール小郡 スクエアダンス 1・3 金 10:00~12:00 アオ 洋子 75-6521 フェリス・ウィール小郡 スクエアダンス 1・2・3・4 末 13:00~15:00 原口 泰子 080-5204-7584 ナイズダンス 社交ダンス 1・2・3・4 末 13:00~17:00 原口 泰子 75-4680 リシアル三国 社交ダンス 1・2・3・4 大 13:00~17:00 標 後子 75-4680 中球 2・3・4 火 10:00~12:00 中村 美知子 75-6155 かくに会 卓球 1・2・3・4・5 火 13:00~17:00 配島 使人 75-9491 中球 日中球 1・2・3・4・5 火 13:00~12:00 平前 第子 75-618 かくにった 卓球 1・2・3・4・5 火 13:00~12:00 国庫 チ子 75-618 かくにった 卓球 1・2・3・4・5 火 18:30~20:30 田中 赤子 090-8417-5127 日同ひよっとご贈り 日母 がよっとご贈り 1・3 日間・第子 090-4515-5745 日日のひょっとご贈り 1・3・3・13:00~12:00 国申 赤子 090-8417-5127 福田 修治 090-4515-5745 シルバー人材センター 入会相談 1 月 9:30~12:00 対バー人材センター 73-1881   | フラワーアレンジメント        | ,                 |               | 水  |               | 寺崎 恵           | 090-2087-2993 |
| 太極拳同好会   健康太極拳 (ストレッチ・気功)  | 三国ソフトダーツクラブ        | ソフトダーツ            | 1 · 2 · 4     | 金  | 10:00 ~ 12:00 | 山田 幸正          | 080-3417-9675 |
| 接正体操   健康な身体の育成・維持   | NPO法人ステップ21        | ストレッチ健康体操         | 1.2.3.4       | 水  | 10:00 ~ 12:00 | 吉田豊美           | 73-4848       |
| 接正体操   健康な身体の育成・維持   |                    | 健康太極拳(ストレッチ・気功)   | 1.2.3         | 月  | 13:00 ~ 15:30 |                | 72-2107       |
| 実践体育         体操(健康増進・体力強化)の実践         1・2・3・4・5         水         19:00~21:15         佐々木 伸子         75-0253           体操三井島システム         健康体操(健康維持)         1・2・3・4・5         金         19:00~22:00         中島 真理子         090-8624-1105           ピラティス体操         リハビリを目的としたストレッチ、筋肉トレーニング         2・4         木         10:00~12:00         深井 和恵         090-1199-7594           三国老人クラブ女性サークル         踊りとダンスと健康教室         2・4         水         13:00~16:00         武富 泰子         75-1340           フォークダンス金曜会         フォークダンス         2・4         本         10:00~12:00         平木 洋子         75-638           マーガレットの会         フォークダンス         1・2・3・4         木         10:00~12:00         平木 洋子         75-638           マーガレットの会         フォークダンス         1・2         金         13:00~16:00         永松 久子         73-3153           グランドスクエア         スクエアダンス         1・3         金         10:00~12:00         才所 久子         75-6521           フェノス・ウィール小部         スクエアダンス         1・3         金         13:00~17:00         原口 泰子         080-5204-7584           ナイスダンス         社交ダンス         1・2・3・4         土         13:00~17:00         原口 泰子         75-4680           サジアルニョム         卓球         2・3・4         火  |                    | 健康な身体の育成・維持       |               | 月  | 10:00 ~ 12:00 | 木下 綏子          | 090-8837-6241 |
| 体操三井島システム 健康体操(健康維持) 1・2・3・4・5 金 19:00 ~ 22:00 中島 真理子 090-8624-1105  |                    |                   | 1.2.3.4.5     |    |               |                |               |
| ピラティス体操       リハビリを目的としたストレッチ、筋肉トレーニング       2・4       木 10:00~12:00       深井 和恵 090-1199-7594         三国老人クラブ女性サークル 踊りとダンスと健康教室       2・4       水 13:00~16:00          フォークダンス金曜会       フォークダンス       1・2・3・4       木 10:00~12:00       古質 久子 72-3284         フォークダンスみくに       フォークダンス       1・2・3・4       木 10:00~12:00          マーガレットの会       フォークダンス       1・2       金 13:00~16:00          ブランドスクエア       スクエアダンス       1・3       金 10:00~12:00       オ所 久子 75-6521         フェリス・ウィール小郡       スクエアダンス       3・4       金 13:00~15:00       河野 スエ子 75-0416         コスモス会       社交ダンス       1・2・3・4       土 13:00~17:00       原口 泰子 080-5204-7584         ナイスダンス       社交ダンス(スタンダード・ラテン)       1・2・3・4       火 13:00~17:00       權 後子 75-4680         ソシアル三国       社交ダンス       1・3       土 13:00~17:00       華 8子 75-6155         卓球 日京       卓球       2・3・4       火 10:00~12:00       中村 美知子 75-6155         みくに会       卓球       1・2・3・4・5       土 9:00~12:00       平山 彰子 75-6185         おけらいようとのようとのようなとのようなとのようなとのようなとのようなとのようなとのよう   |                    |                   |               | 金  |               |                | 090-8624-1105 |
| フォークダンス金曜会       フォークダンス       2・4       金       10:00~12:00       古賀 久子       72-3284         フォークダンスみくに       フォークダンス       1・2・3・4       木       10:00~12:00       平木 洋子       75-5638         マーガレットの会       フォークダンス       1・2       金       13:00~16:00       永松 久子       73-3153         グランドスクエア       スクエアダンス       1・3       金       10:00~15:00       河野 スエ子       75-6521         フェリス・ウィール小郡       スクエアダンス       3・4       金       13:00~17:00       原口 泰子       080-5204-7584         コスモス会       社交ダンス       1・2・3・4       土       13:00~17:00       原口 泰子       080-5204-7584         ナイスダンス       社交ダンス       1・2・3・4       火       13:00~17:00       樺 総子       75-4680         ソシアル三国       社交ダンス       1・3       土       13:00~17:00       華 総子       75-4677         卓球 日球   |                    | リハビリを目的としたスト      | 2·4           | 木  |               |                | 090-1199-7594 |
| フォークダンスみくに       フォークダンス       1・2・3・4       木 10:00~12:00       平木 洋子 75-5638         マーガレットの会       フォークダンス       1・2       金 13:00~16:00       永松 久子 73-3153         グランドスクエア       スクエアダンス       1・3       金 10:00~12:00       才所 久子 75-6521         フェリス・ウィール小郡       スクエアダンス       3・4       金 13:00~17:00       原口 泰子 080-5204-7584         コスモス会       社交ダンス (スタンダード・ラテン)       1・2・3・4       大 13:00~17:00       庫 泰子 080-5204-7584         ナイスダンス       社交ダンス (スタンダード・ラテン)       1・2・3・4       火 13:00~17:00       庫 泰子 75-4680         ソシアル三国       社交ダンス (スタンダード・ラテン)       1・3       土 13:00~17:00       華 総子 75-4680         中球しよう!会       卓球       2・3・4       火 10:00~12:00       中村 美知子 75-6155         みくに会       卓球       1・2・3・4・5       火 13:00~17:00       齊藤 チツ子 75-6155         みくにっと劇団レインボーキッズ       小学生を中心とした演劇の稽古 1・2・3・4・5       火 18:30~20:30       田中 恭子 090-8417-5127         日向ひょっとこ踊り三國愛好会       ひょっとご踊り       1・3       18:00~22:00       福田 修治 090-4515-5745         シルバー人材センター       入会相談       1       月 9:30~12:00       沙バー人材センター 73-1881   | 三国老人クラブ女性サークル      | 踊りとダンスと健康教室       | 2.4           | 水  | 13:00 ~ 16:00 | 武富泰子           | 75-1340       |
| マーガレットの会       フォークダンス       1・2       金       13:00~16:00       永松 久子       73-3153         グランドスクエア       スクエアダンス       1・3       金       10:00~12:00       才所 久子       75-6521         フェリス・ウィール小郡       スクエアダンス       3・4       金       13:00~15:00       河野 スエ子       75-0416         コスモス会       社交ダンス       1・2・3・4       土       13:00~17:00       原口 泰子       080-5204-7584         ナイスダンス       社交ダンス(スタンダード・ラテン)       1・2・3・4       火       13:00~17:00       樺 稔子       75-4680         ソシアル三国       社交ダンス       1・3       土       13:00~17:00       藤島 俊人       75-9491         卓球(しよう!会       卓球       2・3・4       火       10:00~12:00       中村 美知子       75-4677         卓球のそに会       卓球       3       金       9:00~12:00       平山 彰子       75-6155         みくに会       卓球       1・2・3・4・5       土       9:00~12:00       軍山 信子       75-6018         みくにっこ劇団レインボーキッズ       小学生を中心とした演劇の稽古       1・2・3・4・5       火       18:30~20:30       田中 恭子       090-8417-5127         日向ひょっとご踊り三國愛好会       ひょっとご踊り       1・3       18:00~22:00       13:30~17:00       福田 修治       090-4515-5745         シルバー人材センター       入会相談       1・2・3・4・5   | フォークダンス金曜会         | フォークダンス           | 2.4           | 金  | 10:00 ~ 12:00 | 古賀 久子          | 72-3284       |
| グランドスクエア スクエアダンス 3・4 金 10:00~12:00 才所 久子 75-6521 フェリス・ウィール小郡 スクエアダンス 3・4 金 13:00~15:00 河野 スエ子 75-0416 コスモス会 社交ダンス 1・2・3・4 土 13:00~17:00 原口 泰子 080-5204-7584 ナイスダンス 社交ダンス(スタンダード・ラテン) 1・2・3・4 火 13:00~17:00 權 稔子 75-4680 ソシアル三国 社交ダンス 1・3 土 13:00~17:00 蓜島 俊人 75-9491 卓球しよう!会 卓球 2・3・4 火 10:00~12:00 中村 美知子 75-4677 卓球GB会 卓球 1・2・3・4・5 火 13:00~17:00 齊藤 チツ子 75-6155 みくに会 卓球 3 金 9:00~12:00 平山 彰子 75-1762 好日会 卓球 1・2・3・4・5 土 9:00~12:00 軍山 信子 75-6018 みくにつこ劇団レインボーキッズ 小学生を中心とした演劇の稽古 1・2・3・4・5 火 18:30~20:30 田中 恭子 090-8417-5127 日向ひょっとこ踊り三國愛好会 ひょっとこ踊り 1・3 十 18:00~22:00 福田 修治 090-4515-5745 シルバー人材センター 入会相談 1 月 9:30~12:00 シルバー人材センター 73-1881  | フォークダンスみくに         | フォークダンス           | 1.2.3.4       | 木  | 10:00 ~ 12:00 | 平木 洋子          | 75-5638       |
| フェリス・ウィール小郡       スクエアダンス       3・4       金       13:00~15:00       河野 スエ子       75-0416         コスモス会       社交ダンス       1・2・3・4       土       13:00~17:00       原口 泰子       080-5204-7584         ナイスダンス       社交ダンス(スタンダード・ラテン)       1・2・3・4       火       13:00~17:00       樺 稔子       75-4680         ソシアル三国       社交ダンス       1・3       土       13:00~17:00       櫛島 俊人       75-9491         卓球しよう!会       卓球       2・3・4       火       10:00~12:00       中村 美知子       75-4677         卓球GB会       卓球       1・2・3・4・5       火       13:00~17:00       齊藤 チツ子       75-6155         みくに会       卓球       3       金       9:00~12:00       軍山 彰子       75-618         みくにつご劇団レインボーキッズ       小学生を中心とした演劇の稽古       1・2・3・4・5       火       18:30~20:30       田中 恭子       090-8417-5127         日向ひょっとご踊り三國愛好会       ひょっとご踊り       1・3       1・3       18:00~22:00       福田 修治       090-4515-5745         シルバー人材センター       入会相談       1       月 9:30~12:00       シルバー人材センター       73-1881  | マーガレットの会           | フォークダンス           | 1 · 2         | 金  | 13:00 ~ 16:00 | 永松 久子          | 73-3153       |
| コスモス会社交ダンス1・2・3・4土 13:00~17:00原口 泰子080-5204-7584ナイスダンス社交ダンス(スタンダード・ラテン)1・2・3・4火 13:00~17:00樺 総子75-4680ソシアル三国社交ダンス1・3土 13:00~17:00蓜島 俊人75-9491卓球しよう!会卓球2・3・4火 10:00~12:00中村 美知子75-4677卓球GB会卓球1・2・3・4・5火 13:00~17:00齊藤 チツ子75-6155みくに会卓球3金 9:00~12:00平山 彰子75-1762好日会卓球1・2・3・4・5土 9:00~12:00冨山 信子75-6018みくにっご劇団レインボーキッズ小学生を中心とした演劇の稽古1・2・3・4・5火 18:30~20:30田中 恭子090-8417-5127日向ひょっとご踊り三國愛好会ひょっとご踊り1・318:00~22:00福田 修治090-4515-5745シルバー人材センター入会相談1月 9:30~12:00シルバー人材センター73-1881   | グランドスクエア           | スクエアダンス           | 1 · 3         | 金  | 10:00 ~ 12:00 | 才所 久子          | 75-6521       |
| ナイスダンス社交ダンス(スタンダード・ラテン)1・2・3・4火13:00~17:00樺 稔子75-4680ソシアル三国社交ダンス1・3土13:00~17:00蓜島 俊人75-9491卓球しよう!会卓球2・3・4火10:00~12:00中村 美知子75-4677卓球GB会卓球1・2・3・4・5火13:00~17:00齊藤 チヅ子75-6155みくに会卓球3金9:00~12:00平山 彰子75-1762好日会卓球1・2・3・4・5土9:00~12:00冨山 信子75-6018みくにっこ劇団レインボーキッズ小学生を中心とした演劇の稽古1・2・3・4・5火18:30~20:30田中 恭子090-8417-5127日向ひょっとこ踊り三國愛好会ひょっとこ踊り1・3<br>2・418:00~22:00<br>13:30~17:00福田 修治090-4515-5745シルバー人材センター入会相談1月9:30~12:00シルバー人材センター73-1881   | フェリス・ウィール小郡        | スクエアダンス           | 3.4           | 金  | 13:00 ~ 15:00 | 河野 スエ子         | 75-0416       |
| ソシアル三国社交ダンス1・3土 13:00~17:00蓜島 俊人75-9491卓球しよう!会卓球2・3・4火 10:00~12:00中村 美知子 75-4677卓球GB会卓球1・2・3・4・5火 13:00~17:00齊藤 チヅ子 75-6155みくに会卓球3金 9:00~12:00平山 彰子 75-1762好日会卓球1・2・3・4・5土 9:00~12:00冨山 信子 75-6018みくにって劇団レインボーキッズ 小学生を中心とした演劇の稽古 1・2・3・4・5火 18:30~20:30田中 恭子 090-8417-5127日向ひょっとご踊り三國愛好会ひょっとご踊り1・318:00~22:00福田 修治 090-4515-5745シルバー人材センター 入会相談1 月 9:30~12:00シルバー人材センター 73-1881  | コスモス会              | 社交ダンス             | 1.2.3.4       | 土  | 13:00 ~ 17:00 | 原口 泰子          | 080-5204-7584 |
| 卓球しよう!会       卓球       2・3・4       火       10:00~12:00       中村 美知子       75-4677         卓球GB会       卓球       1・2・3・4・5       火       13:00~17:00       齊藤 チヅ子       75-6155         みくに会       卓球       3       金       9:00~12:00       平山 彰子       75-1762         好日会       卓球       1・2・3・4・5       土       9:00~12:00       富山 信子       75-6018         みくにつこ劇団レインボーキッズ       小学生を中心とした演劇の稽古       1・2・3・4・5       火       18:30~20:30       田中 恭子       090-8417-5127         日向ひょっとご踊り三國愛好会       ひょっとご踊り       1・3       木       18:00~22:00       福田 修治       090-4515-5745         シルバー人材センター       入会相談       1       月       9:30~12:00       シルバー人材センター       73-1881   | ナイスダンス             | 社交ダンス(スタンダード・ラテン) | 1 · 2 · 3 · 4 | 火  | 13:00 ~ 17:00 | 樺 稔子           | 75-4680       |
| 卓球GB会卓球1・2・3・4・5火13:00~17:00齊藤 チヅ子75-6155みくに会卓球3金9:00~12:00平山 彰子75-1762好日会卓球1・2・3・4・5土9:00~12:00富山 信子75-6018みくにっこ劇団レインボーキッズ小学生を中心とした演劇の稽古1・2・3・4・5火18:30~20:30田中 恭子090-8417-5127日向ひょっとご踊り三國愛好会ひょっとご踊り1・3十18:00~22:00<br>13:30~17:00福田 修治090-4515-5745シルバー人材センター入会相談1月9:30~12:00シルバー人材センター73-1881   | ソシアル三国             | 社交ダンス             | 1 · 3         | 土  | 13:00 ~ 17:00 | 蓜島 俊人          | 75-9491       |
| みくに会卓球3金9:00~12:00平山 彰子75-1762好日会卓球1・2・3・4・5土9:00~12:00冨山 信子75-6018みくにっこ劇団レインボーキッズ小学生を中心とした演劇の稽古1・2・3・4・5火18:30~20:30田中 恭子090-8417-5127日向ひょっとこ踊り三國愛好会ひょっとこ踊り1・3<br>2・418:00~22:00<br>13:30~17:00福田 修治090-4515-5745シルバー人材センター入会相談1月9:30~12:00シルバー人材センター73-1881  | 卓球しよう!会            | 卓球                | 2.3.4         | 火  | 10:00 ~ 12:00 | 中村 美知子         | 75-4677       |
| 好日会     卓球     1・2・3・4・5     土     9:00~12:00     冨山 信子     75-6018       みくにっこ劇団レインボーキッズ     小学生を中心とした演劇の稽古     1・2・3・4・5     火     18:30~20:30     田中 恭子     090-8417-5127       日向ひょっとこ踊り三國愛好会     ひょっとこ踊り     1・3     十     18:00~22:00     福田 修治     090-4515-5745       シルバー人材センター     入会相談     1     月     9:30~12:00     シルバー人材センター     73-1881  | 卓球GB会              | 卓球                | 1.2.3.4.5     | 火  | 13:00 ~ 17:00 | 齊藤 チヅ子         | 75-6155       |
| みくにっこ劇団レインボーキッズ 小学生を中心とした演劇の稽古 1・2・3・4・5 火 18:30 ~ 20:30 田中 恭子 090-8417-5127 日向ひょっとこ踊り三國愛好会 ひょっとこ踊り 1・3  | みくに会               | 卓球                | 3             | 金  | 9:00 ~ 12:00  | 平山 彰子          | 75-1762       |
| 日向ひょっとご踊り三國愛好会     ひょっとご踊り     1・3<br>2・4     木     18:00 ~ 22:00<br>13:30 ~ 17:00     福田 修治     090-4515-5745       シルバー人材センター     入会相談     1     月     9:30 ~ 12:00     シルバー人材センター     73-1881   | 好日会                | 卓球                | 1.2.3.4.5     | 土  | 9:00 ~ 12:00  | 富山 信子          | 75-6018       |
| 日间びようとご踊り三國愛好芸     びようとご踊り       2・4     13:30 ~ 17:00       場別     1       月     9:30 ~ 12:00       シルバー人材センター     73-1881  | みくにっこ劇団レインボーキッズ    | 小学生を中心とした演劇の稽古    | 1.2.3.4.5     | 火  | 18:30 ~ 20:30 | 田中恭子           | 090-8417-5127 |
|  | 日向ひょっとこ踊り三國愛好会     | ひょっとこ踊り           |               | 木  |               | 福田修治           | 090-4515-5745 |
|  | シルバー人材センター         | 入会相談              |               | 月  |               | シルバー人材センター     | 73-1881       |
| ぱっ‐uっ‐   仏玉‐ 書送独皇 指で描く癒しアート  | 100 - 11 - 1 44    |                   | 2.4           | 金  | 16:00 ~ 20:00 | +=# <b>~</b> = |               |
| パステルアート絵画・書道教室   書道 (毛筆・硬筆)  | バステルアート絵画・書道教室<br> |                   |               |    |               | 果屋敷 札子         | 080-8375-3968 |
|  | 寺子屋元気塾             | みんなで楽しむ論語塾        | 2.4           |    |               | 青木 清二          | 090-4773-4154 |
|  |                    |                   |               |    |               |                | 090-3603-8912 |
|  |                    |                   |               |    |               |                | 090-7295-8439 |
|  |                    |                   |               |    |               |                | 090-9490-7903 |



- ◇部屋利用が無いときは、学習室を小・中学生、高校生の勉強室に開放しています。 利用の可否はふれあい館三国まで問い合わせください。
- ◇「ハニービスケットおはなし会」を毎月第3土曜日、11:15 ~ 11:45 に行っています。
- ◇館内の図書室ではたくさんの本や雑誌をそろえています。
- ◇「みくにサービスセンター」として各種証明書の発行業務を行っています。

# ◎ひまわり館東野(東野校区公民館)◎

「幼児」から「シニア」の方まで、どなたでも御利用いただけます。 生涯学習の場・憩いの場・情報交換の場としてお気軽に御利用ください。 また、育児支援の施設「つどいのひろば ぽかぽか」が併設されています。



詳しくは、毎月15日発行の「**ひまわり館東野だより**」または、「**ひまわり館東野ホームページ**」をご覧ください。

4

## かたらしてカフェ

毎月第2・4木曜日 9:30 ~ 11:30 (※ お茶代 50 円)

#### 講座案内



どなたでも自由に参加できます。身近な出来事や体験談など、お茶を飲みながら楽しく情報交換をしています。テーマを決めて体験講座を開催することもあります。

どうぞ気軽に御参加ください。

# 教養講座

#### 趣味・教養・歴史などの講座

陶芸教室、そば打ち講座、歴史講座、 スマホ・タブレット講座、アンチ エイジング講座

# 健康講座

#### 健康・スポーツなどの講座

ウォーキングシリーズ、ストレッチ体操、ロコモ予防講座、アスリートフード講座

# 生活·環境講座

#### 園芸・料理などの講座

ボタニカルライフ講座、ホウ酸だんご・廃油石鹸作り、ゆず胡椒・ キムチ作り、飾り巻き寿し講座

# こども講座

#### 体験・学習・手作りの講座

陶芸教室、電気講座、クッキー& ダーツ講座、ジュニアシェフ(食育)、英会話

問合せ先

#### サークル紹介

サークル名

(活動内容については、各サークルの代表者にお問合せください。)

| -6966 |
|-------|
| -2079 |
|       |
|       |
| -2990 |
| -8314 |
|       |
|       |
|       |
| -6025 |
| -9981 |
|       |
| -8787 |
| -6868 |
|       |
|       |
|       |
|       |
| 6789  |
|       |

| No | サークル名               | 内容                 | 週           | 時 間         |       | 問合せ先          |
|----|---------------------|--------------------|-------------|-------------|-------|---------------|
|    | 大字かな書道クラブ           | 書道(詩歌を掛軸大に書く)      | 3           | 9:00~12:00  | 松本 俊子 | 080-1543-1463 |
|    | 子連れでヨガ              | ヨガ・ストレッチ           | 2·4         | 9:00~12:00  | 松島 佳代 | 090-9070-1241 |
|    | そば打ち隊               | そば打ち実習             | 1(その他自主練有り) | 9:00~15:00  | 村上 剛英 | 72-7836       |
| zk | アメイジングイングリッシュ       | 英会話                | 2·4         | 10:00~12:00 | 三宅 彰文 | 090-3735-8527 |
| 小  | レッツダンス21            | 社交ダンス              | 1.2.3.4     | 13:00~17:00 | 出口 博正 | 72-9475       |
|    | 健康麻雀                | 麻雀(脳トレ)            | 1.3         | 13:00~17:00 | 松尾 正義 | 75-9700       |
|    | 小郡箏美会               | 筝曲(琴)              | 2.4         | 13:00~17:00 | 永瀬真由美 | 090-2851-0638 |
|    | 小郡混声合唱団             | 合唱                 | 1.2.3.4     | 18:00~22:00 | 蓑田 曻一 | 75-1261       |
|    | たのしい英会話教室           | 英会話教室              | 2·4         | 19:00~20:30 | 花岡 美紀 | 75-6089       |
|    |                     |                    |             |             |       |               |
|    | 華園会                 | ストレッチ・ウォーク・柔軟体操など  | 1.2.3.4     | 10:00~12:00 | 肥山 啓子 | 75-6383       |
| 木  | ワルツ大好き              | 社交ダンス              | 1.2.3.4     | 13:00~17:00 | 出口 容子 | 72-9475       |
|    | 楽ゆくパソコン             | パソコン教室             | 1.3         | 13:00~16:00 | 新垣めい子 | 090-7922-5443 |
|    | 七タステップ              | 社交ダンス              | 1.2.3.4     | 19:00~21:00 | 原口 泰子 | 73-3697       |
|    |                     |                    |             |             | 15-5- |               |
|    | 書道の会・夢              | 書道                 | 1.2.3.4     | 9:30~12:00  | 権藤 修  | 75-0540       |
|    | スマイルダンス             | 社交ダンス              | 1.2.3.4     | 10:00~12:00 | 蓜島 俊人 | 75-9491       |
|    | 癒しヨガ・ポールストレッチ       | ポールストレッチ・ヨガ        | 1.2.3.4     | 9:00~12:00  | 山見 志穂 | 080-8359-2079 |
| 金  | 健康麻雀                | 麻雀(脳トレ)            | 2.4         | 13:00~17:00 | 松尾 正義 | 75-9700       |
|    | 大宰ひろこカラオケ教室         | カラオケ教室             | 1.3         | 13:00~17:00 | 辻 信弘  | 75-3785       |
|    | 身体ととのえサークル          | 動きの基礎・総合コンディショニング等 | 1.2.3.4     | 14:00~16:00 | 時 洋子  | 090-7536-0088 |
|    | 楽·ラテ·エクサ            | ラテン・エクササイズ         | 1.2.3.4     | 19:00~21:00 | 原口 泰子 | 73-3697       |
|    | BuwBuwClub(プープークラプ) | サックス演奏             | 1.2         | 18:00~22:00 | 重松 裕二 | 72-5452       |
|    | (+ + A              |                    |             | 0.00        |       |               |
|    | 綾 音 会               | 大正琴                | 1.3         | 9:00~12:00  | 佐々原弥生 | 090-5738-0024 |
| 土  | おじんの料理の会            | 男の料理教室             | 3           | 9:00~13:00  | 重松 正喜 | 090-5084-8967 |
|    | カトレア会               | 社交ダンス              | 1.2.3.4     | 13:00~17:00 | 出口 博正 | 72-9475       |
|    | ダンディークッキングスクール      | 男の料理教室             | 2           | 0.000 12.00 | 山口 浩  | 72-5997       |
|    | フラティー フッイフラスフール     | カツ科廷教王             | 2           | 9:00~15:00  | 山口 浩  | 72-5887       |



問合せ先 ひまわり館東野 小郡市三沢83-1 TEL/FAX 75-7066



# 《多多多金館(並石核区公民館)



毎月1日発行の『くろつち会館だより』をご覧ください。ホームページも開設しています。

'くろつち会館"で検索してください。楽しい情報がいっぱい



くろつち会館

Q

# 地域の皆様と共に、一年間楽しい行事を開催しています。

**5月** 高齢者グラウンド ゴルフ大会





**8月** くろつち夏まつり

10月 ウォークラリー大会校区スポーツ大会







**11 月** くろつち文化祭

### **1月** 子どもスポーツ 大会&左義長



## ★講座案内★

## H30年度主催講座

#### ■もの作り講座■

- ・ズパゲティバック作り教室
- ・レザークラフト教室
- ・花実アート (サークル化)
- ・ナチュラルステンシル教室

#### ■健康講座■

- ・健康講座(小郡市在宅支援センター協力でシリーズ年4回)
- ・脳トレ教室
- ・ipad 体験教室

#### ■くろつちセミナー■

開催月:5月~3月奇数月(第3火曜日)

(年1回バス視察) 時間:10:00~12:00

対象:成人女性 定員:20人

年間を通して様々な学習を開催!

### ■くろつち歴史講座■

開催月:年4回偶数月(月曜日)

(年1回バス視察)

時間:10:00~12:00 対象:成人男女

講師:小郡市郷土史研究会

#### ■料理講座■

- ・体に優しい料理教室5回シリーズ(年1回バス視察)
- ・ゆずこしょう作り教室
- ・おせち料理教室
- ・燻製作り教室
- ・飾巻き寿司教室

#### ■子ども講座■

- ・美味しい絵本のお菓子作り教室
- ・中学生朝食作り教室
- ・親子社会科見学
- ・手打ちそば体験教室
- ・将棋教室

## ★サークル紹介★ ◆活動内容等につきましては、各サークルにお問合せください。

|    | サークル名   | 内容     | 開催曜日   | 時間          | 講師又は代表    | 問合せ先    |
|----|---------|--------|--------|-------------|-----------|---------|
|    | 書道(さくら) | 書道     | 2.4    | 10:00~12:00 | 講師:平島 加代子 | 72-2666 |
|    | 子ども習字   | 書道     | 月3回月·木 | 15:30~18:30 | 講師:平島 加代子 | 72-2666 |
| 月  | グラスアート  | グラスアート | 2      | 13:30~15:30 | 講師:草野 美和子 | 72-9495 |
| 73 | PC基礎B   | パソコン   | 毎週     | 13:00~15:00 | 講師:末次 博司  | 75-0325 |
|    | 楽しい水彩画  | 水彩画    | 1 · 3  | 10:00~12:00 | 代表:兼子 由紀子 | 75-3271 |

|  | Norinoriクッキング   | 料理(パン)             | 1         | 10:00~13:00               |                     | 090-7533-6329            |
|--|-----------------|--------------------|-----------|---------------------------|---------------------|--------------------------|
|  | 大人のピアノ          | ピアノ                | 11.3 22.4 | 9:30~13:30                |                     | 090-2015-4684            |
|  | 池坊              | 生花                 | 2.4       | 14:30~16:00               |                     | 72-2666                  |
|  | 心だより            | 絵手紙                | 2 • 4     | 13:30~15:30               | 講師:田所 文子            | 090-3414-4733            |
| 火                                      | おもしろパソコン(夜)     | パソコン               | 毎週        | 19:30~21:30               | 講師:松井 孝行            | 090-4358-5058            |
|  | 実はかんたんパソコン      | パソコン               | 毎週        | 13:30~15:30               | 講師:松井 孝行            | 090-4358-5058            |
|  | PCたんぽぽ          | パソコン               | 毎週        | 18:30~20:00               | 講師:末次 博司            | 75-0325                  |
|  | みすず会            | 舞踏                 | 毎週        | 13:30~16:30               | 講師:福田 幸子            | 73-5769                  |
|  | いきいき健康体操        | 体操                 | 月3回       | 13:30~16:00               | 代表:郷原 アツ子           | 72-8825                  |
|  | <u>+</u>        | <i>A</i> ; , , , , | 左泗        | 0.00 40.00                | /\*\.\ <del>\</del> | 70,0040                  |
|  | 立石ソフトダーツクラブ     | ダーツ                | 毎週        | 9:00~12:00                | 代表: 恒四 展 展          | 72-3210                  |
| -10                                    | ぼかし作り           | ぼかし                | 3         | 13:30~16:00               | 代表:福田 悦子            | 72-6633                  |
| 水                                      | 囲碁クラブ           | 囲碁                 | 毎週        | 13:00~17:00               | 代表:阿蘇品 士朗           | 73-1557                  |
|  | 3B体操            | 体操                 | 毎週        | 13:00~15:00               | 代表:吉野 慶子            | 72-6060                  |
|  | くろつち書道          | 書道                 | 1.3       | 10:00~12:00               | 講師:平島 加代子           | 72-2666                  |
|  | くろつち俳句会         | 俳句                 | 4         | 10:00~12:00               | <br>代表:福田 タマキ       | 72-3579                  |
|  | パソコン華の会         | パソコン               | 1.3       | 9:00~10:30                | 講師:末次 博司            | 75-0325                  |
|  | パソコン初級A         | パソコン               | 毎週        | 10:30~12:00               | 講師:末次 博司            | 75-0325                  |
|  | パソコンエクセル        | パソコン               | 毎週        | 13:30~15:00               | 講師:末次 博司            | 75-0325                  |
| 木                                      | パソコン初級B         | パソコン               | 毎週        | 15:30~17:00               | 講師:末次 博司            | 75-0325                  |
| \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 池内ゆかりカラオケサークル   | カラオケ               | 2.4       | 19:00~21:00               | 代表:重松 哲夫            | 72-2332                  |
|  | 着物着付教室          | 着付け                | 2.4       | 19:30~22:00               | 講師:秋山 涼子            | 78-2002                  |
|  | リフォーム&リメイクB     | リフォーム              | 1.3       | 10:00~16:00               | 代表:藤内 紀美子           | 72-5414                  |
|  | くろつちハーモニカフレンズ   | ハーモニカ              | 2.4       | 9:30~12:00                | 代表:斉藤 詩朗            | 090-9857-0925            |
|  | のびのびストレッチ       | 体操                 | 毎週        | 9:00~10:30                | 代表:平島 加代子           | 72-2666                  |
|  | 1174 / 0114/254 | 1174 /             | 1.3       | 10:00 17:00               | ひま・エナ ロフ            | 70.0400                  |
|  | リフォーム&リメイクA     | 177t-A             |           | 10:00~17:00               | 代表: 天本 民子           | 72-3439                  |
| <u> </u>                               | ギターアンサンブル       | ギター                | 1.3       | 10:00~12:00               | 代表:田原 拓男            | 73-5350                  |
| 金                                      | グリーンコーラス        | コーラス               | 1.3       | 13:00~15:00               | 代表:髙村 美恵子           | 77-3025                  |
|  | はじめてのパソコン       | パソコン               | 毎週        | 10:00~12:00               | 講師:松井 孝行            | 090-4358-5058            |
|  | おもしろパソコン(昼)     | パソコン               | 毎週        | 13:30~15:30               | 講師:松井 孝行            | 090-4358-5058            |
|  | 直心会カラオケ         | カラオケ               | 2.4       | 13:30~15:30               | 講師:内山 直幸            | 72-3551                  |
|  | くろつち銭太鼓         | 銭太鼓                | 1.3       | 19:00~22:00               | 代表:稲吉 徳子            | 080-4315-5352            |
|  | 男の料理            | 料理                 | 3         | 9:00~13:00                | 講師:床嶋 純子            | 090-4584-5938            |
| 土                                      | 料理(女性)          | 料理                 | 1         | 9:00~13:30                | 代表:小松 ヤスエ           | 72-2294                  |
|  | 小郡ウクレレクラブ       | ウクレレ               | 1.3       | 13:30~17:00               | 講師:木原 直人            | 090-4516-4467            |
|  | 花実アート           | 樹脂粘土細工             | 3         | 9:30~15:00                | 講師:諸冨 麗子            | 090-4518-8549            |
| ±                                      | 料理(女性)          | 料理ウクレレ             | 1 1.3     | 9:00~13:30<br>13:30~17:00 | 代表:小松 ヤスエ 講師:木原 直人  | 72-2294<br>090-4516-4467 |



# 小郡変流センター

『子どもからシルバーエイジまで、誰もが集う施設です』 いろいろな機会にお気軽に御利用ください。

# 講座案内

詳しくは、毎月15日発行の「小郡交流センターだより」 または、小郡市ホームページを御覧ください。

年間を通して文化・教養・健康等、様々なジャンルの講座を定期的に実施していきます。 夏休みには子ども講座も開設します。奮って御参加ください。 また、皆様の講座への御要望もお聞かせください。講座企画に活かしていきます。

| 一般教養講座<br>□年金、相続など生活関連<br>□SNS活用など情報関連<br>□趣味関連<br>他 | ものづくり講座<br>□料理<br>□園芸<br>□工芸<br>他 | 健康講座 □体操・介護 □栄養 □医療従事者のお話 他 | 子ども講座 □習字 □スイーツ作り □様々な体験講座 他 |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|--|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|

# サークル紹介

活動内容等につきましては、各サークルにお問合せください。

| No. | サークル名           | 内容                   | 講師名          | 開講日(曜日)          | 部屋  | 時間                         | 問     | 合せ先           |
|-----|-----------------|----------------------|--------------|------------------|-----|----------------------------|-------|---------------|
| 1   | 生花              | 生花                   | 杉町成子         | 第2·4(金)          | 研修2 | 13:00~15:00                | 小西睦子  | 72-3097       |
| 2   | 一芸企画            | バナナの叩き売り<br>南京玉すだれ   |              | 第3(土)            | 研修1 | 9:00~12:00                 | 荒川典博  | 72-7626       |
| 3   | 唱って元気会          | 唱いながら脳トレ<br>健康エクササイズ | 原野紀子<br>秋山範重 | 第4(月)            | 研修1 | 13:30~15:00                | 安武中美  | 72-9373       |
| 4   | エール七夕           | オカリナ                 | 武田政子         | 第1・3(月)          | 学習1 | 13:30~16:30                | 横山敏子  | 73-0194       |
| 5   | オカリナレモングラス      | オカリナ                 | 掛橋孝行         | 第1・3(金)          | 学習1 | 13:00~17:00                | 肥山恵子  | 090-7383-7341 |
| 6   | 小郡銭太鼓           | 銭太鼓                  | 鹿毛つや子        | 第1・3(火)          | 和室1 | 10:00~12:00                | 加峯桂子  | 090-7926-3191 |
| 7   | 小郡ダーツクラブ        | ソフトダーツ               |              | 第1・2・3(月)        | 研修1 | 9:00~12:00                 | 横山敏子  | 73-0194       |
| 8   | 小郡八一モニカ同好会      | ハーモニカ                |              | 第2・4(火)          | 学習2 | 13:30~15:30                | 樋口基夫  | 75-3025       |
| 9   | 小郡ひょっとこ交流会      | ひょっとこ踊り              |              | 第2·4(水)          | 研修1 | 10:00~12:00                | 前田 等  | 73-1076       |
| 10  | おりひめ            | 社交ダンス                | 出口博正         | 第1・2・3・4(水)      | ホール | 18:00~22:00                | 岡崎 進  | 73-2336       |
| 11  | カラオケ3           | カラオケ                 | 山田百合子        | 第1・3(火)          | 学習1 | 10:00~12:00                | 吉松千恵子 | 72-2316       |
| 12  | 漢字書道            | 漢字書道                 | 中村晞堂         | 毎(火)             | 和室1 | 14:00~16:30                | 中村晞堂  | 72-0397       |
| 13  | 観世流             | 謡曲                   | 杉町恒明         | 第2・4(金)          | 学習1 | 10:00~15:00                | 杉町恒明  | 72-9329       |
| 14  | きらら             | 手芸·編物                |              | 第1・3・4(金)        | 和室2 | 13:00~16:30                | 行武英子  | 72-5494       |
| 15  | 茶道(裏干家)         | 茶道                   | 高山宗香         | 第2・4(土)          | 和室1 | 13:00~17:00                | 岩下ふじ子 | 75-0432       |
| 16  | 詩吟(岳翠会小郡)       | 詩吟                   | 桑原勝次         | 第1・2・3(木)        | 学習2 | 14:00~17:00                | 桑原勝次  | 75-4423       |
| 17  | 実践体育学 体操三井島システム | 体操                   | 金子隆子         | 毎(金)             | ホール | 9:00~12:00                 | 高原幸子  | 73-4661       |
| 18  | 華源會三味線          | 三味線                  | 吉田聖峯         | 第1·3(木)<br>第2(木) | 和室1 | 13:00~16:00<br>10:00~16:00 | 大仲博信  | 092-927-1185  |

| No. | サークル名                    | 内容      | 講師名   | 開講日(曜日)          | 部屋         | 時間                        | 問      | 合せ先           |
|-----|--------------------------|---------|-------|------------------|------------|---------------------------|--------|---------------|
| 19  | 三味線F(藤本秀翠美会)             | 三味線     | 藤本秀翠美 | 第1・2・3(金)        | 和室1        | 10:00~14:00               | 川口節子   | 72-2078       |
| 20  | 三味線T(藤本秀千可会)             | 三味線     | 藤本秀千可 | 第1・2・3(月)        | 和室1        | 9:00~17:00                | 田中ヒロ子  | 090-7923-6406 |
| 21  | 手芸教室                     | 手芸      | 山辺和子  | 第2・4(木)          | 学習1        | 13:00~15:00               | 大野志津   | 72-2910       |
| 22  | 初級囲碁クラブ                  | 囲碁      |       | 第1・2・4(日)        | 学習2        | 9:00~12:00                | 野瀬清    | 75-2655       |
| 23  | 静和会                      | 囲碁      |       | 毎(月)・(金)         | 学習3        | 13:00~17:00               | 飯田正信   | 080-5285-6076 |
| 24  | 小郡拳友会                    | 太極拳     | 飯田行雄  | 第1·2(金)<br>第3(水) | ホール        | 14:00~15:30<br>9:30~11:00 | 松下純子   | 73-3163       |
| 25  | 大正琴如月会                   | 大正琴     | 中村郁子  | 第2・4(土)          | 研修1        | 10:00~12:00               | 米倉ムツヱ  | 080-5243-5861 |
| 26  | 大正琴花水木会                  | 大正琴     | 中村郁子  | 第2·4(水)          | 学習1        | 9:00~12:00                | 権藤孝子   | 72-8522       |
| 27  | 大正琴コスモス会                 | 大正琴     | 中村郁子  | 第2・4(金)          | 研修1        | 13:00~16:00               | 北村千代子  | 72-9110       |
| 28  | ダンスA                     | 社交ダンス   | 肘井美保  | 第1・2・3・4(木)      | ホール        | 10:00~12:00               | 肘井美保   | 090-1923-3976 |
| 29  | ダンスB                     | 社交ダンス   | 肘井美保  | 第1・2・3・4(木)      | ホール        | 13:00~17:00               | 肘井美保   | 090-1923-3976 |
| 30  | ちぎり絵                     | ちぎり絵    | 萩原みつる | 第1・3(木)          | 学習1        | 13:30~15:30               | 森 靖子   | 73-0206       |
| 31  | 濤聲会                      | 謡曲      | 立石善次  | 第1・3(土)          | 学習2        | 13:30~16:00               | 杉町恒明   | 72-9329       |
| 32  | ナツメロ会                    | ナツメロ    | 原田重徳  | 第1・3(土)          | 研修2        | 13:00~16:00               | 東石国吉   | 73-1871       |
| 33  | パソコン倶楽部                  | パソコン    | 辻 光美  | 第2·4(月)          | 学習1        | 9:30~11:30                | 中村朱実   | 72-5262       |
| 34  | 花柳流(千寿会)                 | 日本舞踊    | 花柳三一  | 第2・3(土)          | ホール        | 13:30~15:30               | 若菜徳子   | 72-4104       |
| 35  | フォークダンス                  | フォークダンス | 米盛千恵子 | 第1・3・4(水)        | ホール        | 13:00~16:00               | 岩﨑加津代  | 72-9655       |
| 36  | 藤間流サークル                  | 日本舞踊    | 藤間清豊  | 第1・3(火)          | ホール        | 9:00~12:00                | 千代田ミヤ子 | 72-1313       |
| 37  | 筆文字                      | 書道(初心者) | 藤木明実  | 第1・3(水)          | 学習1        | 13:00~16:00               | 赤坂郁子   | 72-2929       |
| 38  | フラダンスA                   | フラダンス   | 橋口礼子  | 第1・3(金)          | 研修1        | 13:00~16:00               | 樽海淑子   | 72-8917       |
| 39  | フラダンスB                   | フラダンス   | 小川和子  | 第1・3(水)          | 研修1        | 9:00~12:00                | 崎田紀子   | 72-7885       |
| 40  | フラダンスC                   | フラダンス   | 小川和子  | 第2·4(火)          | 研修1        | 10:00~12:00               | 川口富士香  | 73-4555       |
| 41  | 華源曾民謡                    | 民謡      | 吉田聖峯  | 第1・3(木)          | 和室1        | 10:00~12:00               | 大仲博信   | 092-927-1185  |
| 42  | 民謡N                      | 民謡      | 中園収司  | 第2·4(水)<br>第3(水) | 学習1<br>研修2 | 13:30~17:00               | 小島玲子   | 72-6091       |
| 43  | ゆったりヨガ・ボディメイク<br>代謝アップヨガ | ヨガ      | 池田明子  | 第2·4(火)          | ホール        | 9:00~12:00                | 石橋峯子   | 080-1726-8826 |
| 44  | ラテンベーシック                 | 社交ダンス   | 白坂春代  | 第1・2・3・4(火)      | ホール        | 18:00~22:00               | 山下流美   | 73-1009       |
| 45  | 代謝アップアロマヨガ               | ヨガ      | 末松志津子 | 毎(月)             | ホール        | 18:00~22:00               | 河村美保子  | 080-1795-4031 |
| 46  | 姿勢改善デトックスヨガ              | ヨガ      | 松尾佳世子 | 毎(火)             | 研修1        | 19:30~22:00               | 佐藤素実   | 090-2085-5608 |
| 47  | 九州ヨーガ                    | ヨガ      | 國友信一郎 | 第3(土)※8月第4(土)    | 和室2        | 9:00~12:00                | 國友 司   | 72-0770       |



◆ 校区公民館の講座や公民館サークル活動を紹介します。多数ご参加ください。

#### 主催講座

サークル紹介

年間を通してさまざまな講座を開催しております。 (各講座年1回は館外研修)

- こすもす会(女性セミナー) 年10回
- げんきかい(高齢者セミナー) 年12回
- 子どもチャレンジ教室 年 2回 体験する・感じる・創作するをテーマに教室を開催 ☆このほか、季節に応じた主催講座を開催しております。

#### 御原校区協働のまちづくり協議会と共催

地域で活躍されるみなさんを中心に地域交流の場、子ども達 の育成の場としての活動を推進し、協力しております。

#### 御原教育集会所

学び場支援事業

- ◆地域交流を通して、生涯学習や地域活動の拠点となるよ う取り組んでおります。皆様の集まる居場所として楽し い時間をお過ごしください。
- ◆館内のスペースを展示会場として絵画・書道・写真等の 作品を展示することにご利用できます。

|     | <br>サークル名    |            | <br>開催日 |             | <br>講師又は代表 |
|-----|--------------|------------|---------|-------------|------------|
|     | 太極拳B         | 太極拳        | 第 1•2•3 | 10:00~12:00 | 馬場 喜久子     |
| 月   | 御原卓球サークル     | 卓球の練習      | 毎週      | 13:00~16:30 | 福田 和能(代)   |
| 曜日  | いきいき健康体操     | ストレッチ      | 第 1•2•3 | 14:00~16:00 | 土師 静子      |
|     | 藤間流          | 日本舞踊       | 第 1•3   | 20:00~22:00 | 藤間 清佳寿     |
|     | 岡田香真流大正琴B    | 大正琴        | 第 2•4   | 10:00~11:30 | 永利 富士子     |
| 火   | 喜洲吟詠会        | 詩吟         | 第 1•3   | 10:00~12:00 | 木村 喜洲      |
| 曜   | ナニ・マウ・御原     | フラダンス      | 第 1•3   | 13:30~16:30 | 松岡早苗       |
|     | リフォームあじさい    | リフォーム&リメイク | 第 2•4   | 9:00~17:00  | 永利 康子(代)   |
|     | 四季の会         | 絵手紙        | 第 1•3   | 10:00~12:00 | 田中豊治       |
|     | 太極拳A         | 太極拳        | 第 1•3   | 10:00~12:00 | 馬場 喜久子     |
| 水曜日 | 御原俳句会        | 俳句         | 第 2•4   | 13:30~15:00 | 末崎 利治(代)   |
|     | リフォームみはら     | リフォーム&リメイク | 第 1•3   | 9:30~16:00  | 永利 英子      |
|     | 池坊いけばな       | 生け花        | 第 3     | 10:00~11:30 | 片岡順子       |
|     | 手編み教室        | 手編み        | 第 2•4   | 9:30~11:30  | 山邉 和子      |
|     | 御原書道サークル     | 書道         | 第 2•4   | 10:00~12:00 | 平島が大子      |
| 木   | みはらフォークダンス   | フォークダンス    | 毎週      | 10:00~12:00 | 奥園 紀子      |
| 木曜日 | パソコンB        | パソコン       | 第 2•4   | 13:30~15:30 | 薄衣 良子      |
|     | みはら社交ダンスサークル | 社交ダンス      | 毎週      | 13:00~17:00 | 高口 寬       |
|     | 岡田香真流大正琴A    | 大正琴        | 第 1•3   | 13:30~15:00 | 永利 富士子     |
|     | 日舞華の会        | 日本舞踊       | 毎週      | 19:30~21:30 | 藤間 昇征華     |
|     | カラオケ         | カラオケ       | 第 2•4   | 10:00~12:00 | 山田 百合子     |
| 金曜  | 実用書道         | 小筆書道       | 第 1•3   | 10:00~12:00 | 平島 加代子     |
|     | かんたん∃ガ       | ヨガ         | 毎週      | 10:00~11:00 | 関 なぎさ      |
|     | パソコンA        | パソコン       | 第 2•4   | 13:30~16:00 | 薄衣 良子      |
| 土   | 宇目津流大正琴      | 大正琴        | 第 2•4   | 10:00~12:00 | 原野 桂子      |
| 曜   | 花実アート        | 樹脂粘土細工     | 第 2•4   | 13:30~15:30 | 諸富麗子       |
|     | 華道池坊         | 生け花        | 第 2•4   | 19:00~21:00 | 片岡順子       |

申し込み·問合せ先 御原校区公民館・御原教育集会所 TEL 72-9038 FAX 73-0912 小郡市稲吉437-11

味坂校区公民館はこの春、リニューアルオープンし、大会議室・サロン・キッズコーナーが増設されました。地域の皆様の集いの場、交流の場としてご活用ください。

主催講座も定期的に開催しています。詳しくは毎月1日発行の公民館だよりをご覧ください。

#### 主催講座案内

#### ~男Dayセミナー~

- ★偶数月第4木曜開催

#### ~男の料理教室~

- ★奇数月第2木曜開催
- ★時間:10:00~13:00 、食育・健康食作り・視察

#### ~いきGuyセミナー~

- ★第2火曜開催(年10回程度)
- ★時間:10:00~12:00 物作り・料理・視察etc

#### ~味坂とことん倶楽部~

- ★偶数月第3火曜開催(4月除く)
- ★時間:10:00~12:00 、農と食・料理・視察

#### ~味坂日曜2時の

### トークカフェ〜

★第4日曜開催(年10回程度) まわし読み新聞・ワールドカフェ

子ども体験教室など 他にもいろんな講座を 企画開催いたします。 お楽しみに!!

#### サークル紹介/会員常時募集中

| 曜 | サークル名          | 内容      | 開催週  | 時間          | 講師     |
|---|----------------|---------|------|-------------|--------|
| 火 | 免疫力アップ美姿勢ヨガ    | ヨガ      | 毎週   | 14:30~16:00 | 池田 明子  |
|   | あじさい会          | 着物着付け   | 第1·3 | 19:00~22:00 | 坂田 紀美子 |
| 水 | 三楽会            | 水墨画     | 第1·3 | 10:00~12:00 | 永利 義明  |
|   | 着物リフォーム        | 着物リフォーム | 第2・4 | 10:00~12:00 | 牟田 優子  |
|   | 味坂ダーツクラブ       | ソフトダーツ  | 第2・4 | 13:30~15:30 | 荒川 典博  |
|   | 着物リフォーム        | 着物リフォーム | 第2・4 | 13:30~15:30 | 牟田 優子  |
|   | 喜州吟詠会          | 詩吟      | 第2・4 | 18:30~22:00 | 木村 喜代子 |
| 木 | 藤間流            | 日本舞踊    | 第2   | 9:30~12:00  | 藤間 清佳寿 |
|   | 太極拳C           | 太極拳     | 第1·3 | 10:00~12:00 | 馬場 喜久子 |
|   | 大正琴            | 大正琴     | 第1·3 | 13:30~15:30 | 中村 郁子  |
|   | ウラハラウ・オ・ブルーモアナ | フラダンス   | 第1·3 | 19:00~22:00 | 秋吉 千鶴子 |
|   | 藤間流            | 日本舞踊    | 第2   | 20:00~22:00 | 藤間 清佳寿 |
| 金 | 書道             | 書道      | 第1·3 | 13:30~15:30 | 元谷 京子  |
| 土 | あじさか童謡をうたう会    | コーラス    | 第2・4 | 10:00~12:00 | 長嶋 敏明  |
|   | 池坊             | 生け花     | 不定期  | 9:00~12:00  | 佐藤 恵子  |

# 問合せ先

★ ポピーの里 あじさか館 小郡市下西鰺坂253-1 TEL73-3858 FAX73-2912 ★

豊かな心、幅広い視野、それぞれの志を持つ「アンビシャスな」 たくましい青少年の育成をめざす福岡県の県民運動です。

#### 青少年アンビシャス運動の3原則

- ★誉めて伸ばそう
- ★自主的参加
- ★交流·連携

子どもたちのかけがえのない個性を尊重し、その能力や可能性を伸ばしていくため、地域・学校・ 企業・個人など、まず大人が意識を変えて、子どもたちのためにできることから取り組もうというも のです。現在、県内で1768団体が参加しています。

小郡市内でも、下記の9個所のアンビシャス広場があり、その他にも地域の自治公民館で放課後の こどもの居場所づくりが開かれ、自然あそび、スポーツ、伝統文化体験など地域のボランティアの皆 さんと子どもたちの交流が行われています。

### 小郡小アンビシャス広場

小学校で開いている縁側あそび では、本の読み聞かせを楽しみに子 どもたちが集まってきます。音楽広 場では竹楽器体験を楽しんでいま



●広場開設場所 小郡小学校

●連絡先 090-1195-8843

#### 寺福童アンビシャス広場

物作り体験や毎年恒例のぜんざ い会や、おやつ作りも子どもたちの 楽しみになっています。バルーン アートや積み木遊びも人気です。



●広場開設場所 寺福童公民館 ●連絡先 090-1195-8843

#### 開・新町アンビシャス広場

異学年で子どもたちが遊びます。 ボランティアのお母さん達や地域の 人達の見守りでおやつ作りやさしこ 教室をしました。



●広場開設場所 開2公民館

●連絡先 090-1195-8843

#### 小板井・大崎アンビシャス広場

地域の子どもたちだ けではなく遠くからも 遊びにきます天気の良 い日は外でボール遊び をしたりして、外遊びも できる環境です。折り紙 やおやつ作りも楽しん でいます。



●広場開設場所 小板井1公民館

●連絡先 090-1195-8843

# 小板井2アンビシャス広場

「学習の町探検」で訪れ る場所なので、子どもたち はよく知っていて気軽に 広場へ足を運んでいま す。月2回の茶道教室があ り、くらしの知恵講座では 上靴洗いをしたり、みそ汁 作りをしました。



●広場開設場所

●連絡先 大崎教育集会所 090-1195-8843

#### 緑区アンビシャス広場

毎週火曜の放課後子ど も達は宿題をした後、折り 紙、オセロ、将棋、大縄跳び などをして過ごしていま す。体験活動として、年に 一度のキャンプ、大学生や 青年リーダーとのレクリ エーションをしています。



●広場開設場所 ●連絡先 緑区公民館

72-4943

### くろつちアンビシャス広場

最近の広場は、子どもた ちの口コミで校区内の子 どもたちの来館が増加し ており、宿題をしてから卓 球等の遊びをしてにぎや かな状況です。



●広場開設場所 緑の里くろつち会館 73-2768

●連絡先

#### みくにっこアンビシャス広場

月曜と木曜の週2回、 地域の方々の見守りによ り広場を開設しているほ か、クリスマス会やお月 見会(三国小学校区協働 のまちづくり協議会共 催)等を行っています。



●広場開設場所 三国小和室·体育館 000 46 ふれあい館三国

090-4988-3966

#### のぞみ・いきいきアンビシャス広場

のぞみがおか生楽館を拠点 に、小学生の居場所作りと中・ 高校生の「勉強室」を開設して います。

地域の夏祭りなどでは、中・ 高生が「鉄板部」として活躍し ています。又、リトミックや芋 ほり体験、2年に1度の甑島自 然体験キャンプも好評です。



●広場開設場所

●連絡先

のぞみがおか生楽館 090-3602-8236(楠)



# アンビネット小郡市地域連携協議会は

小郡市内のアンビシャス広場、アンビシャス運動参加団体が中心となったネットワークです。広場が連携することで子ど もの居場所作りを推進し、運動参加団体を含めて交流を深め連携を密にしお互いの活動の活性化を図っています。



- ■年6回程度の協議会
- ・参加団体の活動報告・団体の PR・勉強会・懇親会
- ■視察研修会
- ・武雄市のこども居場所作り「くむくむ」と武雄市図書館へ行きました。
- ■「LET's GO! アンビフェスタ」
- ・昨年は第10回目を迎える節目の年になりました。ステージ、体験、バザーコーナー があり、市内だけではなく遠方からもたくさんの来場者が訪れたいへん賑わいました。 子どもだけではなく、大人も繋がるフェスタになりました。



8月 武雄市へ研修視察



10月 「LET's GO! アンビフェスタ」

## 【アンビネット小郡市地域連携協議会参加団体】(あいうえお順)

| 団 体 名 |                | 団 体 名 |                 |
|-------|----------------|-------|-----------------|
| 1     | 小郡小アンビシャス広場    | 10    | 七タバンブーオーケストラ    |
| 2     | 小郡市立三国中学校父母教師会 | 11    | 寺福童アンビシャス広場     |
| 3     | 小郡テープの会        | 12    | のぞみいきいきアンビシャス広場 |
| 4     | おはなしポケット       | 13    | 開・新町アンビシャス広場    |
| 5     | くろつちアンビシャス広場   | 14    | 福岡県立三井高等学校      |
| 6     | 小板井・大崎アンビシャス広場 | 15    | みくにっこアンビシャス広場   |
| 7     | 小板井2アンビシャス広場   | 16    | みくにつこ劇団レインボーキッズ |
| 8     | 児童劇団つばさ        | 17    | 緑区アンビシャス広場      |
| 9     | 社団法人みい青年会議所    |       |                 |